



Imås IL



inviterer til mellomdistanseløp

Aust-Agder-karusellen løp 13

onsdag 9. september 2020

NB!

Alle MÅ lese smittevern-veileder fra NOF og ta smittevernet på alvor! Oppholdet på samlingsplass skal være kortest mulig. Ved den minste mistanke om smitte skal man ikke delta.

Samlingsplass:

Byhaven i Grimstad sentrum, mellom Oddensenteret og Grimstad bibliotek. Parkering i Arresten p-hus rett ved samlingsplass. Kryssing av fv.420 / Pharos vei gjøres på gangfelt, og er bare nødvendig før start og etter målgang.

Start og mål:

Rett ved samlingsplass, over inngangen til Arresten p-hus. Start fra 17.00-18.30. Deltakere opp til og med 12 år og alle nybegynnere får kartet på samlingsplass, øvrige i startøyeblikket.

Påmelding:

Påmelding i Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/12408> innen tirsdag 8.juni kl. 20.00. Også mulig med påmelding på samlingsplass.

Nybegynnere ønskes spesielt velkomne! Påmelding for nybegynnere som ikke har tilgang til Eventor via e-post: terje.urfjell@gmail.com. Oppgi navn og alder.

Startkontingent:

50 kr for løpere t.o.m. 16 år, 90 kr for løpere f.o.m. 17 år. Brikkeleie kr 20,-. Gratis for nybegynnere.

Emit-brikka SKAL rengjøres godt før og etter bruk.

Kart/terreng:

Grimstad, ekv. 5 m, utgitt 2020. Målestokk 1:5000. Urban langdistanse i gater, skogsholt og heier. Løypene er ikke lagt til de mest trafikkerte gatene, men vær likevel oppmerksom på myke trafikanter og biler. Det er ikke funksjonærer ute i løypene.

Klasser og løyper:

Løyper:	Nivå:	Lengde:	Klasser:	Vinnertid:
Løype 1:	N	1,8 km	N1, D1 og H1	< 20 min.
Løype 2:	C	2,4 km	D2 og H2	<21 min.
Løype 3:	B	3,1 km	D3 og H3	25 min.
Løype 4:	A	4,3 km	D4 og H4	35 min.
Løype 5:	A	5,6 km	D5 og H5	40 min

Løypelengdene kan bli justert noe før løpet.

I N-, og C-løyper kan flere løpe sammen. Løpere som er 10 år eller yngre må løpe i N1 og kan bruke tidtakerbrikke hvis de vil, men klassen har ikke tidtaking.

Tidtaking:

EMIT-systemet benyttes. Brikke kan leies for 20 kr, gratis for begynnere.

Resultater:

Det deles ut ikke ut lapp med strekktider etter brikkeavlesning. Resultatene blir lagt ut på Eventor (<https://eventor.orientering.no/Events/Show/12408>). Løpet inngår i AAOK-karusellen.

Premiering:	Løpet inngår i Aust-Agder-karusellen med sammenlagt premiering som definert av kretsen. Av smittevernshensyn er det ikke premier til de under 12 år.
Annet:	Det er ikke småtroll eller løperdrikke. Oddensenteret ligger rett ved, med kiosk, butikker og toaletter. Det er lekeplasser i området.
Vask:	Våtklut.
Løpsleder:	Per Kristian Tømt, tlf. 991 26 390, e-post: perktomt@gmail.com
Løypelegger:	Terje Urfjell