



PM

Arena Viken

10. – 11. september 2020



Malvik IL, Sp.kl. Freidig og Wing OK ønsker velkommen til NM-uka 2020 i Mostadmarka i Malvik kommune

Dette dokumentet inneholder felles informasjon for NM-løpene fra Arena Viken torsdag 10. og fredag 11. september 2020. Det vil i tillegg være egne PM for hvert enkelt løp og for Arena Venna, se Eventor. PM for langdistanse vil bli lagt ut onsdag 9. september, og PM for mellomdistanse kvalifisering legges ut torsdag 10. september.

Program

Torsdag 10. september, Arena Viken

Kl 09:00	Løpskontoret åpner
Kl 10:00	Første start NM langdistanse
Kl 13:00	Alle deltagere må ha gått fra arena til start
Kl 13:50	Siste start NM langdistanse
Kl 11:55 (ca)	Avgjørelse i D19-20E. Medaljeseremoni innen 30 minutter
Kl 12:35 (ca)	Avgjørelse i H19-20E. Medaljeseremoni innen 30 minutter
Kl 13:20 (ca)	Avgjørelse i D17-18E. Medaljeseremoni innen 30 minutter
Kl 14:00 (ca)	Avgjørelse i H17-18E. Medaljeseremoni innen 30 minutter
Kl 14:40 (ca)	Avgjørelse i D21E. Medaljeseremoni innen 30 minutter
Kl 15:20 (ca)	Avgjørelse i H21E. Medaljeseremoni innen 30 minutter

Fredag 11. september, Arena Viken

Kl 14:00	Løpskontoret åpner
Kl 15:09	Første start NM mellomdistanse kvalifisering
Kl 16:19	Siste start NM mellomdistanse kvalifisering
Kl 16:40 (ca)	Siste avgjørelse NM mellomdistanse kvalifisering
Kl 18:00	NOF arrangerer klubbledermøte i Mostadmark samfunnshus (300 meter øst for krysset på Sneisen). Separat påmelding på Eventor.



Ankomst til Arena Viken

Følg E6 fra Stjørdal eller Trondheim, og ta av på avkjøring 47 rett øst for Hommelvik. Følg lokalvegen (fylkesveg 950) vestover langs jernbanesporet gjennom Hommelvik sentrum.

Ta sørover i rundkjøring rett vest for Hommelvik stasjon; skiltet til Selbustrand og Mostadmarka.

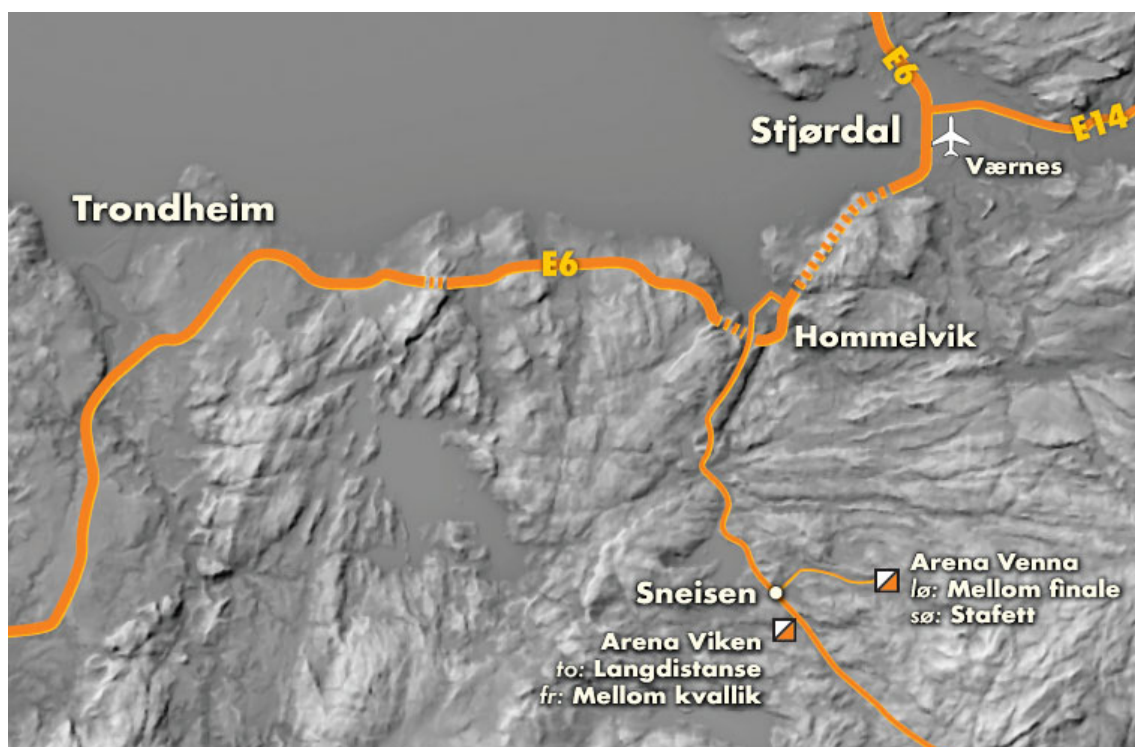
Fra denne rundkjøringen er det 12,5 km til vegkrysset på Sneisen i Mostadmarka.

