Velkommen til SO-cup 10.09.2020

NB! Smittevernregler: Oppsummert gjelder følgende retningslinjer for deltakere i o-løp:

- Personer med symptomer på luftveisinfeksjoner skal ikke delta/arrangere, heller ikke ved milde symptomer. Det gjelder også personer i karantene eller isolasjon.
- Avstandskrav på 1 m gjelder alle utenom egen husstand både på samlingsplass, start/målområdet og i løypa.
- Trekk deg bort fra stemplingsbukk når du har stemplet om du trenger planlegge neste strekk.
- Alle skal spritvaske hender og brikke før de starter. Håndsprit er tilgjengelig ved start og mål.
- Alle skal spritvaske hender og brikke før avlesing i mål.

Oppmøte: Parkering ved Oljedirektoratet/Havhesten barnehage. Kart fås ved mål, se kartutsnitt under.



Start: Fri start mellom 17.30 og 18.15.

Klasser og løyper:

Løype	Klasser	Lengde
A-lang	D/H17-59	4,1 km
A-kort	D/H60-, D/H15-16, A-åpen	3,4 km
C	D/H13-14, D/H10-12, C/B-åpen	2,1 km
N	Nybegynner	1,5 km