



Nydalens Skiklub

PM

Parkering

Parautøvere kan parkere på P-plassen til Nordberg kirke. Ellers er det gateparkering som gjelder.

Ankomst

Det er kun lov å ankomme arena fra Minister Ditleffs vei.

Kart

Kjerringmyr, Målestokk: 1:4000 (Tidspost 1:2000), Ekvidistanse: 2,5 m, Pre-o revidert 2020

Løype

A-løype: 20 poster, 1300 m, makstid 90 min

B-løype: 10 poster, 1300 m, makstid 60 min

Start

På arena. Fri start mellom kl. 17 og 18. Det blir fort mørkt, så jo tidligere jo bedre.

Her vil det bli utdelt et stemplingskort og en stifteklemme. Hvis du har en stifteklemme eller noe å lage hull i stemplingskortet med, ta gjerne med dette. Vi har stifteklemmer til utlån for de som ikke har.

Tiden tas med EMIT-brikke, så ta med dette.

Tidspost

Etter sistepost stempler du på målbukken og følger merking til tidspost. Vent ved stoppskiltet til du blir ropt frem av NM-medaljør Sverre Turter Sandvold.

Målgang

Etter tidsposten går du tilbake til arena og registrerer deg i sekretariatet. Her registreres tid, leveres stemplingskort og lånte stifteklemmer og det blir utdelt fasit (etter kl. 18).

Smittevernstiltak

Arrangementet skal gjennomføres innenfor de gjeldende smittevernregler.

Brikke og hender blir sprita før start og etter målgang.

Koronaansvarlig: Mons Løvfald

Prøveløype

På arena vil det være en prøveløype for de som aldri har prøvd pre-o før. Her vil verdensmester Sondre Ruud Bråten stå og forklare og kan svare på spørsmål. Han er tilgjengelig i god tid før første start.

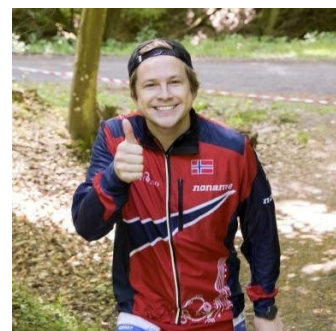
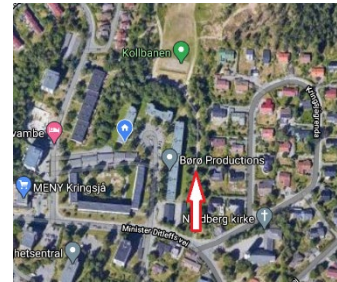
Servering

Etter målgang blir det servert kveldsmat.

Ansvarlig: Synnøve Sandberg

Premiering

Hvis resultatserVICEN fungerer blir det premieutdeling når alle er i mål.



Velkommen og lykke til!