Innbydelse til Vest-Mjøsa Cup nr. 7
ONSDAG 16. september 2020
Mellomdistanse

Løpet vil bli avholdt i henhold til NOF's til enhver tid gjeldende regler for arrangement i «Koronatiden». Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med reglene før påmelding og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger. Se eget vedlegg. Den viktigste regelen er å holde avstand til dine venner. Det er en forutsetning at dette følges både på arenaen og i o-løypa. Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand. Husk: KOM -LØP -DRA HJEM.

Løyper: Ingen aldersklasser, kun etter vanskelighetsgrad

- Nivå: **N – ca. 2 km**
- Nivå: **C – ca. 2,5 km**
- Nivå: **B – ca. 3 km**
- Nivå: **A – ca. 4 km**

Påmelding: Online påmelding på EVENTOR**:** **https://eventor.orientering.no/Events/Show/13468**
Innen tirsdag 015.09.20 kl. 23.59. Av smittevernhensyn ønsker vi i hovedsak påmeldinger på Eventor i forkant av selve arrangementet. Ingen startkontingent

Stemplingssystem er EMIT «touch-free». Det er også mulig å bruke vanlige EKT-brikker, men av smittevernhensyn anbefales emiTag touch-free-brikker. Det er også mulig å låne emiTag

Frammøte/Parkering/Arena: Toppenplassen, Øverskreien
Kart: Toppenplassen. 1:5000. 2 m ekvidistanse
Terreng: Moderat kupert skogsterreng, noe hogst og tett skog. Partier med steinete bunn
Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 19.00
Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet
Løpsleder: Kjersti Småstuen, mobilnr. 41418627
Løypelegger: Håvard Kvamme
Smittevernansvarlig: Kjersti Småstuen

Vestmjøsa-cup er et samarbeidsprosjekt mellom Gjø-Vard, Toten-Troll og Raufoss som følger Flex-O malen til orienteringsforbundet. Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene.