



ønsker velkommen til

Pre-O-helg i Oslo

Lørdag 3. oktober – Lillomarka Pre-O

Søndag 4. oktober – O-treffen



Konkurransene inngår i **Nordic Choice Pre-O cupen** og teller som uttakskonkurranser til **ETOC 2021**

Felles for begge dager :

- Samlingsplass:** Lillomarka Arena. P ved Badedammen begge dager. 250m å gå fra P til samlingsplass. Ikke tillatt å forlate samlingsplass etter første start. Gjelder begge dager.
- Start:** Lørdag første start kl 12.00, 800m til start.
Søndag første start kl 11.00, 300m til start.
- Kart:** Lørdag utdrag av sprintkart Lillomarka Arena. Delvis pre-o-revidert.
Søndag utdrag av sprintkart Ammerud. Delvis pre-o-revidert.
Begge dager målestokk 1:2000, ekvidistanse 1m.
- Terreng:** Skogsterreng med god, til middels god, sikt. Noe kupering.
- Løyper:** Løypa følger begge dager grusveier/lysløype. Manuell tidtaking. Postkvittering på klippekort med egen klippe tang. Ytterligere opplysninger kommer i eget PM.
- Klasser:** Elite >16, A og A<17. I Elite kan falske poster forekomme. Klasse A og A<17 er uten falske poster.
- Påmelding:** Senest mandag 28. september kl. 23.59 via Eventor. Alternativt via epost til egilson@start.no eller tlf 92829439. Etteranmelding til samme epost/tlf 92829439 senest fredag 2. oktober kl. 21.00. Ingen etteranmelding på arena.
- Påmeldingsavgift:** **Elite** kr 180,-. **A** kr 120,-. **A<17** kr 60,-. Etteranmelding +50%. Påmeldingsavgiften faktureres i etterkant til klubber tilknyttet Norges Orienteringsforbund. Øvrige må betale via Vipps 45454 - NERO.
- Premiering:** I henhold til Norges Orienteringsforbunds retningslinjer.
- Toalett :** Innendørs på samlingsplass. Også HC.
- Kiosk:** Blir det dessverre ikke grunnet gjeldende smittevernregner.
- Koronatiltak:** De til enhver tid gjeldende koronatiltak vil sammen med PM være tilgjengelig på Eventor senest fredag 2. oktober.
- Løyper lørdag:** Løpsleder Egil Sønsterudbråten
Løypeleggere Ståle og Egil Sønsterudbråten
Kontrollør Jan Erik Haug
- Løyper søndag:** Løpsleder Jan Erik Haug
Løypeleggere Jan Erik Haug og Odd Wiik
Kontrollør Egil Sønsterudbråten