



# HAMAR ORIENTERINGSKLUBB

ØNSKER VELKOMMEN TIL

## FURUGAMPEN

**LØRDAG 26. SEPTEMBER 2020**

---

<b>KART</b>	Furuberget, m 1:7500, ekv 5m, utgitt 2003, sist rev. 2020
<b>TERRENG</b>	Nærområde til Hamar by, grovkupert, variert skogbilde, mange stier og detaljrikt.
<b>PÅMELDING</b>	Påmelding via Eventor innen onsdag 23. sept. kl. 23:59. Etteranmelding i Eventor innen torsdag 24. sept. Kl. 20.00. Etter dette på e-post: <a href="mailto:arnarn2@online.no">arnarn2@online.no</a> , med forbehold om ledige kart.
<b>LØPSAVGIFT</b>	Under 17 år: kr 70,-. 17 år og eldre: kr 140,-. Etteranmelding + 50%. Ikke etteranmeldingsgebyr for 16 år og yngre. Avgiftene faktureres klubbene etter løpet. Utenlandske løpere betaler ved frammøte.
<b>FRAMMØTE</b>	Gubbestua i Frøbergsberget. Merket fra FV 84 (gamle E6) ved Olrud kjøpesenter. Varierende avstand fra parkering til samlingsplass, maks. 500 m.
<b>SMITTEVERN</b>	Det vil bli lagt ut eget oppdatert dokument i Eventor vedr. smittevern. Vi minner likevel om flg.: - Hold avstand på 1 meter - Hender og løperbrikke skal sprites når man går inn i startslusen - Hender og løperbrikke skal sprites etter målstempling, men <b>FØR</b> avlesing av brikke.
<b>SERVERING</b>	Det vil ikke være kiosksalg på arena. Heller ikke løperdrikke. Ta med egen drikke!
<b>STARTLISTER</b>	Det henges ikke opp startlister på samlingsplass. Det henvises til Eventor.
<b>RESULTATER</b>	Det henges ikke opp resultater på samlingsplass. Det henvises til Eventor.

## KLASSER OG LØYPER

<u>Klasser</u>	<u>Lengde,km</u>	<u>Nivå</u>
H 17-	6,5	A
D 17-, H 35-	5,0	A
H 15-16, H 45-, D 35-	4,5	A
H 55-, D 15-16, D 45-	4,0	A
H 65-, H 75-, D 55-, D 65-, D 75-	3,5	A
AK-Åpen	4,0	A
H 13-14, D 13-14,	3,5	B
B-Åpen 17-	4,5	B
B-Åpen 10-16	3,0	B
D/H 9-10, D/H 11-12	3,0	C
C-Åpen 17-	3,5	C
C-Åpen 10-16	2,5	C
N2-Åpen 17-	3,5	N
N2-Åpen 10-16	2,5	N
N-Åpen	2,0	N

Forbehold om mindre justeringer.

**NB! I henhold til smittevernregler skal personer som oppholder seg på samlingsplass, men som ikke selv skal løpe, melde seg på i Eventor som «Ledsager».**

<b>START</b>	Første ordinære start kl. 14.00. Det er 2 startsteder. Avstand til start oppgis i PM. Startene vil bli arrangert i henhold til gjeldende smittevernregler. Alle N-klasser har fri start fra kl. 13:00 Alle øvrige åpne klasser har fri start fra kl. 14:00
<b>PREMIERING</b>	Etter NOFs regler.
<b>VASK</b>	Våtklut.
<b>BARNEPARK</b>	Det gis ikke tilbud om barneparkering.
<b>SMÅTROLL</b>	Enkelt opplegg rundt samlingsplass.
<b>LØYPELEGGER</b>	Tore B. Alu
<b>LØPSLEDER</b>	Jan Olav Tuterud, mobil 47607405
Smittevernansvarlig: Jan Olav Tuterud	

Vi minner om

Ringsaker Ok arrangerer stafetten Ringreven søndag 27. september.

**VELKOMMEN TIL FLOTT O-HELG PÅ HEDMARKEN!**