



Frammøte, arena og parkering

SOL-Hytta, øvre Lande. Merket fra E6, avkjøring 7 Sarpsborg Nord. Avstand parkering til arena: 0-100 m. Dersom parkeringen blir full vil det bli parkering i gatene nær SOL-hytta. 300-600 m å gå.

Kart

Sarpsborgmarka 1:10000/ 1:7500, ekvidistanse 5 meter. Ajourført 2018. Det er en aktiv løypegjeng i Sarpsborgmarka, en del stier er utbedret og noen flere kommet til. Det finnes også noen nye lavvoer i terrenget. Det er enkelte nye hogstfelt og en del av de gamle er i ferd med å vokse igjen.

Nummerert og pakket i sveisede plastlommer. Det er ikke kartbytte. Det er ikke gafling.

Terreng

Fint skogsterreng med en del stier. Moderat kupering. Noen løyper har veivalg gjennom gater og veier. Vis forsiktighet i trafikken.

Start og mål

Start ved SOL-hytta. Fellesstart i hver løype. Det vil være antibac ved start. Dette skal brukes før løperne nuller brikkene.

12:00 3,5 km og 12 km

12:10 8 km

12:20 5 km

N-åpen kan starte 11:00-13:00. Eventuelle ledsagere i N-åpen må melde seg på i sjøfårklassen. De som ikke har gjort det må registrere seg på arena.

Mål stenger 16:00. Det vil ikke være frakt av overtrekkstøy fra start til mål.

Det vil ikke være løperdrikke. Løperne må selv ta med egen drikke.

Klasser og løyper

Lengde	Nivå	Klasser	Målestokk	
12 km	A	D/H-16 og D/H 17-	1:10000	
8 km	A	D/H-16 og D/H 17-	1:00000	

5 km	A	D/H-16 og D/H 17-	1:7500	
3,5 km	C	D/H-16 og D/H 17-	1:7500	
2 km	N	N-åpen	1:7500	

Forklaring til de enkelte nivåene finner du her:

http://orientering.no/media/filer_public/7b/8d/7b8de6dc-3576-4cb8-a0b4-9f6608ec87ca/forklaring_loypeniva_orientering_2020.pdf

Påmelding

Ordinær påmelding inntil torsdag 17 september kl. 23:59 på Eventor

Etteranmelding fram til fredag 18 september kl. 23:59 på Eventor

Ingen etteranmelding på dagen

Startkontingent

D/H-16 kr 100

D/H 17- kr 180

Etteranmelding 50% tillegg. Ingen tilleggsavgift for løpere til og med 12 år.

Gebyr for brikkeendringer kr. 50 for alle løpere.

Startkontingent faktureres klubbene i etterkant.

Det finnes ikke leiebrikker.

Tidtakingsystem

EKT- EMIT

Det vil ikke bli delt ut strekktidslapper.

Det vil ikke være oppslag av resultater på arena. Resultatene vil bli kunngjort på Eventor samme kveld.

Premiering

Det er ingen premiering.

Småttroll og barneparkering

Det er ikke tilbud om dette.

Salg

Det blir ikke kiosksalg.

Informasjon

N-åpen kart hentes i sekretariatet. Eventuelle skygger i N-åpen må registrere seg i Eventor på grunn av kravet om eventuell smittesporing.

Lagledere, sjåførere o.l. som ikke løper må registrere seg i Eventor på grunn av kravet om eventuell smittesporing.

Toaletter

Finnes på SOL-hytta. Ingen dusjmulighet eller innendørs garderobe p.g.a koronasituasjonen.

Smittevern

Arrangementet kan bli avlyst på kort varsel etter pålegg fra myndighetene. Rammen for løpet kan bli endret fram til løpet. Det vil være smittevernansvarlig ved start og mål. Anvisninger fra smittevernansvarlige skal etterkommes.

Personer med enhver form for symptomer på luftveisinfeksjon vil bli nektet å delta. Det samme gjelder for personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppene anbefales, under rådende forhold, generelt ikke å delta på arrangementer.

Det vil ikke bli anledning til å sette opp telt på arena, men værmeldingen ser bra ut.

Konkurransene gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Følg arrangørens anvisning på arena.

Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand.

Ikke bli stående på post etter at du har stemplet – trenger du en tenkepause så trekk noen meter unna før du planlegger neste strekk.

Deltakere må ta med eget vann/klut til vask etter målpassering.

Ta med egen drikke.

Det vil være antibac ved start. Dette skal brukes før løperne nuller brikka.

Det vil være antibac ved mål. Dette skal løperne bruke før de leser av brikka.

Løpsleder

Bernt O. Myrvold

Løypelegger

Arild Kirkerød

The logo for Statnett, featuring the word "Statnett" in a bold, sans-serif font. "Stat" is in dark grey and "nett" is in red.