

KM-Langdistanse									
D 11-12, H11-12 C-åpen 10-16 C-åpen 17-									
Løype 3			2.4 km						
									
1	76								
2	92								
3	96								
4	79								
5	80								
6	107								
7	100								
 ——— 100 m ——— 									

KM-Langdistanse									
D60, D65, H70, AK-åpen									
Løype 6			3.3 km						
▶									
1	82		≡						
2	84		∩						
3	92		✕					○	
4	149		○	○				≡	
5	102		●						
6	97	→	∨						
7	105		⊙					⊙	
8	108		▲					●	○
9	100		↗	↘	Y				
 									

KM-Langdistanse									
D17-18, D40, H15-16 H60									
Løype 8			4.4 km						
									
1	83								
2	85								
3	91								
4	94								
5	95								
6	149								
7	107								
8	108								
9	100								
 --- 100 m --- 									

