



Molde og Omegn IF innbyr til

KM-helg 12.-13. september 2020

Lørdag 12. september KM Langdistanse, Skaret skisenter

Søndag 13. september KM Sprint, Molde sentrum



	Lørdag 12. september Langdistanse	Søndag 13. september, Bysprint
Samlingsplass	Skaret skisenter, øst for Molde sentrum	Rådhusplassen i Molde sentrum. Molde sentrum er sperret for ferdsel på søndag fram til start.
Parkering	Skaret skisenter	Molde parkeringshus (fjellhallen, 18,-/time) skal benyttes, merking til Rådhusplassen må følges til samlingsplass.
Start	Første start kl. 13:00.	Første start kl. 12:00.
Løyper/klasser (foreløpig, endelige lengder i PM)	8,6 km: H21 6,2 km: D21, H17-18, H19-20, H40 5 km: D17-18, D19-20, D40, H50 3,8 km: D15-16, H15-16 3,2 km: D13-14, H13-14 3,1 km: D50, D60, D70, D80, H60, H70, H80 2,4 km: D11-12, D13-16C, D17-C, H11-12, H13-16C, H17-C 1,3 km: N-åpen, D9-10, D11-12N, D13-16N, D17-N, H9-10, H11-12N, H13-16N, H17-N	2,6 km: H21 2,5 km: H17-18, H19-20, H40, D21 2,4 km: H15-16, H50, D17-19, D19-20, D40 2,3 km: H60, D15-16, D50, D60, H17C, D17C 1,7 km: H13-14, D13-14 1,4 km: H70, H80, D70, D80 1,3 km: H11-12, D11-12, H9-10, D9-10, H13-16C, D13-16C 1,1 km: N-åpen, H11-12N, D11-12N
Tidtaking/EKT	Emit løperbrikke benyttes. Oppgi den enkelte løpers brikkenummer ved påmelding. De som ikke har egen brikke vil kunne leie hos arrangøren (kr. 20,-). Angi behov ved påmelding.	
Startliste	PM og startliste blir lagt ut på Eventor innen fredag 11. september kl 20:00	
Premiering	Alle i D/H 11-12 og yngre + uttrekkspremier	
Påmeldingsfrist	Onsdag 9. september på Eventor. Etterpåmelding frem til fredag 11. september kl 20.00 på Eventor eller på arena inntil 1 time før første start såfremt det er tilgjengelige kart. Direktepåmelding for nybegynnere på arena.	
Påmeldingsavgift	Løpere til og med 16 år: 50 kr. Løpere fra 16 år: 100 kr. 50 % tillegg for etterpåmelding	
Kart	Skaret, revidert i 2020, Målestokk 1:10 000	Sprintkart Molde sentrum, utgitt 2020, målestokk 1:4000
Terreng	Skogs- og snaufjellsterreng	Urbant terreng, 95% asfalt, piggsko frarådes
Løypeleggere	Knut Vidar Haukebø Siem & Halgeir Dahle	Sven Nylund
Smittevern	Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta Desinfisering av hender og brikke ved start/mål Avstandsregel 1m Følg oppslåtte smittevernstiltak på arena.	
Garderobe	Toalett	Toalett, bad i fjorden
Overnatting	For eksempel Kviltorp Camping	
Kontaktpersoner	Knut Vidar Haukebø Siem, tlf 920 80 156	Bjarne Sjøholm, tlf 913 20 177

Velkommen!

O-gruppa i Molde & Omegn IF

-foLe artig i MOI!