



Innbydelse til Vestmjøsa-cup løp 6 ONSDAG 9. september 2020 Mellomdistanse

Løpet vil bli avholdt i henhold til NOF's til enhver tid gjeldende regler for arrangement i «Koronatiden». Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med reglene før påmelding og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger. Se eget vedlegg.

Den viktigste regelen er å holde avstand til dine venner. Det er en forutsetning at dette følges både på arenaen og i o-løypa. Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand. Husk: KOM -LØP -DRA HJEM

Løyper: Ingen aldersklasser, kun etter vanskelighetsgrad

<u>Løyper</u>	<u>Klasser</u>
• N – ca. 1,5 km	N-åpen
• C – ca. 2,3 km	C-åpen
• B – ca. 2,7 km	B-åpen
• A – ca. 4,7 km	A-åpen

Påmelding: Online-påmelding på Eventor innen tirsdag 8/9-20 kl. 23.59. Ingen startkontingent. Av smittevern hensyn ønsker vi i hovedsak påmeldinger på Eventor i forkant av selve arrangementet.

Frammøte/Parkering/Arena: Arena rett ved Veseth. Parkering i nærhet av arena.

Kart: Utsnitt av kartet Vesterås, målestokk 1:7500

Terreng: Stort sett åpent, varierende løpbarhet, lite kupert skogsterreng med en del myrer

Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 19.00.

Løpsleder: Sigmund Hansen, sigmhans@hotmail.com Tlf 48052298

Smittevernansvarlig: Sigmund Hansen

Løypelegger: Sigmund Hansen

Tidtager: Nils Harald Staff, M 97114033

Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet. Ingen strekktidslapper på arena

Stemplingssystem er EMIT «touch-free». Det er også mulig å bruke vanlige EKT-brikker, men av smittevern hensyn anbefales emiTag touch-free-brikker.

