

Ganddal Idrettslag, Orientering  
inviterer til



# Tour de Orientering

17.-18. oktober 2020

for 12. gang

<i>Tid;</i>	<i>Distanse;</i>	<i>Hva;</i>	<i>Kart;</i>
Lørdag kl. 13.00-14.30	Prolog – ca 600m	Speed-Orientering	Ingen
Lørdag kl. 15.00	Mellom	Individuell start	Stutafjell
Søndag kl. 11.00	Lang	Jaktstart/ind start	Stutafjell

### ***TdO og smittevern***

***Vi prøver å tilpasse arrangementet til gjeldende retningslinjer fra NOF.***

***Vi ser oss da nødt til å sette et tak på antall påmeldte til 200.***

***Vi stenger da for påmelding når vi når 200 påmeldte.***

***Alle må forhåndspåmelde seg, også de som skal være med som publikum. Dette for å kunne ha oversikt over hvem som er med på arrangementet slik at vi kan følge deltakerbegrensningen satt av FHI og for eventuell senere sporing av smitte.***

***Vi satser på et spektakulært TdO-arrangement også i år!***

*Vi satser spesielt på de unge, men håper å kunne tilby noe spennende for alle.*

*"Tour de Orientering"-konkurranse for klassene*

*D/H13-14, D/H15-16, D/H17.*

*Mellom lørdag og søndag teller som hvert sitt individuelle rankingløp.*

***Prolog for alle klasser.***

***Prolog teller i sammendraget for alle jaktstartklasser.***

### **Frammøte:**

#### **Parkering:**

Ny grusplass langs Åslandsvegen (FV4424) mellom Kvernaland og Figgjo tilknyttet den nye trafo som bygges på Nordre Kalberg.  
Se kart under.

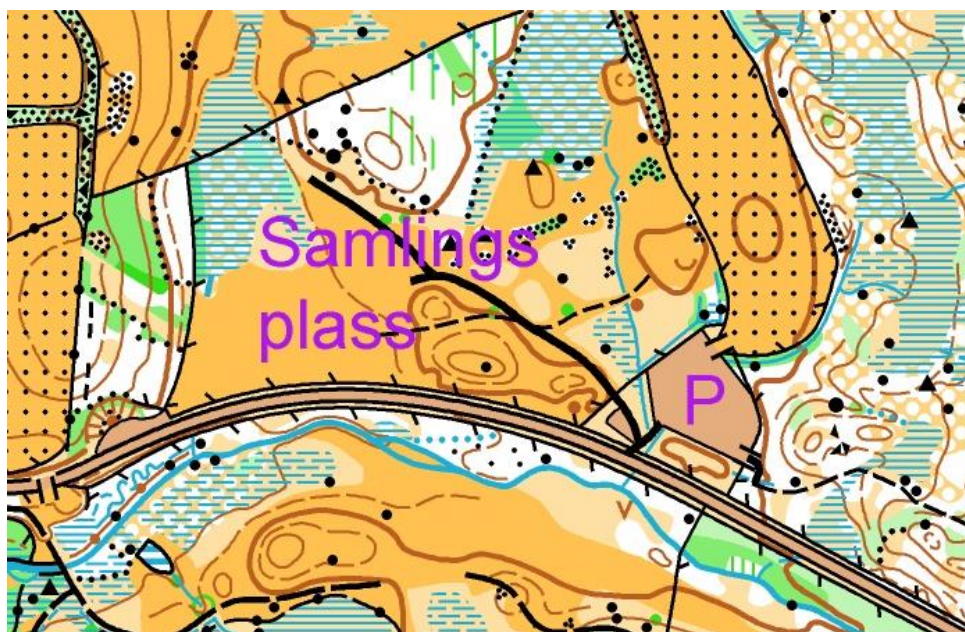
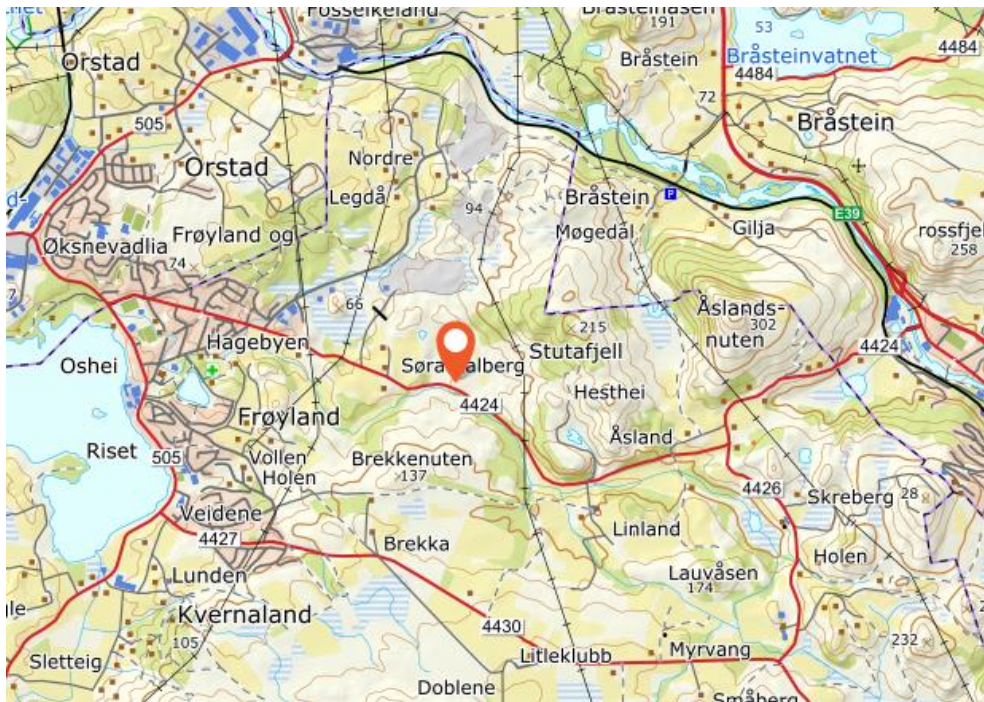
#### **Samlingsplass:**