Det er skiltet til parkering sørover fra vegkrysset på Sneisen.

Avstand fra Sneisen til parkering er 1 km.

Koordinater til krysset på Sneisen:	Nord	7029362.4
	Øst	290190.36

Kjøretid fra rundkjøringen i Hommelvik til parkering er 15-20 minutter.



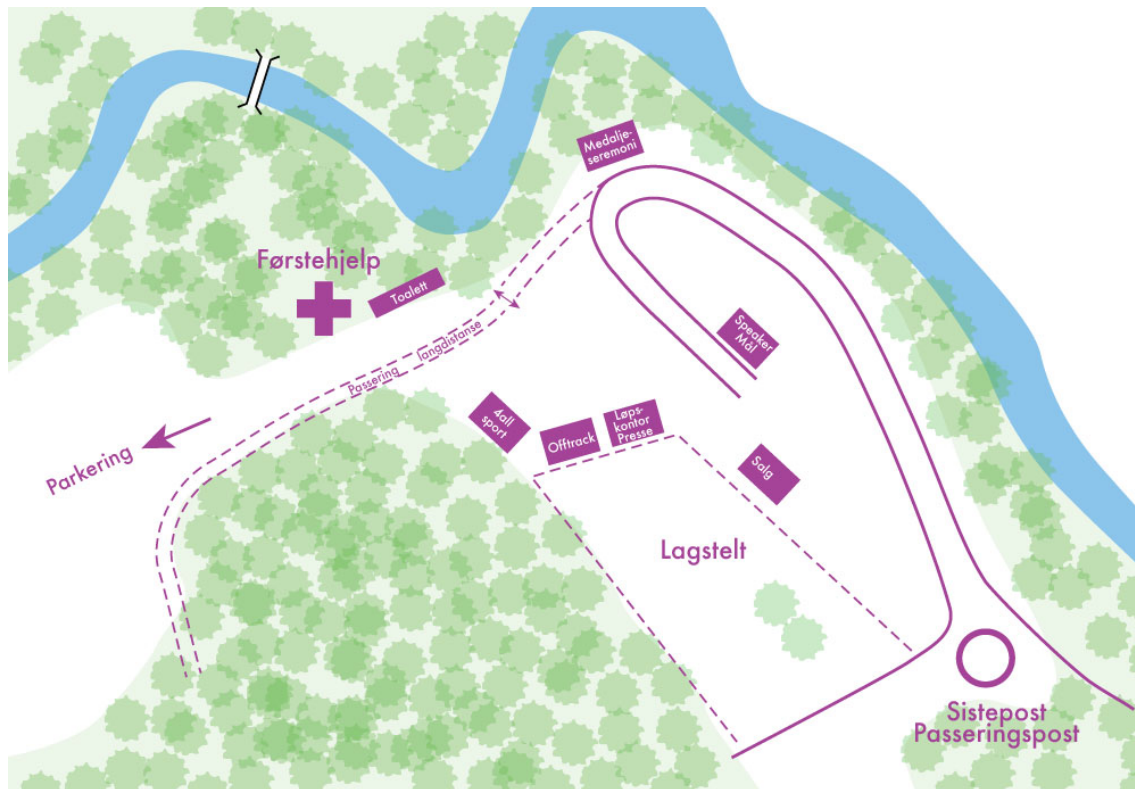
Parkering

Parkering skjer på anvist plass på jorde. Parkeringsavgift er kr 50 pr dag, og betales med Vipps (108163), senest ved innkjøring. **Det anmodes om å betale parkering på forhånd for å unngå forsinkelser ved parkering.** Det er skiltet fra parkeringsplassen til arena. Avstand fra parkering til arena er ca 600 meter langs grusvei og sti.

For å unngå mer enn 200 deltagere på arena, se avsnittet «Smittevern og hygiene», vil det være fjernkarantene på parkeringsplass. Klubbene har anledning til å sette opp lagstelt på parkeringsplass.

Arenakart

Kartet viser arenaområdet, inklusive adkomst fra parkering. Utgangsretning til start på langdistanse (torsdag) og mellomdistanse kvalifisering (fredag) blir angitt i PM for disse to løpene.



Lagstelt kan slås opp på angitt område på arena. Området har gressbunn. Lagsteltene er forbeholdt deltagere og ledere fra aktuell klubb. **Det er ikke anledning til å gå inn i teltene til andre klubber.**

Løpskontor

Løpskontor på arena både torsdag og fredag.

Salg på arena

Arrangøren har salg av pølser med brød, kaker, kaffe og annen drikke begge dager. 4all sport og Offtrack er til stede på arena begge dager.

Nettdekning

Det er begrenset kapasitet på mobilnettet ved arena. Vi oppfordrer løpere og ledere om å unngå bruk av streamingtjenester på arena og parkering slik at vi får publisert resultater, tracking og streaming av speakerlyd over mobilnettet.

