



PM Pokalkamp 2, 8.september 2020

SMITTEVERNHEMSEN

Løpet blir arrangert etter NOF sine regler for smittevern i samband med Covid-19. Endringer av retningslinjer kan føre til endring i gjennomføring av arrangementet. Alle deltakere må gjøre seg kjent NOF sine regler med plikter og ansvar for hver enkelt løper. Sjekk oppdatert informasjon fra NOF, eller følg lenke under «Pokalkamp 2» i Eventor.

Alle regler fra idretts- og orienteringsforbund og lokale og sentrale myndigheter skal følges både under løpet, og på veg til og fra. Spesielle pålegg fra arrangøren skal selvsagt også følges. Alle har plikt til å redusere risikoen for smittespredning, og må som del av dette huske at avstandsreglene gjelder både på arena og ved start. Opphold på arena skal være så kortvarig som mulig. Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta, heller ikke ved milde symptomer. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

May-Lill Damm, er smittevernansvarlig under løpet og alle skal rette seg etter eventuelle instruksjoner fra henne. Ta også kontakt med henne om du eller noen rundt deg blir syk under løpet.

Kart skal leveres inn ved mål, og vil deretter bli destruert i henhold til NOFs regler fra 18. august i år.

Alle løyper vil bli lagt ut i Eventor og Livelox.

AVVIK FRA INNBYDELSE

En liten oppfordring fra arrangøren : det er mye vilt (hjort) i området, så «vis hensyn til vilt-livet» 😊

Fremmøte er ca. 200m forbi Fjellanger hundeskole i retning Ulven (Lyseklosterveien (Fv. 161)). Kart , se innbydelse under.

Noen strekk i C-, og N-løypene er merket. Dette fremgår også av postbeskrivelsene. I tillegg er der retningsmerking på noen strekk hvor sti er gjengrodd av gress. Denne merkingen er ikke med på postbeskrivelsen på kartet.

Merkingen i terrenget, er gjort med plastposer som er klippet opp. Det er litt mer diskret enn vanlige merkebånd. Det er viktig at de unge løperne får beskjed om å se etter neste merkebånd i det de passerer et merkebånd. Da burde det være greit å komme gjennom løypen på egenhånd.

Noen stier (gamle traktorveier) fungerer også som elver/bekker ved mye nedbør. Noen av disse stiene har noen steder dype hjulspor som er fylt med vann ved mye nedbør og i etterkant av regnvær. På kartet er de tegnet som stor sti, karttegn 505 eller liten sti, karttegn 506.

Det er mange hjortetråkk i området. Disse er ikke inntegnet på kartet.

Kartmålestokk A-, og B-løypene : 1:7500

Kartmålestokk C-, og N-løypene : 1:5000

Det er to startsteder (20m fra hverandre), ett for N-, og C-løypene, og ett for A, AK-, og B-løypene.

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:50.

Løpere som ønsker kart i målestokk 1:10000, kan få dette ved å sende e-post til løypelegger, jtorger@online.no , innen søndag 6.9.2020.

Løype	Meter	Klasser
Nybegynner	1400	D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, D/H17-N
C-løype	1430	D-10, H-10, D11-13, H11-13, D65-, D/H14-C
B-løype	2320	D12-14, H12-14, D50-, H65-, Åpen B
A-kort løype	2630	D15-16, H15-16, D17-, H50-, Åpen AK
A-lang løype	3590	H17-, D19-

Kartet er rotert 4,8 grader for å korrigere for misvisning i området.

Løypene er trykket på vannfast papir, Antius800.

Fra Innbydelsen

FREMMØTE/ARENA



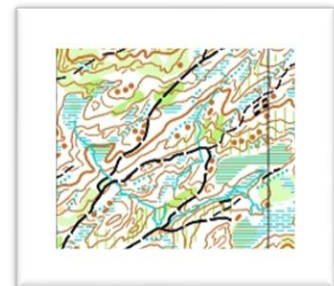
På sidevei i forbindelse med ny motorvei til Os (Rådal- Svegatjørn). Innkjørsel ved Lyseklosterveien (Fv 161) like etter Fjellanger hundeskole i retning mot Os/Ulven. Parkeringsvakt vil være til stede ved innkjørsel til den nye veien.

PARKERING

0 - 300 meter fra samlingsplass. Parkering langs ny vei.
Følg anvisning fra parkeringsvakter!

KART

Endelausmarka. Nytt 2020.
Målestokk 1:7500, ekvidistanse 5m



TERRENG

Kupert, myrlendt, blanding av lauv- og barskog med mange åpne områder/myrer.

Meget stifattig område og mange stier som er med på kartet, er delvis gjengrodd av høyt gress.

Utfordrende løpsterreng, men god løpbarhet i store deler av området.

Noen strekk i N-løypen er merket eller delvis merket.

START

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:50.

Pokalkamp 2, 8. september 2020

5 min å gå til start for alle klasser. Langs vei og i terreng.

LØYPER / KLASSER

Evt. ledsagere i N-løypa melder seg på i aktuell aldersklasse (som passer til ledsagerens alder), og evt. ledsagere i C-løypa melder seg på i D/H14-C.

Kart som viser nybegynnerløypen og C-løypen vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet.

Iht pkt. 9.1 i konkurransereglene kan løpere født i 2005 eller tidligere velge å starte i H17-, og jenter født i 2005 eller tidligere velge å starte i D17- eller D19-.

UTLEVERING AV KART

Ingen løse postbeskrivelser.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.

Kart til øvrige løyper tas ett (1) minutt før start.

Det forutsettes at deltakerne i N-, og C-løypene har gjort seg kjent med sine løyper i Eventor på forhånd.

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Det er ikke mulig å leie brikke hos arrangøren.

PÅMELDING

Løpet er kun åpent for forhåndspåmeldte.

Forhåndspåmelding skjer via Eventor innen mandag 7. september kl. 22:00

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/12488>

Også ledsagere må forhåndspåmelde seg! De som er påmeldt i Eventor, men som innen tirsdag formiddag vet at de likevel ikke stiller, må umiddelbart melde dette på e-post til arrangøren. For påmeldte som ikke stiller, og som heller ikke melder forfall innen tirsdag formiddag, må det betales ordinær påmeldingskontingent. Dersom det blir mer enn 200 påmeldte, stenges påmeldingen, og de sist påmeldte strykes fra påmeldingslisten. De som strykes, får melding om dette på e-post senest kl. 12:00 løpsdagen. Alle påmeldte må sørge for at de er registrert med korrekt e-postadresse i Eventor (under «Mine sider», «Personlige

Pokalkamp 2, 8. september 2020

innstillinger» og «Kontaktopplysninger»). Kun arrangører og de som står på påmeldingslisten i Eventor tirsdag ettermiddag, har adgang til arena.

LØPSLEDER

Vemund Hansen, 916 43 133, vemund77@gmail.com

SMITTEVERN ANSVARLIG

May-Lill Damm, 481 54 997, mldamm@online.no

LØYPELEGGER

Jørn Torgersen, 480 86 393, jtorgere@online.no

KONTROLLØR

Ørjan Totland, 477 58 058, Orjan.Totland@uib.no

TIF Viking O-gruppe ønsker alle
VEL MØTT!