100 m fra parkering, tilgang for barnevogn.

#### **Start:**

Lørdag: Ca 200m, 3-5 min å gå. (Prolog og N-åpen ved samlingsplass)

Søndag: Ca 300m, 5-8 min å gå. (N-åpen ved samlingsplass)



**Påmelding:**

**Påmelding:** Innen mandag 12. okt kl. 23.59 (via Eventor)

**Etteranmelding:** Innen onsdag 14. okt kl 18.00.

**Startkontingent:** Til og med 16 år kr. 110,-, fra 17 år kr. 170,- pr dag.

**Etteranmelding:** Ingen etteranmeldingsavgift for klasser til og med 12 år.  
Kr. 165,- for kl. 13 - 16 år, kr. 255,- over 16 år.

Ingen mulighet for etteranmelding på løpsdagene.

### Løype- og klasseoppsett:

**Lørdag: Mellomdistanse**

**Søndag: Langdistanse.** Jaktstart for alle klasser i løyper 1-6.

Resterende klasser har ordinær individuell start.

Foreløpige løypelengder (kan endres).

Klasser med uthevet skrift har TdO-konkurransen.

Løype	Nivå	Lørdag løypelengde (mellom)	Søndag løypelengde (lang)	Klasser
L1	A	3,8km	5,5km	<b>H17</b> (H17-20, H21 og H40)
L2	A	3,4km	4,6km	<b>D17</b> (D17-20, D21 og D40), H50, AL-Åpen
L3	A	3,4km	4,6km	<b>H15-16</b>
L4	A	3,2km	3,5km	<b>D15-16</b> , D50, H60, AK-Åpen
L5	A	3,0km	3,0km	D60, D70, H70
L6	B	2,5km	2,8km	<b>D13-14, H13-14</b> , B-åpen 10-16, B-åpen 17-
L7	C	2,0km	1,8km	D/H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-
L8	N	1,5km	1,5km	D/H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-
L9	N	0,8km	0,8km	N-Åpen
Småtroll	<b>UTGÅR</b>			

### Kart & terreng:

Stutafjell. 1:7500/ekv 5 m. Utgitt 2015. Kartet er oppdatert til løpet.

Variert terreng med veivalgsmuligheter. Kulturlandskap med dyrket mark, utmarksbeiter, steingjerder, skogs- og myrområder. Åpne beiteområder med god til middels løpbarhet. Myrer med nedsatt løpbarhet og skogsterreng (barskog og lauvskog) med god til middels løpbarhet. Løypene er lagt med tanke på å bruke områdene med best løpbarhet. Det må forventes løyper med noe høydeforskjell.

Kartet blir trykket på vannfast papir.

### Premiering:

Vanlig premiering i henhold til regelverk for premiering ved kretsløp + gavepremier:

- Premie til alle under 16 år i N-, N2- og B- og C-åpen hver dag
- 1/3-premiering for D/H 13/14 og 15/16-klassene sammenlagt
- Gavepremier til de tre beste i Tour de Orientering-klassene
- 1 stk gavekort ved loddtrekning blant alle fullførte løpere i alderen 13 - 20 år!