NOFs trådløse nett er satt opp på arena.

Medaljeseremoni

Det vil være klassevis medaljeseremoni på arena etter langdistansen på torsdag. De seks beste i hver klasse mottar premie på arena, mens øvrige premier hentes av lagleder eller utøver i ettertid. Se PM for langdistanse for mer informasjon.

Bankett

Banketten er dessverre avlyst.

Media

Det er eget pressetelt på arena.

NM-logo

NM-logoen er designet av Nikolai Renolen, Wing OK.

Lagsposer

Ingen lagsposer. Startnummer deles ut på forstart. PM, startliste og liste over deltagere som skal løpe med GPS på langdistansen er slått opp på arena.

Smittevern og hygiene

Myndighetenes og NOFs retningslinjer for korona-smittevern gjelder under NM:

- Alle må være nøye med håndhygiene under NM. Håndsprit er plassert på ulike steder på arena.
- Obligatorisk desinfeksjon av alle deltagere på forstart, start og umiddelbart etter målpassering (før brikkeavlesing).
- Husk 1-meters – regelen.

Myndighetene krever at det skal være **maksimalt 200 personer samtidig på arena.**

NM blir derfor gjennomført med følgende restriksjoner:

- Tidligste ankomst til arena for utøverne er 60 minutter før egen starttid. Fjernkarantene er på parkeringsplassen
- Alle utøvere (unntak: 6 beste i hver klasse) må forlate arena senest 30 minutter etter at de har kommet i mål. Fjernkarantene er på parkeringsplassen
- Maksimalt 3 ledere fra hver klubb samtidig på arena
- NM er ikke åpent for publikum

Vask etter endt løp: Våtklut.

