



# Innbydelse Høstgampen 2020



Hedrum O lag inviterer til mellomdistanse søndag 20 september

**Frammøte:**

Fjære. Merket fra Åsrumkrysset (Åsrumveien(304)/Trollsåsveien) mot Kodal. Ta av fra Trollsåsveien mot Fjæregrenda etter ca 1,5 km ([59.181744, 10.080696](https://www.google.com/maps/place/59.181744,10.080696)). Følg så merking.

**Smittevern:**

Alle deltagere er pliktige til å lese [NOFs veileder for smittevern](#) og forholde seg til denne. Se eget vedlegg. Det kan komme endringer i regler for smittevern som påvirker gjennomføringen av løpet. For å begrense antallet som oppholder seg på samlingsplass samtidig oppfordres til kom-løp-reis.

**Arena:**

Ca 3 km fra Åsrumkrysset. Underlaget på arena er gress.

**Parkering:**

Langs grusvei. Følg anvisning fra parkeringsvaktene. Fra parkering til arena er det 100 - 500 meter.

**Kart:**

Fjære. Utgitt 2020 og senere oppdatert til løpet. Målestokk 1:7500. Ekvidistanse 5 meter.

**Terreng:**

Småkupert med en del stier/traktorveier. Noen hogstfelt og plantefelt i terrenget som medfører noe nedsatt løpbarhet. Ellers er løpbarheten stort sett god.

**Klasser og løyper:**

| Løype | Nivå | Klasser                            | Lengde |
|-------|------|------------------------------------|--------|
| 1     | A    | D/H21, H17-20, H40, Åpen A-lang    | 4,1 km |
| 2     | A    | D17-20, D40, H15-16, H50           | 3,7 km |
| 3     | A    | D15-16, D50, H60, Åpen A-kort      | 3,2 km |
| 4     | A    | D60, D70, H70, H80                 | 2,8 km |
| 5     | B    | D/H13-14, B åpen 17, B åpen 10-16  | 2,6 km |
| 6     | C    | D/H 11-12, C åpen 17, C åpen 10-16 | 2,1 km |
| 7     | N    | D/H 9-10, N åpen 17, N åpen 10-16  | 1,8 km |
| 8     | N    | N åpen                             | 1,3 km |

**Start:**

5 min å gå til start (300 m). Det blir fristart i tidsrommet 11:00 - 12:30. Det er 100 meter til startpost. Løypelengder blir justert riktig i PM.

**Påmelding/etteranmelding:**

Ordinær påmelding senest tirsdag 15. september kl. 23:59 på Eventor.

Etteranmelding fram til torsdag 17. september kl. 23:59 på Eventor. Ingen etteranmelding på arena.

All påmelding i Åpen- og N-løyper må skje innen torsdag 17. september kl 23.59. Det tas ingen påmelding på arena.

Pris kr 100,- til og med D/H16 år, og kr 150,- fra og med D/H17. Tillegg 50% for etteranmelding fra 13 år.

**Stemplingstype:**

Emit. Et begrenset antall brikker er tilgjengelig for utleie. Kr. 50,- i leie pr. brikke.

**Vask:**

Våtklut.

**Toaletter:**

Toalettvogn ved arena.

**Kiosk:**

Det blir ingen kiosk på arena.

**Løperdrikke:**

Ta med egen drikke.

**Barneparkering:**

Nei.

**Premiering:**

Til alle til og med 12 år. Selvbetjening etter målgang.

**Resultater:**

Resultater blir publisert på Eventor etter at løpet er avsluttet.

**Løpsleder:**

Jørgen Fjære

Tlf: 90 82 58 33

**Løypelegger:**

Anders Kristian Holt