



PM

O-Challenge

lørdag 12. september 2020

Sandefjord OK ønsker ungdomsløpere (13-16 år) velkommen til en utfordrende og spennende konkurranse med prolog og jaktstart på samme dag! Løpet inngår i MOT.TV cupen.

For øvrige deltakere blir det et vanlig mellomdistanseløp med et bredt tilbud av klasser og løyper.

Vi følger Norges Orienteringsforbund sine oppdaterte smitteverntiltak.

- Personer som har symptomer på luftveisinfeksjoner, skal ikke delta eller møte opp. (heller ikke milde symptomer).
- Personer i karantene eller i isolasjon skal ikke delta eller møte på samlingsplass.
- Det er bare adgang for personer som er påmeldt på forhånd. Send sms til smittevernansvarlig om du ikke har mulighet til å melde deg på i eventor. Det gjelder også for deltagere som skal skygge nybegynnere.
- Alle løpere skal vise hensyn og opprettholde minimum 1 meter avstand til andre løpere.
- Kartene vil ikke bli samlet inn, men dette forutsetter at løperne ikke diskuterer veivalg etter løpet.
- Personer i risikogruppen anbefales på generelt grunnlag ikke å delta på arrangementet.
- Ungdommene 13-16 år vil ha et sosialt opplegg på et avgrenset område på arena etter gjennomført prolog.
- Det er ikke anledning til å oppholde seg på samlingsplass utover det nødvendige. Det ordinære løpet med start kl. 14.00 arrangeres etter kom-løp-reis prinsippet.
- Rakel Øren tlf. 95771904 er oppnevnt som smittevernansvarlig for løpet.

Oppmøte og parkering: Fokserød nord (v/BK Grafisk). Merket fra siste rundkjøringen mot Obs Sandefjord. Ca. 10 minutter å gå fra parkering til samlingsplass.

Kart: Goksjø-Fevang. Målestokk 1:7500. Ekvidistanse 5m. Revidert i 2019 av Jon Ringdal. Mindre korrigeringer utført i 2020.

Terreng: Løypene er lagt til den finere delen av terrenget med store åpne og furukledde myrer. Det er mange flate områder med få detaljer, avbrutt av mer detalj- og kurverike områder med lauvskog. Det er åpen og fin furuskog på koller og åsrygger. Det er også en del hogst i området, men løypene er stort sett holdt utenfor disse. De fleste løyper vil likevel komme i kontakt med noen mindre hogstfelt, men løpbarheten er generelt god.

Start ungdomsklasser: Arrangementet er todelt, der prolog og jaktstart har ulike startsteder.

MOT.TV:

MOT.TV trøyene vil bli delt ut på arena kl. 10.30. Husk 1 meter avstand blant deltagere og blant publikum (fotografer).

Startnummer: Ungdomsløperne som skal delta på prologen henter startnummer på arena. Startnummeret skal også brukes på jaktstarten.

Det er prolog for klassene D/H13-14 og D/H15-16. Første start kl. 11:00. Startlister legges ut på eventor fredag kveld. Startsted (S1) for prolog ligger ca. 300m vest for arena.

Jaktstart begynner kl. 13:00, der løpere som er mer enn 15 minutter etter lederen har fellesstart kl. 13:15. Startsted (S2) for jaktstart er ca. 100m nord for arena.

Fellesstart for ungdomsløpere i C-Åpen: Løpere i C-åpen som er mellom 13-16 år kan velge å starte i fellesstart kl. 13:20 eller benytte fristart mellom kl. 14:00-16:00 i det ordinære løpet. Ingen påmelding til fellesstarten. Oppmøte kl. 13:15.

Start øvrige klasser: Samme startsted som jaktstarten (S2). Fristart mellom kl.14:00-16:00

Merking til start: Følg **røde-/hvite** merkebånd.

