



Råtassløp nr. 1 - 2013

Mandag 6. mai kl 18.00
Grinda v/Korsvoll skole

- Ankomst** Bil / sykkel / buss nr 25 til Grinda ved Korsvoll skole. Parkering langs vei i nærområde – vis hensyn.
- Klasser** D/H 8-12 N – ca. 2 km, nybegynner. Kan løpe flere barn sammen eller ha med voksen.
D/H 10-12 – ca. 2.5 km, litt viderekommen. Løperne velger selv klasse ved påmelding.
- Kart** Kart med ferdig trykket løype deles ut på samlingsplass.
- EKT** Det benyttes elektronisk tidtaking og poststempling (EKT). Klubbene må selv ha brikker til sine løpere.
- Start** Nær samlingsplass. Merket med bånd. Valgfri start i tidsrommet 18– 19.
- Resultater** Resultatliste legges ut etter løpet. Ingen rangering. Premiering etter det siste av 3 løp. **Kaker og saft til alle etter løpet!**
- Påmelding** Forhåndspåmelding på PALISOFT: <http://nydalen.idrett.no/pmdb/index.php?arrid=2416>
Velg riktig klubb.
Etteranmelding på samlingsplass fra kl. 17.30, men prøv så langt som mulig å melde på i forkant.

Vel møtt på Råtassløp!

Nydalens SK

Elisabeth Holmboe Eggen, tlf 41242662, elisabeteggen@gmail.com