



2013 PEEMM



For 37. gang!
o-sportens og vårens vakreste sang.

Nord for bedriften er samlingsplass
I vest finnes SMÅTROLL og dass.
Passeringspost ved liten kåk i vest
Deretter kvist-kvas-sjarmør-etappe-fest.

Endring av mannskap – på lappen **før halv 12** da
Til bordet der lagsposen kom fra.
Samtidig endre brikke
men helst ikke (bytt heller i laget).
Sett deg ned og skriv på back-up-lapp
brikkenummer, startnummer og etapp'

Starten skjer med kvist-knekk, med smell og med dunder
Klasser, løyper, starttid er angitt under:

D/H10-12 1 x 2,0 km start kl. 12.00 – Kart i lagspåsan!

D/H 11-16 (13 premier)

1. etappe: 3,1 km, gafla start 12.25
2. etappe: 2,4 km, ugafla, inntil 4 løpere. Kart i lagspåsan!
(1. etp.-løper veksler med håndtrykk med en på 2. etp; flere løpere på 2.etp. løper ut sammen med denne løperen).
3. etappe: 3,1 km, gafla. (Hvis 2 løpere skal ut på 3. – husk å rive ned 2 kart!)
4. etappe: 5,4 km, gafla

Jenter på minst to av etappene! Hvis 2. eller 3. etappen skal regnes som en av de to "jente-etappene" er klubben ansvarlig for at ei jente stempler først i mål og veksler videre til neste etappe for laget. (Lagleder må stå etter siste post og stoppe over-kjappe gutter til "veksle-jenta" kommer).

D17 (2 pr) 3 x 5,5 km start 12.30
D120 (2 pr) 3 x 4,2 km start 12.30
D160 (1 pr) 3 x 3,0 km start 12.30

H17 (4 pr) 3 x 6,6 km start 12.30
H130 (4 pr) 3 x 5,5 km start 12.30
H170 (2 pr) 3 x 4,2 km start 12.30

Kartet: Vardåsen; 1:10.000, 2013 og svært godt
5 meter ekvidistanse har det fått.

Terrenget er stundom flott, men inn mot mål tett
Men masse stier gjør det hele kjøpt og lett

I hager, tun og dyrka mark løper bare "sleipe fisk".
Det lønner seg ikke- og (uansett rødskravering) det blir DISK!

Bruk hodet ved løping på- og kryssing av vei
Stopp for bil og sykkel – de stopp'r ikke for deg!
Du kan komme borti noe (pigg-)tråd på din vei;
noen har vi merka, no'n merker du, no'n merker deg.

Passeringspost ved samling: ut i bush igjen:
Herfra ikke bare-bare, men men-men!

Fra siste post –hold travet rent!
Kartet levéres– pent!
Stemple i MÅL. Jogg dit karta er slått opp.
Ta riktig kart - det er ditt ansvar: ROTEKOPP !
Levér kartet over vekslingsstau
til nestemann som løper som en bjønnsprengt sau,
men som først har NULLA BRIKKA – Ikke tull!
Vi gjentar: **HUSK Å NULL!!** (nullebukk ved vekslings)

Etter å ha veksla (og gått i mål) – og **dette er viktig**
Gå til EKT-avlesing så blir tida riktig.

For den som leste dette, men skjønnte ingenting,
så har vi klokka 12.05 eksempelvekslings.

Når allting er over, og svetten har klaka,
og føttene sover, og du har spist kaka,
da samles vi om o-livets mest klassiske verdier:
Kvistkvas-trofeer for de med beste ti'er:
Kvistkvas-lue i nytt design er premien
og lueælj til nummer én igjen.

Vi ønsker av vårt kondis-digre hjerte
En dag med spenning, fart og kroppslig smerte.
Og du blei litt stiv i busken – husk at neste vår.
Så møtes vi til revansj' når kvist-knekk-starten går.

Resultatliste finner du visstnok lett
på disse adresser på Internet:

<http://orientering.asil.no>