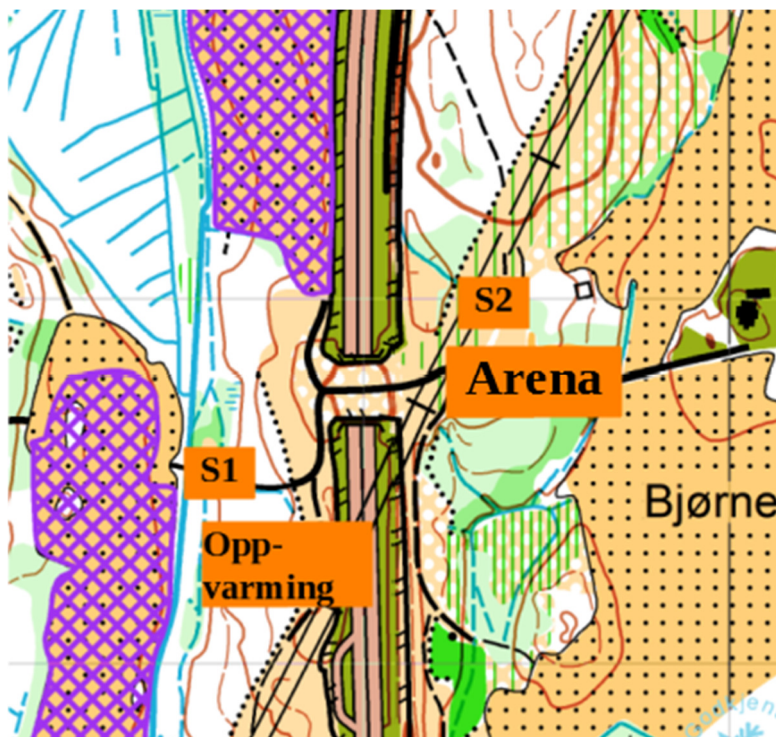
Oppvarming: Det er et kompakt arrangement hvor skogområdene rundt arena blir benyttet i konkurransen. Løperne bes derfor å benytte gjennomgående vei eller skogen syd for prologstarten til oppvarming.

Startpost: Både start 1 og 2 har startpost:

- Start 1 (prolog) har ca. 160m til startpost. Løperen skal løpe langs jordekant frem til startpunktet.

Merk: samme startpost er også benyttet som ordinær post senere på dagen. Posten har derfor postkode (kode 179) og stemplingsenhet, men det er ikke nødvendig å stemple på denne i prologen.

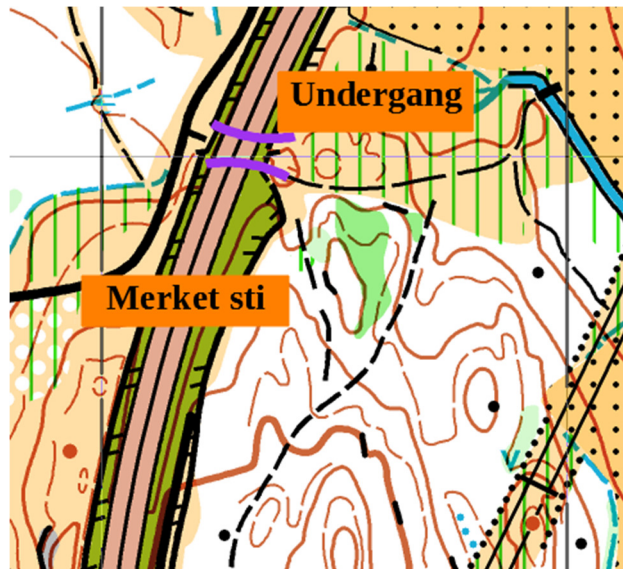
- Start 2 (jaktstart) har ca. 50m til startpost.



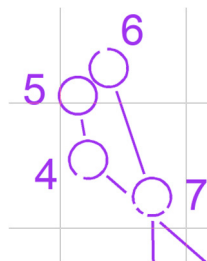
Forbudt område: Det er ikke tillatt å løpe på dyrket mark, unntatt langs jordekant i nærheten av Start 1 (S1). I dette området er det naturlig tråkk i forbindelse med omliggende stinett. Løperne skal løpe langs jordekant. Forbudt område er markert på kartet.

