

## **Smitteverntiltak**

Norgescup sprint, Bergen 18. september 2020

Myndighetenes smittevernråd om antall personer samlet, distansering mellom personer, personlig hygiene og hindring av smitte via berøring legger grunnen for arrangementets smitteverntiltak.

**NB!** Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta/arrangere. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

Vi kan maksimalt ha 200 personer tilstede iht. FHI's og Bergen kommunes råd, i tillegg til arrangørens stab. Publikum henvises til å følge løpet digitalt med liveresultater og GPS-tracking. Ledere som ikke deltar i konkurransen kan være tilstede på arena, forutsatt at de er påmeldt i Eventor som leder.

Det vil bli definert når løpere får lov til å ankomme arena, og når de må forlate området etter målgang. Hele arrangementet følger prinsippet "kom-løp-forlat", noe som krever god disiplin fra løpere, ledere og arrangører.

## **Smittevernansvarlig: Mette Rogne, tel. 926 30 235**

Ta kontakt med smittevernansvarlig hvis du får påvist smitte etter arrangementet eller blir dårlig underveis.

## **Arrangøren sørger for**

- Oppdeling av arrangement for å unngå at for mange personer samles.
- Desinfisering før start og etter målgang, i tillegg til andre steder på arena og ved toaletter.
- Kart samles inn ved målgang, og publiseres på nett etter løpet.
- Strekktider deles ikke ut ved mål.
- God plass på arena, start og mål slik at 1-m-regeln enkelt kan overholdes.
- Stempling uten berøring av felles utstyr på postene.
- Jevnlig vask av toaletter gjennom hele arrangementet.
- Registrering av alle deltakere, ledere og arrangører i tilfelle behov for smittesporing.
- Verneutstyr som maske og hansker for alle arrangører.
- Det blir ikke salg på arena.
- Det blir ikke premieutdeling på arena.

## **Deltakere og ledere sørger for**

- Kortest mulig opphold på arena.
- Eventuelle brikkeendringer gjøres via epost til [magnusrognehalland@gmail.com](mailto:magnusrognehalland@gmail.com)
- Bruk munnbind på kollektivtransport.
- Distansering på start, mål og arena.
- Ta med egen drikke.
- God personlig hygiene.
- Kun påmeldte møter på arrangementet.

## **Klasseoppsett med foreløpig startintervall**

16:30-17:30 - H16, H17-18, D17-18 og D19-20

17:30-18:15 - Pause

18:15-18:50 - D16, D21-, H19-20 og H21-