

IK Grane Arendal Orientering inviterer til
AAOK-KARUSELLEN LØP NR 14

onsdag 16. september 2020

KORONA!

Alle MÅ lese smittevernregler fra NOF og ta smittevern på alvor.

Ved den minste mistanke om smitte skal man ikke delta.

Opphold på arena skal være kortest mulig (skift på forhånd).

EMIT brikkas skal rengjøres godt før og etter bruk.

Frammøte: Granestua .

Merket fra: Gamle E18 ved Longum

Parkering: Parkeringsplassen ved Granestua

Samlingsplass: Utenfor Granestua

Start: Fri start kl.17:00 18.30. Mål stenger kl 20.30

Start rett ved samlingsplass

Deltakere opp til og med 12år og alle nybegynnere får kartet på samlingsplass.

Øvrige løpere får Kartet utlevert i startøyeblikket.

Kart: Granestua, utgitt 2017, målestokk 1:7.500.

Terreng: Småkupert, variert vegetasjon og stor stitethet. Noe nedfall – og områder med ulendt terreng.

Oppvarming: Oppvarming skjer på veien mellom parkeringsplassen og Granestua.

Klasser og løyper:

Løyper:	Nivå:	Klasser:	Løypelengde:
1	N	N1, D1 og H1	1,8 km
2	C	D2 og H2	2,0 km
3	B	D3 og H3	2,5 km
4	A kort	D4 og H4	3,2 km
5	A lang	D5 og H5	4,2 km

Det tas forbehold om justering av løypelengder og klasser

Poststempling: Det vil bli brukt EKT stemplingsbukker.

Startkontingent: Kr 50,00 for løpere tom 16 år, kr 90,00 for løpere f.o.m 17 år.

Brikkeleie kr 20,00, . Gratis for nybegynnere.

- Påmelding:** I Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/12409> innen tirsdag 15. september kl. 20.00.
Påmelding er også mulig på samlingsplass, men vi oppfordrer alle til å melde seg på i Eventor.
- Postbeskrivelser:** IOF-symboler på kartet.
- Tidtaking:** EKT – Emit. Brikker kan leies for kr. 20,-, gratis for nybegynnere.
- Resultater:** Det deles ikke ut lapp med strekktider etter brikkeavlesning. Resultatene blir lagt ut i Eventor så snart de er klare.
- Premiering:** Premie til alle løpere til og med 12 år som deltar på løpet. Løpet inngår i AAOK'-karusellen med premie til alle opp til 16 år som har fullført minst 7 løp.
I tillegg er det premie til alle til og med 12 år ved hvert løp.
- Sammenlagt rangering:**
Det er sammenlagtrangering i alle klasser og dette omfatter alle inngår i aldre. Det er 1000 poeng til klassevinneren i hvert løp og ni poeng fratrukk for hver prosent av vinnertiden man er etter vinneren. De 8 beste løpene teller. Løpere som ønsker å hevde seg sammenlagt bør derfor stille i samme klasse ved hvert løp.
- Småttroll:** Fra samlingsplass. Kr 30,00. Påmelding ved samlingsplass
- Vask:** Vask med våtklut.
- Servering:** Det blir ingen kiosk på grunn av Korona.
- Løpsleder:** Egil Fossum, tlf. 959 00 636,
- Løypelegger:** Kristian Vågsnes

Velkommen til O-løp!