Passering under E18: Løpet går på begge sider av E18. Det er et obligatorisk passeringspunkt (undergang) i alle løyper (jaktstart og ordinært løp). Det er ikke mulig å krysse E18 andre steder (unntatt over kulvert ved arena, men da har du bommet). Undergang er markert på kartet.

Nybegynnerløyper skal også benytte undergangen. Det går en utydelig sti ned til undergangen. Denne er merket i terrenget.



Kryssing av løyper: Flere løyper har kryssende strekk, og enkelte strekk ligger tett inntil andre poster. Sjekk rekkefølge og koder!



Løse postbeskrivelser: På grunn av smittevern er det kun løse postbeskrivelser i ungdomsklassene D/H 13-16. Postbeskrivelse er trykket på kartet.

Klasse og løyper for ungdomsløpet:

Nivå	Prolog	Jaktstart	Klasser
A	2.1km	4.3km	H15-16
A	2.1km	3.8km	D15-16
B	1.8km	3.1km	H13-14
B	1.8km	3.1km	D13-14
C	-	2.7km	C-Åpen (for løpere mellom 13-16 år) (*)

(*) Kun fellesstart for C-Åpen. Løper kan også velge individuell start mellom kl. 14:00-16:00.

Sjåførklasser i prologen: Løypene åpnes for ivrige sjåførere som ønsker å måle krefter mot ungdommen. Fristart ca. 20 minutter etter siste løper har startet i prologen.

Nivå	Lengde	Klasse
A	2.1km	Sjåfør-A
B	1.8km	Sjåfør-B

Øvrige klasser og løyper:

Nivå	Jaktstart	Klasser
A	4.5	H17, H40
A	4.1	H50, D17, D40
A	3.3	H60, D50, H17AK
B	2.7	H70, H80, D60, D70, D80 B-åpen
C	2.7km	D11-12, H11-12, C-åpen
N	1.9km	D9-10, H9-10
N	1.4km	N-åpen

Det er tillatt med skygge/ledsager og samløping i alle åpne klasser.

Premiering: Premiering til alle i klassene opp t.o.m. D/H 16 vil skje ved selvbetjening på samlingsplass. Deltagere D/H13-16 får sin premie etter prologen. De tre beste på jaktstarten får premie etter målgang. Dvs. ingen ordinær premieutdeling. Ingen premie i de andre klassene.

Kvitteringssystem: Stempling med emiTag på emit Touch-free postenheter. **Stemplingsenhetene skal ikke berøres.** Før emiTag over platen med avstand 20- 30 cm. Kontroller at emiTag lyser. Du melder deg på med din egen emiTag, om du har. Løpere som melder seg på uten emiTag-brikkenummer blir satt opp med leiebrikke. Arrangøren tar en avgift på 50 kr/stk for leiebrikke, som faktureres klubben. Det blir selvbetjening for henting av leiebrikker på anvist sted på arena. Eventuelt tap av brikke må erstattes.

Livelox og liveresultater: Ingen resultatliste på løpet, men liveresultater på nettet. Endelige resultater vil bli kunngjort på Eventor om kvelden. Kart og løyper blir gjort tilgjengelig på Livelox kl. 18:00 på løpsdagen.

Resultater i MOT.TV cupen vil bli publisert på gruppens Facebookside på ordinær måte.

Salg: Begrenset kiosksalg pga. smittevern. Kun betaling med Vipps.

Dusj, vask og toalett: Toaletter ved samlingsplass. Våtklut.

Ingen ordinær førstehjelp pga. smittevern.

Løpsleder: Knut Gjone, tlf: 909 73 972, knut@gjone.info

Løypelegger: Sturle Furland

Tidtaker: Ellen Strøm Julussen, ellenkri@gmail.com

Velkommen til et spennende og utfordrende o-løp!