# RINGERIKSKARUSELLEN 2020

*På grunn av Koronapandemien må smittevernregler og veileder fra NOF følges. Alle deltakere plikter å sette seg inn i disse. Disse lastes opp på eventor i tilknytning til det enkelte løp. Løperne oppfordres til å melde seg på gjennom eventor senest dagen før løpet.*

| Dato | Terreng | Arrangør | Løpstype | Starttid |
|---|---|---|---|---|
| Tors 18.6 | Aurenhaugen | Knut Aas og Kjersti Stræte | Kort | 18.00 – 19.30 |
| Tors 25.6 | Hensmoen | Sissel Skovly og Lars Fjeldstad | Normal | 18.00 – 19.00 |
| Tors 13.8 | Hovsmarka ? | Lars Inge og Line Arnevik | Normal | 18.00 – 19.00 |
| Tors 20.8 | Ringkollen | Live Ytrehus og Torbjørn Nørbech | Normal | 18.00 – 19.00 |
| Tors 27.8 | Kårstadtjernet | Helge Revhaug og Helge Graffer | Kort | 18.00 – 19.00 |
| Tors 3.9 | Kihlemoen | Hroar Sanna og Karen Langum | Normal | 18.00 – 19.00 |
| Tors 10.9 | Aklangen | Tom Bondehagen og Marit Tønnessen | Normal | 18.00 – 19.00 |
| Tors 17.9 | Eggemoen, Lunneplassen | Ole Nyhagen | Normal | 18.00 – 19.00 |
| Tors 24.9 | Eggemoen | Per Gunnar Dahl og Anne Kristin Kvamme | Fellesstart? | 18.00 – 19.00 |

**Løypelengder og klasser**

Følgende løypelengder, vanskelighetsgrad (nivå) og klasser gjelder i ”normal karusell”

| Løypelengde | Nivå | Klasser |
|---|---|---|
| 1,5 km | N | N - Åpen |
| 2,0 km | B | D-12, H-12, D13-16, H13-16, D2, H2, |
| 4,0 km | A | D4, H4, |
| 6,0 km | A | D6, H6, |

Startkontingent: D/H 21 - Kr. 40,- som kan betales med VIPPS. Gratis for alle under 21 år

Sammenlagtpremiering:
1 til 3 premier i hver klasse avh av deltakelse
D/H -20 alle som deltar i minst fem løp blir premiert.
Nybegynnere som deltar i minst fire løp blir premiert

Kart med frammøteplass for de enkelte løpene ligger på Eventor

Kontaktperson ROL Kari Strande kar-st@online.no tlf 90996515
Karen Langum karen.langum@gmail.com tlf 48298058

Kontaktperson Fossekallen Marit Borge Tønnessen mahekje@online.no tlf 92291833