Hadeland o-lag

PM !
Finn Skedsmos minneløp 19.09.2020

Frammøte: Merket innkjøring fra RV4, ved Lygnasæter.
Parkering: Ved samlingsplass, NV på P-plass. Følg anvisning og ta hensyn til annet arrangement. Ingen avgift eller bom.
Kart: Lygna Nord, målestokk 1: 10 000
Terreng: Terrenget ligger mellom 600 og 700 moh. Det er jevnt over god sikt og løpbarhet. Store deler av terrenget er myrlendt. Hovedsakelig svak kupering i alle løyper unntak 9 km og 12 km. I disse løypene er det sterkere kupering i den midtre delen.
Løypelengder og målestokk:

Løypetype	Løpelengde
N – åpen	3,0 km
D13-16, H 13-16, trim	4,9 km
D 50, D 60, H 70	6,3 km
D 21, D 17-20, D 40, H 50, H 60	9,1 km
H 21, H 17-20, H 40	12,0 km

Postbeskrivelser er trykt på kartet. Ikke løse postbeskrivelser. Alle løpere skal bære startnummer, disse ligger i lagsposen sammen med sikkerhetsnåler. Postene er markert med skjerm. Det er benyttet postenheter på bukk med postkodenummer. Les postbeskrivelsen nøye. Kvittering skjer med emit - brikker.

Start
Fellesstart på nordsiden av RV 4 kl. 12:00. Merket ca. 200 meter gjennom undergang til startstedet. Ca. 400 å gå fra samlingsplass. Gå til start senest kl. 11:45. Still deg opp ved det kartet som har ditt startnr/navn på merkelappen bak på kartet. Det er løypa og ikke klassen som er angitt. Ta kartet når det meldes START!
Alle løypene (unntatt N-løypa) har angitt felles startpost (starttrekant). ***For å få best mulig spredning åpnes det for starte løpet uavhengig av den angitte startpost.***

N-løypa har egen start ca. 200 etter undergangen. Merket. MERK! Nulling av brikker før start på startstedet.

Korona
Alle deltakere må overholde NOFs retningslinjer og ellers følge arrangørens anvisninger. Hold avstand! Respekter merking i forbindelse med målgang og brikkeavlesning. Vis også hensyn underveis i skogen, særlig ved postene.

Deltakere i N-løypa
Deltakere i nybegynnerløypa kan starte når de ønsker mellom kl. 10:30 og 11:30 og deretter mellom kl. 12:15- 1300. Kart ligger i lagsposen (et ekstra per løper som følgekart). N-løypa benytter samme mål som de øvrige klassene (plassert nord for undergangen).

«Sommerfugl-gafling» og væske
Det en «sommerfugl-gafling i de 2 lengste løypene. OBS! **Vær nøye med rekkefølgen** ut fra 'sentralposten' ut i begge vingene. Løperne vil kunne spre seg i fire ulike retninger! 12 km- løypa vil ha to sommerfugler. Det er betjent væskepost midtveis i de 2 lengste løypene (merket av i postbeskrivelsen). Vis hensyn ved drikkestasjonen!

Mål: Etter stempling på siste post skal merket snitsling til målstemplingsbukk følges. Husk å stemple. Avlesing av brikke skjer ved arrangørteltet. Følg merket vei til avlesningen og hold avstand! Også løpere som ikke fullfører må få lest av sin brikke.

Premiering: 1/8 premiering i alle klasser unntatt N-løypa der alle får premie. Utdeling av premier skjer individuelt og etter hvert som resultatene foreligger.

Hadeland orienteringslag ønsker alle en god tur i skogen!!