



Sarpsborg Orienteringslag inviterer til Tunevannet rundt Søndag 20 september 2020

Frammøte, arena og parkering

SOL-Hytta, øvre Lande. Merket fra E6, avkjøring 7 Sarpsborg Nord. Avstand parkering til arena er 50-200 m

Kart

Sarpsborgmarka 1:10000/ 1:7500, ekvidistanse 5 meter. Ajourført 2018. Nummerert og pakket i sveisede plastlommer.

Terreng

Fint skogsterreng med en del stier. Moderat kupering. Noen løyper har innslag av gater og veier.

Start og mål

Inntil 1100 meter å gå til start. Fellesstart i hver løype, eventuelt flere fellesstarter ved for stor deltagelse.

Første start 12:00. N-åpen kan starte 11:00-13:00. Eventuelle ledsagere i N-åpen må melde seg på i egen klasse.

Mål stenger 16:00. Det vil ikke være frakt av overtrekkstøy fra start til mål.

Det vil ikke være løperdrikke. Løperne må selv ta med egen drikke.

Klasser og løyper

Lengde	Nivå	Klasser	Målestokk
12 km	A	D/H-16 og D/H 17-	1:10.000
8 km	A	D/H-16 og D/H 17-	1:10.000
5 km	A	D/H-16 og D/H 17-	1:7500
3,5 km	C	D/H-16 og D/H 17-	1:7500
2 km	N	N-åpen	1:7500

Løypelengder kan justeres noe.

Forklaring til de enkelte nivåene finner du her:

http://orientering.no/media/filer_public/7b/8d/7b8de6dc-3576-4cb8-a0b4-9f6608ec87ca/forklaring_loypeniva_orientering_2020.pdf

Påmelding

Ordinær påmelding inntil torsdag 17 september kl. 23:59 på Eventor

Etteranmelding fram til fredag 18 september kl. 23:59 på Eventor

Ingen etteranmelding på dagen

Startkontingent

D/H-16 kr 100

D/H 17- kr 180

Etteranmelding 50% tillegg. Ingen tilleggsavgift for løpere til og med 12 år.

Gebyr for brikkeendringer kr. 50 for alle løpere.

Startkontingent faktureres klubbene i etterkant.

Det finnes ikke leiebrikker.

Tidtakersystem

EKT- EMIT

Det vil ikke bli delt ut strekktidslapper.

Det vil ikke være oppslag av resultater på arena. Resultatene vil bli kunngjort på Eventor samme kveld.

Premiering

Det er ingen premiering.

Småtroll og barneparkering

Det er ikke tilbud om dette.

PM

Endelig PM legges ut på Eventor senest torsdag 17 september.

Salg

Det blir ikke kiosksalg.

Informasjon

N-åpen kart hentes i sekretariatet. Eventuelle skygger i N-åpen må registrere seg i Eventor på grunn av kravet om eventuell smittesporing.

Lagledere, sjåførere o.l. som ikke løper må registrere seg i Eventor på grunn av kravet om eventuell smittesporing.

Toaletter

Finnes på SOL-hytta. Ingen dusjmulighet eller innendørs garderobe p.g.a koronasituasjonen.

Smittevern

Arrangementet kan bli avlyst på kort varsel etter pålegg fra myndighetene. Rammen for løpet kan bli endret fram til løpet. Det vil være smittevernansvarlig ved start og mål. Anvisninger fra smittevernansvarlige skal etterkommes.

Personer med enhver form for symptomer på luftveisinfeksjon vil bli nektet å delta. Det samme gjelder for personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogrupperne anbefales, under rådende forhold, generelt ikke å delta på arrangementer.

Det vil ikke bli anledning til å sette opp telt på arena.

Konkurransene gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Følg arrangørens anvisning på arena.

Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand.

Ikke bli stående på post etter at du har stemplet – trenger du en tenkepause så trekk noen meter unna før du planlegger neste strekk.

Alle deltakere medbringer eget vann/klut til vask etter målpassering.

Ta med egen drikkeflaske.

Dersom deltagelse blir stor kan sjåførere og andre som ikke løper bli nektet å oppholde seg på arena.

Løpsleder

Bernt O. Myrvold

Løypelegger

Arild Kirkerød

The logo for Statnett, featuring the word "Statnett" in a bold, sans-serif font. "Stat" is in grey and "nett" is in red.