

FROLAND IL – ORIENTERINGSGRUPPE



Inviterer til

Karusell-løp nr. 12, Mellomdistanse, 2.9.20

NB!

Alle **MÅ** lese smittevern-veileder fra NOF og ta smittevernet på alvor.

Oppholdet på løpet skal være kortest mulig (skift på forhånd). Ved den

minste mistanke om smitte skal man ikke delta.

EMIT-brikka SKAL rengjøres godt før og etter bruk.

Samlingsplass: Gapahuken ved Skiskytterarenaen.

Merket fra rundkjøring i Osedalen Fv. 42. Parkering ved HT Bil og Buss.

Start: Kl: 17.00 – 19:00 2 minutter å gå til start.

Påmelding: På samlingsplass og eventor innen 1.09.20 kl.23:59

Påmeldingsavgift: 50 kr for løpere t.o.m. 16 år.

90 kr for løpere f.o.m 17 år.

Kart: Mjølhusmoen, Målestokk 1:7500, Ekvidistanse 5m, utgitt 2013. Litt rettet 2020

Klasser og løyper:	Løyper	Nivå	Klasser	Lengde
	Løype 1	N	N1, D1 og H1	ca. 1,5km
	Løype 2	C	D2 og H2	ca. 2,0km
	Løype 3	B	D3 og H3	ca. 2,5km
	Løype 4	A	D4 og H4	ca. 3,0km
	Løype 5	A	D5 og H5	ca. 4,0km

Småttroll: Merket løype med start på samlingsplass mellom kl. 17.00 – 18.30. Kr: 20,-

Tidtaking: EMIT. Brikke kan leies for 20 kr. Gratis for nybegynnere.

Resultater: Eventor

Premiering: Premie til alle løpere t.o.m 12 år. Løpet inngår i AAOks løpskarusell med premie til alle t.o.m 16 år som har fullført minst 7 av 11 løp.

Løpsleder: Glenn Solberg tlf 91169713

Løypelegger: Øyvind Helsør

Kontrollør: Åvald Bakken

VELKOMMEN!