



PM

Veteranmesterskapet 5.–6. september 2020 *inkludert PWT cup*

Eiker o-lag ønsker velkommen til årets Veteranmesterskap, og PWT-Cup for jenter og gutter i Buskerud på søndag. Et litt annerledes mesterskap enn de siste årene, men i disse Coronatider skal vi være glade for å kunne gjennomføre våre arrangementer; det setter krav til oss selv - og det er at vi følger gjeldende smitteverntretningslinjer for gjennomføring av våre arrangementer.

Løpene avvikles som KOM - LØP - REIS arrangementer. Dette innebærer i praksis: Kom så sent som mulig til arena - ta den tiden du trenger ute i løypa - og reis igjen så snart som mulig etter målgang! Parkering er på arena - og det er fint å varme opp på vei til start begge dager. Som deltaker - eventuelt medreisende - er du pliktig til å lese og forholde deg til NOF's veileder for smittervern som ligger som informasjon til arrangementene på Eventor. Vi har delt løperne i 3 puljer basert på klubber/reiseavstand, men har prøvd å imøtekomme særskilte ønsker.

Link til livelister start og resultater:

Lørdag - <https://liveres.freidig.idrett.no/followfull.php?comp=10033&lang=no>

Søndag - <https://liveres.freidig.idrett.no/followfull.php?comp=10034&lang=no>

“SMITTEVERNSTASJONER”

Vi stresser smitteverntretningslinjene litt ekstra, og har følgende opplegg for de ulike “stasjoner”:

- **Parkering** - inndeling i soner for hver pulje.
- **Medreisende** - må registrere seg på arena.
- **Toaletter** - spritvask før og etter besøk.
- **Start** - spritvask brikke/hender før start
- **Mål** - Gjelder alle løpere: 1) kart samles inn - 2) håndvask og tørk av hender - brikke- kompass - 3) Spritvask - 4) Brikkeavlesning
- **Kiosksalg** - køordning - Vipps - eller “cash” uten veksling
- **Premier** - individuell avhenting
- **Sanitet** - enkel, ta med deg plaster og Paracet selv!
- **Syke under arr** - forlat arena snarest - kontakt hjemlig smitterverntilsyn

ADKOMST - PARKERING

Arena begge dager er på Bermingrud, Hokksund. Merket fra rundkjøring v/Langebru på E134 Hokksund. Herfra 10-15 min. å kjøre til parkering/arena. Parkering på arena.

ARENA

Arena er på samme område som målarena under VM individuelt i 1978! Ved parkering på arena er det god anledning til å ha “bilen som arena”. Ingen P-avgift. Det er ikke tillatt med oppsett av klubbtekt

e.l. Arrangøren har bestilt godt vær, men dersom bestillingen ikke skulle være mottatt anbefales å gå direkte fra bilene til start og tilbake etter løpet (kan også anvendes ved pent vær..). Arenaområdet er et beiteområde med strømgjerde rundt. Strømmen er på hele tiden, så det anbefales ikke å kjenne etter! Strømgjerdet passeres både til start og fra mål til brikkeavlesning. Det er bygget overgang som skal benyttes.

KART

Kart “Bermingrud - Kølabbånn” begge dager. Målestokk 1:10 000 for klasser t.o.m. D/H45, øvrige klasser 1:7 500. 5 m ekvidistanse. Kartet er sist ajourført 2020.

Kartet er trykket på vannfast papir hos Jörg Luchsinger. Det er ikke løse postbeskrivelser på start, og heller ikke ekstra plastlommer.

Format på kartene er enten A4 eller A3;

- Lørdag A4 for løypene 1 og 6, øvrige A3.
- Søndag A4 for alle løyper.

Postbeskrivelser legges ut på Eventor, og kan skrives ut på forhånd for de som ønsker det.

Ønsker du plastlomme må du selv medbringe denne.

Alle kart blir samlet inn etter målgang - og før håndvask. Kartene blir destruert. Du får nytt kart

med alle poster inntegnet ved utkjøring fra arena. I tillegg vil alle løyper bli lagt ut som PDF-filer på Eventor, samt alle løyper legges ut på Livelox.