**Løpsleder:** Paul Terje Haarr, mob. 90701035  
**Løypelegger:** Trond Lamark mob 95265780  
**Sekreteriat:** Morten Sundli mob. 954 71 949  
**Kontrollør/TD** Jakob Karlsen GIL  
**Smittevernansvarlig** Jørgen Breivold

**Salg:** Nei  
**Dusj/garderobe:** Nei  
**Toalett:** Se PM  
**Barneparkering:** Nei

### Tidsplan:

**Lørdag kl. 13.00-14.30:** Prolog (Speed-Orientering) for Tour de Orientering-klassene og øvrige klasser. Alle klasser med starttid. (Også B, C-Åpen og N-klasser)

**Lørdag kl. 14.30-14.45:** Speed-O-løypa er åpen for alle (alternativ for småtrollene).

**Lørdag kl. 15.00:** Mellomdistanse.  
Individuell start, 2 minutt startintervall.

**Søndag kl.11.00:** Langdistanse; individuell start løype 7-10.  
Jaktstart i løype 3, 4, 5 og 6.

**Søndag kl 12.00:** Langdistanse; jaktstart løype 1 og 2.

### Smittevern:

Vi vil tilpasse arrangementet etter gjeldende retningslinjer fra NOF.

# Vel møtt på Kalberg



# **Tour de Orientering, Informasjon & Regler**

## **Generelt**

For de klassene som inngår i Tour de Orientering konkurransen (H/D13-14, H/D15-16 og H/D17) gjelder følgende;

(Ser en bort fra trøyer og bonustider er også reglene gjeldende for alle jaktstartklasser)

1. Det skal løpes med startnummer (Kun TdO klasser)
2. Det blir klatrestrekk og sprintstrekk, og følgelig "sprinttrøye", "klatretrøye" og "ledertrøye" i god Tour de France-ånd! 😊
3. Trøyer deles ut så fort som mulig etter hver delkonkurranse
4. Trøye skal bæres av den som leder konkurransen
5. Dersom en person har flere trøyer skal neste mann i konkurransen bære trøyen.  
Prioritet: 1. Sammenlagt, 2. Spurt, 3. Klatre
6. Ved disk får løperen ikke poeng på den aktuelle distansen
7. For å få en trøye til odel og eie må løperen fullføre hele TdO med godkjent resultat.  
Manglende stempling i prolog teller ikke som disk og gir godkjent totalresultat, men en får ikke poeng på distansen
8. Ved lik poengsum blir trøjevinneren:
  - a. Vinner av prolog (sprinttrøye)/ klatring med bonus sekund (klatretrøye)
  - b. Flest førsteplasser i delkonkurransen
  - c. Sammenlagt plassering TdO

## **Distanser**

### *Prolog*

- 520m lang 'speed-o' løype som løpes uten kart
- Parvis start med 15 sekunders startintervall
- Løypen kan (og bør) besiktiges før start
- Anvendt tid teller i sammendraget
- Manglende stempling i prolog fører IKKE til disk, men 5min anvendt tid
- En kan velge å ikke starte i prologen, det fører også til 5min anvendt tid
- Totaltid gir bonussekund, se trøyeregler
- Siste strekk gir spurtpoeng, se trøyeregler
- Klatrestrekk gir klatrepoeng

### *Mellomdistanse*

- Individuell start
- Anvendt tid teller i sammendraget
- Klatrestrekk gir bonussekund og klatrepoeng, se trøyeregler
- Siste strekk gir spurtpoeng, se trøyeregler

### *Jaktstart*

- Jaktstart basert på prolog, mellomdistanse og bonussekunder
- Klatrestrekk gir klatrepoeng, se trøyeregler
- Siste strekk gir spurtpoeng, se trøyeregler
- Fellesstart 20min etter leder i klassen

## **Trøyer**

### *Ledertrøye*

- Bæres av den med best totaltid inkludert bonussekund
- Kun totaltid i prolog og klatrestrekket (se PM) i mellomdistansen lørdag gir bonussekund
- Bonussekundfordeling:
  - Totaltid prolog & et klatrestrekk i 2. løp lørdag
    - 1. plass +60 bonussekund
    - 2. plass +30 bonussekund
    - 3. plass +15 bonussekund

### *Sprinttrøye*

- Bæres av den med mest spurtpoeng
- Siste strekk alle tre distanser gir følgende spurtpoeng:
  - 1. plass 5 poeng
  - 2. plass 3 poeng
  - 3. plass 1 poeng

### *Klatretrøye*

- Bæres av den med mest klatrepoeng
- Klatrestrekk (lørdag og søndag) er merket på kartet med blå strek mellom to blå postsirkler (NB: Der er ingen merkede strekk i terrenget). Varierende lengde. Mer informasjon i PM hvor mange og hvilke strekk dette er. Hvert strekk gir:
  - 1. plass 5 poeng
  - 2. plass 3 poeng
  - 3. plass 1 poeng

Mer info om klatrestrekk og annet i PM!