



PM VestMjøsa Cup 02.09.2020

Smittevern: Løpet vil bli avholdt i henhold til NOF's til enhver tid gjeldende regler for arrangement i «Koronatiden». Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med reglene før start og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger. Se eget vedlegg. NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer. Den viktigste regelen er å holde avstand til dine venner. Det er en forutsetning at dette følges både på arenaen og i o-løypa. Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand. Husk: KOM -LØP -DRA HJEM

Frammøte/Parkering/Arena: Nedre Kolbusetra, langs åsvegen fra Lensbygda mot Hurdal. Obs! Bomveg som bare tar kort!! Merking fra fv 73 i Lensbygda. Sving av veien rett før Vesterås. Parkering langs veien, så det kan bli fra 0-300 meter å gå fra parkering.

Kart: Laupen, 1:7500 for alle løyper. Ekv. 5 meter. Kartet er sist revidert i 2017 og litt sommer 2019.

Terreng: Fint skogsterreng med varierende kupering. En god del større myrer som er veldig våte. Stort sett ganske fin bunn. Lite undervegetasjon annet enn lyng. Terrengene varierer fra åpent og lettløpt til ganske detaljerte områder. Det er lite grønt, og det er også stort sett god løpbarhet og brukbar sikt også der det er lysegrønt.

Poster: EMIT touch-free postenheter og emiTag-brikke benyttes. Vanlig EKT-brikke kan også brukes ved å legge den på omrisset av en slik brikke på postenheten. Det kan være litt problematisk å få registrert stemplingen ved bruk av vanlig EKT-brikke på touchfree-enheter. Normalt sett vil det blinke i en lysdiode på postenheten når stemplingen er registrert. Ved bruk av emiTag-brikke vil det blinke i en diode på selve brikka ved registrert stempling, men det vil normalt sett ikke blinke på selve postenheten.

Start: Fristart fra 18.00 til 19.00. Ca 150 meter å gå til start nordvestover langs grusvei. Vask hender og EKT-brikke (for dem som bruker vanlig brikke) før start. Håndsprit er tilgjengelig i startområdet.

Kartene for klassene N og C-løype kan hentes på arena. De resterende klasser får kart i startøyeblikket på start.

Målgang: Vask hender og EKT-brikke (for dem som bruker vanlig brikke) før avlesning. Håndsprit er tilgjengelig i målområdet. Vi stoler på at deltagere selv putter kartene rett i sekken uten å henge sammen over dem etter målgang.

Løypelegger: Anders Sollien

Toaletter: Det er ikke tilgang til toalett.

Resultater/strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet. Ingen resultatservice på arene. Det blir muligheter for å legge inn GPS-spor på Livelox etter løpet.

Løperdrikke: Av smittevernhensyn må du ha med dette selv!

Mvh løpsleder Anders Sollien.

