



PM
Grenlandskarusellen løp 14
17. september 2020

Velkommen til sesongens siste GK.

FRAMMØTE/

PARKERING Rema 1000 på Heistad. Merket fra rundkjøringa ved fv354. Parkering på butikkens område, men hvis det fylles opp må en parkere inn til høyre ved innkjøringa til butikkområdet.

Smittevern NOFs smittevernsregler skal følges. Bruk sprit på hender og brikke før du starter. Vask hender med vann og såpe, samt sprit etter målgang før avlesning. Kartet blir **ikke** inndratt med mindre noen står med hodene sammen og diskuterer veivalga. Hold minst 1 m avstand.

KART: Ørvik-Kjørholt, 5 m ekv., **1:5500** (for anledningen)

START: Start mellom 17:30 og 19:00, ca 5 min rask gange til start sørover etter undergangen.

LØYPER/

KLASSER:

Løype	Klasser	Lengde	Målestokk	Poster
A-lang	H17-, H40-, H50-	4,5 km	1:5500	13
A-mellom	D/H15.16, D17-, D40-, D50-, H60-	3,7	1:5500	10
A-kort	D/H13-14, D60-, D70-, H70-, B-åpen	2,8 km	1:5500	9
C	D/H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-	2.0 km	1:5500	8
N	N-åpen, N-åpen 17-	1,9 km	1:5500	8

TERRENG: Terrenget er o-teknisk krevende og med mye stier og sykkelløyper. Blandingsskog med både lettløpte fine partier, men også tett skog og kratt. Sykkelløypene er stort sett riktig oppdatert, men de kan nok for noen forvirre mer enn hjelpe. Følg med på retningen så du tar postene i riktig rekkefølge. Det blir tidlig mørkt i skogen (tett bladverk). Tidlig start anbefales. Ta gjerne med en liten leselykt hvis det blir skya.

Løpsleder: Jan Gatevold

Løypelegger: Jan Gatevold