



Grue IL orientering

PM

FINALE



Søndag 13. september

Frammøte: Lindtjernet, merket fra Rv 2 Kirkenær.

Kart: Lindtjernet, utgitt 1996. Sist revidert i 2017
Målestokk. AB 1:10000 C og N 1:7500
Ekvidistanse 2,5 m

Start: Merket med røde og hvite bånd, ca 170 meter sydover fra samling
Jaktstart i alle klasser med unntak av N-klassen som har fri start.
H-16C første start kl. 12.00
D-16C første start kl. 12.05
17-C første start kl. 12.00
H-16AB første start kl. 12.00
D-16AB første start kl. 12.05
17-AB første start kl. 12.10

De som ikke har deltatt tidligere starter til sist i jaktstarten.

Prosedyre ved start: **Vask hender og brikke med antibac før du går inn i din startfolde.
Hold tilstrekkelig avstand til den som starter foran deg
Start når startklokke viser din starttid, null brikke før du tar ditt kart.**

Mål **Etter målstempling vaskes hender og brikke med antibac før avlesning av brikke.**

Løyper / nivå / klasser:

4,2 km	A/B	D-16AB, H-16AB, 17-AB
2,5km	C	D-16C, H-16C, 17-C
2,1 km	N	Nybegynner

Terreng: Småkupert detaljrikt, med mange stier. Det er mange som benytter området så det oppstår stadig nye tråkk. En del drivningsveier kan være utydelige i terrenget og det har oppstått nye i deler av områder hvor det er foretatt tynning.

Vask / WC: Det vil ikke være toalett tilbud på løpet. Vask foregår ved benyttelse av våtklut.

Løperdrikke: Alle må ha med sin egen løperdrikke.

Premiering: Resultatene bestemmes av rekkefølgen i mål i klasser med jaktstart.
I N klassen kåres vinneren med mest poeng (poeng etter 4 løp + poeng i finalen)
Til alle i N-klassen, 1/3 premiering i ungdomsklassene og vinner i øvrige klasser.
Årets beste klubb mottar vandrepremien som er en stor knote laget av Tor Solbergseter
Sprintpremie deles ut til vinnere av ungdomsklassene

Ingen resultat service på løpet, resultatene legges ut på Eventor og på hjemmesida www.glåmdal-o.com

Lykke til!



GRUE
spareBANK

