



Andebu IL
- i hjertet av Vestfold, hvor idrett er gøy for alle!

PM

Velkommen til Vestfold høstcup i Andebu!

Covid- 19

Vi gjennomfører løpet på vanlig måte, men etter prinsippet «kom-løp-dra». Alle Folkehelseinstituttets råd og «NOFs «Veileder for orienteringsløp med begrenset deltakelse» gjelder. Hold minst 1 meter avstand til alle du ikke bor sammen med. Det er obligatorisk spritvask før start og vask med såpe og rennende vann etter målgang. Vi tillater at løperne tar med seg kartet hjem, men **ingen** må bryte 1- metersregelen for å diskutere veivalg!

Påmelding

Påmelding i Eventor inntil klokka 14.00 løpsdagen. Ingen etteranmelding på løpet. Maksimalt antall deltakere er 200. Dersom vi når grensa, stenger påmeldingen. Vi oppfordrer de som har meldt seg på, men som ikke skal løpe, om å melde seg av igjen i Eventor.

Frammøte

Sønset, Sønsetveien 21. Merka fra Gravdal (krysset fv. 312 og 307). Cirka 10 minutter å gå fra parkering til samlingsplass.

Kart og terreng

«Håskén nord, utgitt 2019, målestokk 1:7500, ekvidistanse 5 m.

Realt skogsterreng i indre Vestfold, med alt fra åpne partier med god løpbarhet til tettere grøntområder. Terrenget er stort sett middels kupert, men de lengste løypene har noe sterkere kupering.

Klasser og løyper

Løype	Lengde	Nivå	Klasser
1	4,3 km	A	H17
2	3,7 km	A	D17, H15-16, H40, H50
3	3,6 km	A	D15-16, D40, D50, H60
4	3,5 km	A	D60, D70, H70, H80
5	3,4 km	B	D13-14, D15B, H13-14, H15B
6	2,3 km	C	D11-12, D13-16C, D17C, H11-12, H13-16C, H17C
7	2,1 km	N	D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N, N-åpen

Løype 6 og 7 får kartet utlevert på samlingsplass før start.

Start

Start mellom klokka 16.30 og 18.30 med ½ minutts startintervall. Valgfritt starttidspunkt.

Start ved samlingsplass.

Ingen løse postbeskrivelser.

Tidtaking

EKT. Vi leier ikke ut EKT- brikker.

Resultater

Resultatliste blir publisert i Eventor etter løpet. Det blir ikke delt ut strekktider ved målgang.

Kiosk

Ikke denne gangen.

Toalett

Ved samlingsplass.

Løypeleggere: Hogne Kjærås/ Anette Kjærås Firing

Løpsledere: Rune Firing Haugberg (928 98 708)/ Anette Kjærås Firing (958 63 825)

God tur!

