PM

Trollelg`s Ungdomsløp, 17.september 2020 kl 17.30

Grunnet Korona-pandemien er det fortsatt restriksjoner på arrangement av orienteringsløp. Vi forholder oss til NOFs skriv av 11.08 og vedlegger en kortversjon med de viktigste punktene. Vi ber alle om å lese denne og sette seg godt inn i de føringene som her er lagt og ikke minst respektere disse.

Arena: Rostenhallen, Tiller https://kart.gulesider.no/?c=63.359113,10.381479&z=17

Opphold på samlingsplass skal minimeres og smittevern med avstand skal følges.

Parkering : Ved Rostenhallen og KVT. Ankomst bør skje via E6 og City Syd (avkjøring Tillerbyen).NB: Østre Rosten nord for City Syd er stengt pga gravearbeid. (Planlagt parkering ved Tiller vg.skole er nå byggeplass).

https://kart.gulesider.no/?c=63.360140,10.382917&z=16&r=car;F00;-1;63.359327;10.380814;%C3%98stre%20Rosten;0;0; Det er 100 meter til målområde og 200 meter til start, som er sør for Rosten Skole.

Det er gode bussforbindelser i området.

Salg: Det er ikke salg eller løperdrikke på samlingsplass.

Vask: Våtklut. Det er dessverre ikke adgang til toaletter eller garderobe.

Personer som er på arena og som ikke er registrert som Skygge eller Publikum må skrive seg på liste i sekretariatet (ved mål) pga. smittevernregler

Kart: Tiller, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5 meter.

Terreng: Flatt nærområde, skog med mange stier, Anbefaler o-sko

Klasseinndeling/løyper:

Klasse	**Løypelengder**	**Nivå**
N-åpen	1,7 km	N
N2-åpen 10-16, DH 9-10	2,0 km	N
DH 11-12, C-åpen 10-16	2,0 km	C

DH 13-14, B-åpen 13-16	2,6 km	B
DH 15-16, DH 17-20	3,1 km	A

Kvitteringssystem: EKT (Emit) benyttes. Klubbene må selv sørge for brikker til egne løpere.

Etteranmelding innen onsdag 16/9 kl 18:00. Det er ikke etteranmelding på arena. Påmelding stenges ved 200 deltagere.

Start: Første start kl 17:30 (NB). Startliste er publisert på eventor for klassene med A og B-løyper. (Ta med egen startliste ved behov)

Ca. 100 meter til startområdet fra samlingsplass for alle. Det er en felles start, men godt om plass – hold avstand.

Alle klasser har merket løype til startpost.

Det er fri start for N/C-løpere fra kl 17.30.

NB: Det kan bli kø ved start. Vær smidig og tilpass dere. Ikke alle kan starte først.

Alle N- og C- løyper henter sine kart på samlingsplass, i sekretariatet.

Ledsagerkart: Det er ikke ledsagerkart tilgjengelig. De som skal følge barn i løypa, kan løse dette ved f.eks. å ta et bilde av kartet/løypa før start, og bruke dette underveis.

Det er ikke løse postbeskrivelser tilgjengelig på løpet.

Resultater / premiering: Resultater på Brikkesys online og eventor etter løpet. Ingen oppslag eller premiering etter løpet.

Løpsleder: May Toril Moen

Løypelegger: Per Einar Pedersli

Smittevernansvarlig: Bodil Remmen

Smittevern-veileder, utdrag

Generelt. - Denne veilederen tar utgangspunkt i NOFs veileder datert 11.08.2020. Generelt gjelder at personer som er syke eller har symptomer på smitte, ikke skal komme til arena. På arena gjelder

ellers en- meters regelen. Alle skal forholde seg til de føringer som her er skissert og de føringer som smittevernansvarlig ev. gir på stedet. - Arrangementet gjennomføres etter modell «Kom-løp-dra hjem». Ut fra dette blir det ikke premieutdeling, kiosksalg, oppslagstavle o.l. All informasjon blir lagt ut på nett. Foreldre/sjåfører skal forholde seg til smitteverntiltak og informasjon gitt av arrangør.

Oppmøte / Start. - Løperne møter på arena hvor overtrekkstøy mm kan legges igjen. Fra arena går utøvere direkte til start. Hender, brikke og kompass skal rengjøres før start. Utstyr for dette vil være tilgjengelig ved start. - Kart deles ut 1 min før start for A/B løyper . N/C løpere henter sine kart på arena før start.

Postbeskrivelse trykkes på kartet. Det er ikke løse postbeskrivelser tilgjengelig

Stempling. - Om du trenger tid for å stake ut kursen til neste post, så trekk unna posten slik at berøring unngås.

Mål. - Løperne avleser brikke ved målgang og sluses videre til vask av hender, kompass og brikke. Etter målgang skal løpere holde avstand når de er på arena. Unødig opphold på arena bør unngås. - Det blir ikke utdelt lapp med strekktider og ingen resultatoppslag – bare på nettet og det vil heller ikke være tilgang på drikke. Løperne må selv ta med nødvendig drikke.

Lykke til - Vi står sammen om å begrense smitte.