

Eidsvoll orienteringslag

inviterer til

Kraftløpet 2020

Lørdag 26. september 2020



Kraftløpet 2020 er den 42. utgaven av Eidsvoll orienteringslags høstlige kraftprøve!

TIDSPUNKT:	Lørdag 26. september 2020.																			
FRAMMØTE:	Hasler																			
VEIMERKING:	Merket fra Dal stasjon																			
START:	Puljevis fellesstart kl. 10:00 for alle klasser. Ca 1 km til start langs sti. 100 meter stigning.																			
KLASSER OG LØYPER:	<table><tr><th>Løyper</th><th>Distanser</th><th>Nivå</th><th>Klasser</th></tr><tr><td>Kraftløpet</td><td>Ca. 15 km</td><td>A</td><td>D17- og H17-</td></tr><tr><td>Kraftkorten</td><td>Ca. 10 km</td><td>A</td><td>D-16, H-16, D17K- og H17K-</td></tr><tr><td>Kraftsprinten</td><td>Ca. 4 km</td><td>C</td><td>Kraftsprinten</td></tr></table> De to lengste løypene har matstasjon.				Løyper	Distanser	Nivå	Klasser	Kraftløpet	Ca. 15 km	A	D17- og H17-	Kraftkorten	Ca. 10 km	A	D-16, H-16, D17K- og H17K-	Kraftsprinten	Ca. 4 km	C	Kraftsprinten
Løyper	Distanser	Nivå	Klasser																	
Kraftløpet	Ca. 15 km	A	D17- og H17-																	
Kraftkorten	Ca. 10 km	A	D-16, H-16, D17K- og H17K-																	
Kraftsprinten	Ca. 4 km	C	Kraftsprinten																	
KART:	Alle løyper går på kartet Hasleråsen, utgitt 2020. Målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 meter. Kraftløpet har en del av løypa på kartet Hasler, utgitt til NM senior i 1969. Korrigert 2020. Målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 meter.																			
TERRENGBESKRIVELSE:	Normalt kupert terreng med blandingsskog.																			

PÅMELDING:	Ordinær påmelding på Eventor innen tirsdag 22. september kl. 23:59.
ETTERANMELDING:	Etteranmelding på Eventor frem til fredag 25. september kl. 19:59. Etteranmelding er også mulig ved oppmøte på arena på løpsdagen frem til en time før start.
PÅMELDINGSKONTINGENT:	D/H17-: kroner 200,- D/H-16: kroner 150,- Kraftsprinten: kroner 100,- Påslag på 50 prosent ved etteranmelding. Påmeldingsavgift etterfaktureres til klubbene.
STEMPLINGSSYSTEM:	EMIT-brikke, noe få lånebrikker tilgjengelig.
PREMIERING:	Premie til alle i Kraftsprinten, under 16 år 1/3 premiering, over 17 år 1/8 premiering.
SERVICETILBUD:	Løperdrikke samt salg av mat og drikke etter målgang. (VIPPS eller kontant)
GARDEROBER:	Ingen garderobe
LØPSLEDER, LØYPELEGGER OG SMITTEVERNANSVARLIG	Per Aas
COVID-19	Løperne er ansvarlig for å kjenne og følge gjeldende smittevernregler. Arrangørens smitteverntiltak vil bli grundig omtalt i PM som legges ut på Eventor 3 dager før løpet.

«[I 1979] fant noen aldrende menn i 30-års alderen ut at det ikke var nok å løpe rundt i skog og mark hver torsdag pluss noen helger for å lete etter disse flaggene som noen hadde hengt i busker og trær. Det måtte innføres noe som virkelig syntes for kone, barn, slekt, venner og ettertid. Ideen om Kraftløpet ble unnfanget.

Og Kraftløpet ble det. 2 dagers løp med f.eks. start i Hurdals skoger, overnatting på Krafttjernhytta, over Mistberget og med mål på Skistua, eller med start i Skaubygda og mål første dag på Jøndalsvangen. Dagsetapper på godt over 20 km (i luftlinje!!) var ikke uvanlig. Løpet skulle virkelig leve opp til navnet.»

Fra Eidsvoll o-lags jubileumsbok (50-årsjubileet i 2010).