

# Hjalmarkarusellen 2020



Det er igjen tid for «Hjalmarkarusell». Dette er en løpskarusell som går over fire tirsdager i september/oktober. Løpene er lagt til nærkart. Første start varierer fra uke til uke alt etter hvor raskt det blir mørkt om kvelden.

Dato	Fremmøte	Start	Ansvar
22.sept.	Kollmyr skole. Merket fra Gulsetringen	Kl. 17.30	Thomas og Per Furuheim
29.sept.	Skauen skole, merket fra Håvundveien	Kl. 17.00	Turid Vongraven, Grete Hovi
13.okt.	Fritidsparken, merket fra rv. 36	Kl. 16.30	Eli Sæterdal, Tom Saga
20.okt.	Bakken/Lundedalen.	Kl. 16.00	Sigurd Holtskog, Ådne Skifjeld

**Løypene på denne karusellen er korte. Det blir BC og N nivå på løypene.**

**Løyper:** Det blir lagt ei løype (2-3km) BC nivå og ei nybegynnerløype (1,5 km).

**Startintervall:** Min. 1 min. Fri start for alle, men husk det blir raskt mørkt. Er det regn eller gråvær ta gjerne med en liten hodelykt for å lese kartet.

**Emit:** Det benyttes Emit tidtakingssystem så husk å ta med brikke. (Vi har noen lånebrikker)📱📱

**Premier:** 3 av 4 løp teller. Premie til alle som fullfører 3 løp opp til 16 år, premie til de 3 beste sammenlagt som har fullført minst 3 løp i klassene D/H 17-.

**Startkontigent:** Kr.30,-. Faktura sendes klubbene i etterkant.

**Koronavettregler:** Vi følger O forbundets til enhver tid gjeldende regler. Brikkene sprites/vaskes før start og ved målgang. Ingen kommer til løpet syk eller småsyk (forkjølelsessymtomer).



Vi ønsker alle vel møtt til en spennende «Hjalmarkarusell»

