



PM

KM Sprint, Molde sentrum

13. september 2020

MOI Orientering



Smittevern

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon vil bli nektet å delta eller være tilstede på arena. Det samme gjelder for personer som er i karantene eller isolasjon. Det vil være smittevernansvarlig ved arena, samt desinfiseringsstasjoner.

Ber om at man overholder 1-metersregelen.

Brikke og hender og sprites før start og før avlesing av brikke! Synlig skitne hender vaskes rene.

Sperret område og transport til start

Molde sentrum er sperret fram til man starter som vist på kartet nedenfor. Kommer man med bil er det obligatorisk parkering i fjellhallen som er markert med P på kartet. Det er merket fra fjellhallen til samlingsplass med små o-poster, denne ruta er markert med grønt på kartet. Kommer man med sykkel eller gående må man følge den blå ruta på kartet fram til samlingsplass. Merk også at søndre del av rådhusplassen er sperret området. Oppvarming skal foregå langs grønn rute, til og fra fjellhallen og inne i fjellhallen.



Trafikk

Det er ingen sperring av trafikk i forbindelse med arrangementet. Løperne er selv ansvarlig for at trafikkreglene overholdes. Vi forventer ikke mye trafikk søndag formiddag, men barn som ikke selv kan passe seg for trafikken **i en konkurransesituasjon** må følges. Alle løypene vil krysse hovedgata gjennom byen. Denne er kun tillatt å passere på fotgjengeroverganger. Disse er markert slik på kartet:



Samlingsplass

Samlingsplass, parkering og start/mål er på Rådhusplassen i Molde sentrum. Her er det noe areal å oppholde seg på utendørs under tak, men husk å overholde 1-metersregelen. Det kan bli trangt om plassen hvis det blir regnvær. Toalett er inne på rådhuset, men det er ikke anledning til å oppholde seg innendørs der utover toalettbesøk. Vennligst respekter dette.

Info om løyper/start/kart

Sekretariat er betjent fra **kl 11:00**. Start og mål er ved samlingsplass. Første start er **kl 12:00**. Startliste legges ut på Eventor lørdag kveld. Løse postbeskrivelser ved start – de er også trykt på kartet. Nybegynner og åpne klasser får utdelt kart ved å henvende seg i sekretariat, og starter når de vil etter kl 12:30. Voksne løper altså sin distanse først, før evt. følging/skygging.

Startprosedyre KM-klasser

Startklokke – gå frem til sluse 2 minutter før start – **SJEKK AT DU HAR KORREKT BRIKKENR** (klokke viser riktig tid – har du start 12:11 går du frem 12:09). **1 minutt før start kan du ta løse postbeskrivelser**. Rykk frem hvert minutt. Riktig kart er du ansvarlig for å ta selv i startøyeblikket. Husk å nulle brikke (**sjekk at diode blinker**). Snu kart i startøyeblikk og løp mot første post.

Utøvere som bryter løpet må melde seg til sekretariat.

For sen til start

Starter tildeler deg starttid når det er ledig i løypa.

Kart

Nybegynner 1:2 000, resten har 1:4000. Ekvidistanse 2.5 m. Rådhustrappa går i ring over flere etasjer. Den er tegnet slik:



Et veivalg her vil dermed ha lengre løpsvei enn angitt på kartet, men posisjonene trappa begynner og slutter er korrekte.

Det er en trapp til på kartet som også går under tak. Denne er markert med passasje i løypetrykket.

Løypelegger: Sven Nylund

Tidtaking/EKT

Emit løperbrikke benyttes. De som ikke har egen brikke vil kunne leie hos arrangøren (kr. 20)

Etterpåmelding løpsdag

Ta kontakt med sekretariatet senest kl 11:30. De noterer ned navn og evt. leier ut brikke.

Premieutdeling

Deltagerpremie til alle. Uttrekkspremier. Premier utleveres ved målgang. Premieutdeling til klassevinnere etter at alle er kommet i mål

Kiosk

Kaffe (10 kr) og kaker (10 kr). Betales med **VIPPS #131031** eller kontant uten vekslings.

Toalett

Inne på rådhuset. Det er ikke anledning til å oppholde seg innendørs der utover toalettbesøk. Vennligst respekter dette.

Kontaktperson Bjarne Sjøholm: 913 20 177

Facebook: <https://www.facebook.com/events/687414998653606>

Velkommen til Molde sentrum og lykke til!