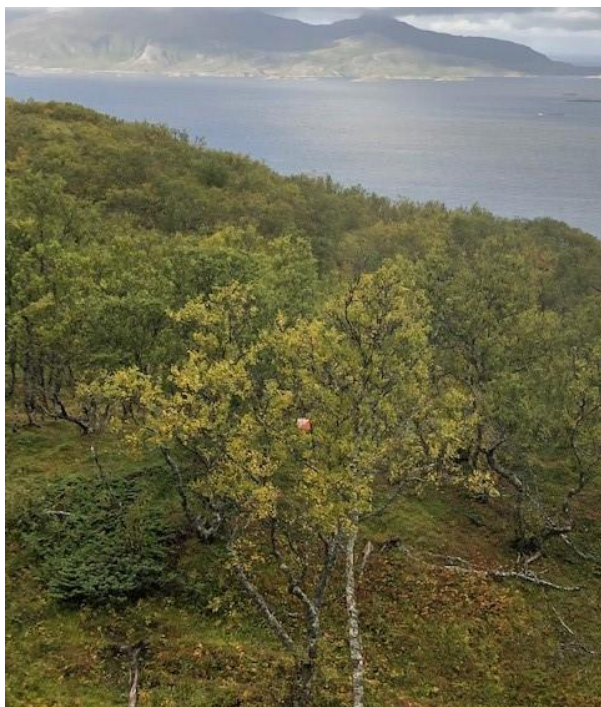


## Saltendilten 2020

B&OI Orientering arrangerer Saltendilten for 50. gang søndag 20. september 2020.

Sted; Bestemorstua på Bestemorenga i Bodø



Parkering, start og mål ved arena.

På grunn av smittevernreglene er det ikke mulighet for dusj på Bestemorstua etter løpet. Løperne kan skifte innendørs og det er toalett tilgjengelig.

Det vil ikke være servering.

Det vil bli merkeutdeling og premiering fortløpende etter som løpere kommer i mål.

Kart: Bodømarka vest med jevnt over bra standard. Undervegetasjon gjør at enkelte stier kan være vanskelig å få øye på i fart. Og det finnes tråkk/ tur-o stier som ikke er inntegnet. Kartet er ikke oppdatert med nytt rulleskianlegg på Bestemorenga, og følgelig er inntegnede skiløypetraseer ikke helt korrekt.

Løyper:

Klasser	Lengde	Antall poster	Målestokk
H19-20, H21-, H35-, H45	15,7 km	24	1:10 000
D17-20, D21-, D35-, D45-, H7-18, H55-	11,0 km	13	1:10 000
D/H13-14, D7H15-16, D55-, D/H65-, D/H75-	6,0 km	9	1:7 500
TRIM D/H 19-	15,7 km	24	1:10 000
TRIM D/H 17-	11,0 km	13	1:10 000
TRIM D/H 13-	6,0 km	9	1:7 500

Fellesstart i 16 km og 11 km kl. 11:00.

Fellesstart i 6 km kl. 11:30

### **Det er ikke drikkeposter. Løpere må ha med egen drikke underveis i løpet.**

Løypene har noe enklere orientering hvor postene er plassert på tydelige detaljer eller i nærheten av tydelige detaljer eller ledelinjer. Det er på de fleste strekkene mulig å løpe på sti. Det benyttes noen stemplingsenheter med snoroppheng. Den henger noen steder i tre ved siden av postskjerm.

Sløyfing av poster

Løp godkjennes som følger:

16 km – To poster kan sløyfes mot tillegg på 10 min per post.

11 km og 6 km – En post kan sløyfes mot tillegg på 10 min.

Værmelding søndag: temperatur 8-10° C, Regnbyger og opp mot Vestlig kuling.