Toalett kabiner er plassert på arena og ved forstart.

Førstehjelp

Foruten medisinsk kyndig personale fra arrangørklubbene vil Norsk Folkehjelp Stjørdal være tilstede begge dager. Sanitetsteltet er plassert nord på arena.

Publikumsløp

Publikumsløpet er dessverre avlyst.

Nøkkelfunksjonærer

Hovedkomite:

- Arild Holm Clausen, Sp.kl. Freidig (482 66 568) – Løpsledelse
- Morten Strand, Wing OK (414 62 468) – Løpsledelse
- Lars Erik Strømsnes, Malvik IL (908 33 395) – Løpsledelse
- Agnar Renolen, Wing OK (404 60 504) – Kart- og løypekoordinator
- Stig Berge, Sp.kl. Freidig (992 91 046) – Løpskontor
- Tone Østgaard, Malvik IL (454 38 150) – Økonomi og regnskap

Tidtaking: Pål Kittilsen, Sp.kl. Freidig (957 45 855)

Speaker: Tomas Eidsmo, Sp.kl. Freidig

Premieutdeling: Kjellrun Sporild, Malvik IL (917 82 071)

Arenasjef: Jørgen Fiskum, Sp.kl. Freidig (916 39 621)

Parkeringssjef: Tor Lunde, Malvik IL (932 43 132)

Startsjef: Arne Inge Kolstad, Wing OK (404 15 636)

Smittevernansvarlig: Anders Waage, Sp.kl. Freidig (416 15 123)

Pressekontakt: Kato Nykvist, Wing OK (913 22 017)

Sponsoransvarlig: Kyrre Auran, Malvik IL (901 54 869)

Løypelegger langdistanse: Stig Magnar Løvås, Sp.kl. Freidig

Kontrollør langdistanse: Mattis Myhre, Stjørdals-Blink

Løypelegger mellomdistanse kvalifisering: Jørgen Tegdan, Sp.kl. Freidig

Kontrollør mellomdistanse kvalifisering: Jakob Haugen, Stjørdals-Blink

Teknisk delegert: Jan Arild Johnsen, NOF (901 65 680)

Malvik kommune og Mostadmarka

Malvik kommune ligger mellom Trondheim og Stjørdal kommuner, og er dermed sentralt plassert i Trøndelag. Kommunesenter er Hommelvik. Flertallet av de snaue 15 000 innbyggerne bor langs Trondheimsfjorden, hovedsakelig i og nær tettstedene Vikhammer og Hommelvik.

Over halvparten av de sysselsatte i Malvik pendler til Trondheim. Lokale arbeidsplasser i Malvik omfatter offentlig tjenesteyting samt Norges største slakteri, en del verksteds- og næringsmiddelindustri, og jord- og skogbruk.

Mostadmarka er et område med ca 450 innbyggere i den indre delen av kommunen; 6-12 km sør for Hommelvik. Bygda preges av skogkledte åser og et par større innsjøer. I gamle dager (1653-1872) lå det eneste jernverket nord for Dovre i Mostadmarka.

Den mest kjente personen fra Mostadmarka er antageligvis tidligere statsminister Johan Nygaardsvold (1879-1952). Han vokste opp på en husmannsplass noen kilometer sør for Hommelvik, og gikk på skole på Bakken (ca midtveis mellom Hommelvik og Sneisen). Nygaardsvold var bl.a. sagbruksarbeider i Hommelvik før han ble stortingsrepresentant (1916-1949) og senere statsminister (1935-1945).

Årets NM er det tredje som arrangeres i Mostadmarka. Forrige gang var i 1991, og da ble førsteutgaven av kartet «Mostadmarka sør» benyttet. Første NM i Mostadmarka var i 1973, og dette foregikk i Venna.

Vi ønsker velkommen til NM-uka 2020 i Mostadmarka!

Takk til våre lokale sponsorer og støttespillere



Samarbeidspartnere Norges Orienteringsforbund

