Åpent klubbmesterskap for Raumar

Dato: 2. september 2020 (Raumarkarusellen 2020 løp 4)

Sted: Badstudalen, Hvamsåsen.

Merket fra: Hvamsmovegen, ca.3 km sør for Neskollen.

Start: Fri start mellom kl. 18:00 og 19:00.

Påmelding: Påmelding på arena.

Kontingent:

Medlemmer av Raumar orientering:	Gratis
Andre (kontant):	kr 50,-

Løyper og klasser: Kun medlemmer av Raumar Orientering og samarbeidsklubbene kan delta i ordinære aldersklasser. Øvrige deltagere henvises til «Åpen»-klassene.

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. A-Lang	H17, H15-16, H40, Åpen A-lang	A	4,8 km
2. A-Kort	D17, D15-16, D40, H50, H60, Åpen A-kort	A	3,9 km
3. B	D13-14, H13-14, D50, D60, Åpen B	B	2,7 km
4. Kort	D11-12, H11-12, D70, H70, Åpen C	C	2,3 km
5. Nybegynner	Åpen N	N	1,7 km

Tidtaking: EKT-løperbrikke. Arrangør har et begrenset antall brikker til utlån.

Kart: Hvamsåsen, målestokk 1:7 500, ekvidistanse 5 meter, utgitt 2017.

Terrengbeskrivelse: Fint skogsterreng med middels kupering. God løpbarhet.

Premiering: Det deles ut én vandrepremie til beste løper i klassene D15-16, D17 og D40 og én vandrepremie til beste løper i H15-16, H17 og H40. Vinnerene av vandrepremiene er klubbmestere. Vinnerens navn blir inngravert på premien hvert år. Vandrepremien blir gitt til odel og eie til den løper som vinner den for 3. gang.

I klassene D/H11-12 t.o.m. D/H17 deles det ut medaljer i alle valører, uansett antall startende, dog kun til fullførte løpere. I klassene D/H40 og høyere er det kun premie til vinner.

Det deles ut deltagerpremier til samtlige startende i Åpen N og til samtlige upremierte startende i klassene D/H11-12.

Løpsleder: Knut Engen, knut-engen@hotmail.com, 97 11 63 41

SMITTEVERN – I KORTFORM

- **Personer med symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta.**
- Konkurransene gjennomføres etter prinsippet **kom-løp-dra hjem**, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.
- Husk avstandsregelen på **1 meter** til alle som ikke bor i samme husstand.
- Alle skal **spritvaske sine hender og EKT-brikke** før de stempler på startbukken og etter at de stempler på målbukken (før brikkeavlesing).

TERMINLISTE RAUMARKKARUSELLEN 2020

Nr.	Dato	Arrangørklubb	Type løp	Note	Sted
1	12.08	Hurdal OL	Sprint		Hurdal syn- og mestringssenter
2	19.08	Gjerdrum OL	Mellom		Kogstadvangen
3	26.08	Eidsvoll OL	Sprint	«Drømmemila»	Dokkenmoen
4	02.09	Nes OL	Mellom	«Åpent klubbmesterskap»	Hvamsåsen
5	09.09	Ullensaker OL	Mellom		Brennifjellet
6	16.09	Gjerdrum OL	Mellom		A-brua
7	26.09	Eidsvoll OL	Lang	«Kraftløpet»	Hasler
8	07.10	Eidsvoll OL	Natt		Stensby
9	14.10	Ullensaker OL	Natt		Nordbytjernet

Karusellen er «fullført» dersom løperen har deltatt på mer enn halvparten av løpene, dvs. minimum 5 løp.

Nærmere informasjon om alle løp legges på https://eventor.orientering.no/Events.