

PM

Modumløpet 2020

Mellomdistanse og PWT-cup

Løpet arrangeres i samsvar med retningslinjer fra Norges orienteringsforbund og i tråd med anbefalinger fra FHI og Norges idrettsforbund. Dersom endringer som følge av Covid-19 situasjonen, vil informasjon bli gitt via Eventor.

Arena – adkomst: Stalsberg skole, merket fra RV350 (RV35) Geithus Syd avkjøringen, som er mellom Åmot og Vikersund i Modum kommune. Arena ligger ca. 1 km fra avkjøringen.

Parkering: På Stalsberg skole sin parkering ved Skredsvikmoen barnehage. Følg merking og anvisning.

Brikkesystem: Vanlig Emit-brikke. Alle stemplingsenhetene er rengjort og desinfisert etter at de er satt ut i terrenget.

Kart – terreng og løyper: Skredsvikmoen, oppdatert 2020. Målestokk 1:5 000 for klassene D/H50- og oppover. Målestokk 1:7 500 for øvrige klasser. Styrkt nærterreng. Noen områder med tettere skog, lite kupering. Det har vært frodig i år så gresset kan være høyt på de gule områdene. Noen av de mørkegrønne områdene kunne hatt tette grønne streker, men etter en helhetsvurdering er alt tegnet med mørkegrønt.

Riksvei 350 går vest på kartet og er forbudt å løpe på.

De to lengste løypene har kartbytte. Begge kartene ligger i plastlomme og blir delt ut på start. Når dere kommer til siste post på del1, snur dere kartet. Så står dere på start på del2. Kartene er trykt på vannfast papir, plastlomme bare på løype 1 og 2 pga kartbytte.

De som skal ha kart før start får dette i sekretariatet.

Postbeskrivelser ligger på Eventor, deltagere som ønsker løse postbeskrivelser må selv skrive ut dette.

Postene henger tett, sjekk koder.

	Nivå	Damer	Herrer	Åpne klasser	Lengde
1	A		H17-		4,6
2	A	D17-	H40		3,7
3	A	D40	H15-16, H50	A åpen	3,5
4	A	D50, D15-16	H60, H65		3,1
5	A	D60, D65	H70, H74		2,7
6	A	D70, D75, D80, D85	H80, H85		2,1
7	B	D13-14	H13-14	B-Åpen10-16, B-Åpen17-	2,5
8	C	D11-12	H11-12	C-Åpen10-16, C-Åpen17-	2,1
9	N	D9-10	H9-10	N2-Åpen10-16, N2-Åpen17-	2,1
10	N			N-Åpen	2,0

Start: Ca. 400 meter å gå fra arena. Første tidsstart kl. 1100. Direkteklassene kan starte fra kl. 1000. Alle løpere skal desinfisere hender og brikke før man går inn i startbås. Følg merkinger og pass på å holde 1 metersregelen.

PWT løpere i D/H 13-14 og D/H 15-16 skal ha startnummer som fås på samlingsplass.

Mål: Målposten vil være før avlesing av brikken. Alle løpere skal desinfisere brikke før en går til avlesning. Husk å holde avstand inn mot avlesning av brikke og etter målgang. Kart leveres i mål, og kan hentes ut via Eventor.

PS! Ingen utprinting av strekktider og ikke løperdrikke etter målgang.

Resultater: Legges ut på Eventor, liveresultater på brikkesys.no (link fra Eventor). Løypene legges ut på Livelox.

Premiering: Det er kun premier i de klassene hvor alle skal ha dette. Denne deles ut rett etter målplassering.

Vask: Våtklut

Salg: Det blir ikke salg.

Småttroll: Dette er gratis.

Løpsleder: Lars Enerhaugen (tlf. 97148893)

Løypelegger: David løver

Smittevernansvarlig: Lars Enerhaugen

Smittevern: Personer med symptomer på luftveisinfeksjon eller annen sykdom skal ikke stille til start. Det samme gjelder personer som er i karantene eller isolasjon. Løpet kan bli avlyst eller endret på kort varsel etter pålegg fra myndighetene i endret i tida fram til løpet. Det er viktig at alle deltakere gjør seg kjent «Veileder for lokale orienteringsløp», utarbeidet av Norges Orienteringsforbund datert 15.juni 2020. Se dokument på løpets side i Eventor.