

Velkommen til Møllesprinten 2020

Laurdag 5. september - Rankingfinale for Hordaland

For 7. gong inviterer me til Møllesprinten – men ikkje vanleg Midtfjellet-dag denne gongen på grunn av covid-19. Løpet blir arrangert etter NOF sine gjeldande reglar for arrangement i koronatida. Alle løparane er sjølve ansvarlege for å gjera seg kjent med reglane og forholda seg til dei.

Dersom klubben har med folk som ikkje skal delta i løpet, ber me om at de sender ei melding til **Vidar Aarskog** (fitjar.idrettslag@gmail.com), tlf 458 32 048 med namn på desse.



Samlingsplass/ Parkering	Vest for garasjeanlegget til Midtfjellet Vindkraft ved Olstjødno. Parkering er like ved. Merka frå Rimbareid, ca 1 km sør for Fitjar sentrum (FV 545).				
Start	Løype 1-5: Ca 1500 m på veg (over parkeringsplassen og oppover). Første start kl. 13.00. Løype 6-7: Ca 250 m (på andre sida av parkeringsplassen). Start frå kl. 12.30. Det blir <u>ikkje</u> lause postbeskrivingar på start.				
Løyper/klassar	Løype	Nivå	Lengd	Klassar	Stipulert vinnartid
	1	A	4,6 km	H17-	30-35 min
	2	A	3,3 km	D17-, H15-16, H50-	25-35 min
	3	A	2,4 km	D15-16, D50-, H70-, A-Open	25-30 min
	4	B	2,0 km	H13-14, D13-14, D70-, B-Open	20-25 min
	5	C	1,9 km	D/H-12, C-Open 10-16, C-Open 17-	
	6	N 2	1,9 km	D9-10, H9-10, N2-Open 10-16, N2-Open 17-	
	7	N 1	1,6 km	N-Open	
Kart	Utsnitt av Fitjarfjellet – gjeve ut frå 2011, delvis revidert og utvida seinare. Målestokk 1 : 7.500 i løype 1-5 og 1 : 5.000 i løype 6 og 7. Laserutskrift frå Fitjar vidaregåande skule. N- og C-kart kan hentast i sekretariatet. Det er mykje stein i deler terrenget (spesielt i løype 1), og mange er tatt med på kartet sjølv om dei er små.				
Terreng/løyper	Ope grovkupert fjellterreng med høgt gras mange plassar. Postane heng lavt og på bukken.				
Diverse info	Det blir dessverre ikkje kiosk – Ta med mat og drikke. Det blir heller ikkje barneparkering eller småtroll på grunn av smittevern-omsyn. På samlingsplass kan det vera vanskeleg å slå opp lagstelt. Me har ikkje fått tilgang på garasje-anlegget, men bygget til Fitjar fjellsameige aust for parkeringsplassen (på veg til start) kan brukast til garderobe. Her står også to toalett.				
Løypeleggjarar	Rolf-Atle Rolfsnes, rolfatle.rolfsnes@haugnett.no , tlf: 915 13 024 Sigmund Sætre, si-saetr@online.no , tlf: 906 02 553				
Løpsleiar	Evy Øien, bakskolen@gmail.com , tlf: 959 27 671				
TD	Eigen kontroll				
Premiering	kr 2.500 til beste løpar i H17- og D17-. Under 12 år/N-Open: Premie til alle. 13-16 år: Premie til 1/3 av startande Over 17 år: Premie til 1/8 av startande. A-, B- C- og N2-Open 17: Premie til vinnaren. Utdeling av premie til dei under 12 år etter kvart som dei kjem i mål. Andre som reknar med å få premie, må venta til det er klart kven det er.				

Me ønskjer alle lukke til!