

Sprintløp Hordvik 7. september 2020

Sprintløpet går på det nye skolekartet på Hordvik skole. Oppmøte og parkering ved skolen.

Pga koronasituasjonen, skal løperne oppholde seg minst mulig på samlingsplass og løpet arrangeres etter prinsippet «kom-løp-dra hjem». Derfor oppfordrer vi også til påmelding på forhånd. Send SMS med navn, klubb, løype, klasse og telefonnummer til

Helge Haugen: 93445006

Det er 3 forskjellige løyper:

KORT: Nybegynnerløype

MELLOM: C-løype

LANG: A-løype

Det vil stå funksjonærer med desinfiserende middel både ved start og målgang (brikkeavlesning). Alle skal ha desinfiserende middel på i håndflater og på begge sider av brikken **før** start og **før** brikkeavlesning.

Husk å holde minst 1 meters avstand til personer utenfor egen husstand.

Alle regler fra idretts- og orienteringsforbund og lokale og sentrale myndigheter skal følges både under løpet, og på veg til og fra. De spesielle påleggene fra arrangøren som er nevnt, skal selvsagt også følges. Alle har plikt til å redusere risikoen for smittespredning, og må som del av dette huske at avstandsreglene gjelder både på arena og ved start.

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta, heller ikke ved milde symptomer. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon.

Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.