TERRENG

Terrenget består av åpen furuskog, men også tettere partier med gran og noe lauvskog. Kuperingen er vekslende, men hard nok i deler av området. Løpbarheten i området er generelt sett god. Det er noen gjerder, og noe gammel piggtård på og i nærheten av disse gjerdene. Vi henstiller til løperne om å bruke de avmerkede (på kartet) krysningspunktene (der skitraseen går gjennom gjerdene).

Det er også noe dyretråkk som stedvis kan være ganske tydelige (20 - 30 m). Disse er ikke med på kartet. Området er også benyttet til turorientering, og det vil også kunne være mindre tråkk til noen poster som ikke er med på kartet.

START

Lørdag: Første start kl. 11.00 - siste start ca kl. 14.20
500 meter å gå til start fra arena.

Søndag: Første start kl. 10.00 - siste start ca kl. 13.35
1 200 meter å gå til start fra arena.

Det er ikke oppslag av starttider på arena, du må selv ha oversikt på forhånd når du starter, og ankommer arena deretter. Ikke ta med ekstra tøy til start. Det er ikke startnummer, heller ikke søndag i PWT-cup. Det er ikke toaletter ved start. Det benyttes vanlig EMIT-brikke begge dager.

MÅL

Målposten vil være i skogen ca 100 meter før brikkeavlesing. Følg merket løype til brikkeavlesing, og underveis skal du: 1) levere inn kart - 2) håndvask og tørk av hender - brikke- kompass - 3) Spritvask.

De enkelte smittevernstasjoner er betjente fra arrangør. Husk å holde tilstrekkelig avstand inn mot brikkeavlesing.

Det er ikke utskrivning av strekktider eller løperdrikke etter målgang/brikkeavlesing.

RESULTATER - LIVEOPPLEGG

Det er ingen oppslag av resultater på arena. Disse legges ut på Eventor etter løpene, sammen med løypene som legges ut på Livelox. Begge løpene legges også ut live, hvor du får både starttider og løpende resultater. Linker foran i dette PM samt ekstra på Eventor.

PREMIERING - AVHENTING

1/8 premiering i alle klasser. Premier for lørdagen hentes/deles ut søndag. Premier for søndagen hentes/deles ut det vi har muligheter til, og så søker vi å finne ordninger for hvordan premier kan bli tildelt de som ikke lenger er til stede på arena - gjerne tas med av andre dersom mulig.
I PWT -Cup 1/3 premiering.

KLASSER OG LØYPER

Aldersklasser fra D/H35- . Alle løyper er A-nivå.

Beregnet vinnertid i alle klasser er:

- Langdistanse lørdag 50-60 min
- Mellomdistanse søndag 30-35 min

Nr	Damer	Herrer	Lang	Mellom
1		H35,H40, H45	7,2	4,2
2		H50	6,5	4,0
3		H55	6,5	3,8
4		H60	6,2	3,7
5		H65	6,0	3,6
6	D35, D40, D45		5,9	3,3
7		H70	5,3	3,1
8	D50, D55, D60		4,7	2,9
9	D65	H75	3,9	2,4
10	D70, D75	H80	3,6	2,0
11	D80	H85, H90	2,3	1,7
PWT - CUP				
12		H15-16		4,6
13	D15-16			4,1
14	D13-14	H13-14		2,9

KIOSKSALG

Det er svært begrenset kiosksalg, og betaling med Vipps - 118972 -, eller "cash i bøtta" uten vekslpengen. Respekter "kjørereglene" ved kiosken.

TOALETTER

Det er kun toaletter på arena. Spritvask før og etter besøk.

LØPSOPPLYSNINGER

Løpsleder: Hans R. Bakken.

Løypeleggere: Øystein Sørensen (langdistanse).

Anne Line og Morten Berglia (mellomdistanse).

TD: Ingemar Jansson Haverstad, Lierbygda OL

Vi ønsker dere alle velkommen til Eiker.