

IL GNEIST o-gruppe inviterer til Pokalkamp 2

tirsdag 14. mai 2013

Samlingsplass

Ved Fanaseter på Fanafjellet.

Buss og parkering

Parkering ved Fanaseter. Det oppfordres til kompiskjøring. Dersom parkeringsplassen ved Fanaseter blir full, må man parkere ved Kirkevoll skole og Fana kirke og deretter samlet transport til samlingsplass.

Bussrute 62 Lagunen-Drange. Avgang fra Lagunen klokken 16.16 og 17.00(linje60 med bussbytte)

Start

Fleksistart mellom kl. 17:30 og 18:30, 4 minutter å gå fra samlingsplass til start.

Startkontingent

D17-, H17-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-

Øvrige klasser: kr. 30,-

Brikkeleie: kr 25,-

Påmelding

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 13. april kl 20.00. "No show no pay". Alle forhåndspåmeldte må registrere seg på samlingsplass. Påmelding på samlingsplass løpsdag er mulig men vil kunne medføre ventetid.

Garderobe

Friluft.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Kart

Fanaseter utgitt 2008.

Alle kartene er i 1:7500, ekvidistanse 5 meter.

Kart A lang og A kort får du ved start. Kart B får du 1 minutt før start. Kart C og N får du på samlingsplass.

Det er merket mellom 3. og 4.post i nybegynnerløypen.

Terreng

Åpent terreng. Stiriikt i deler av løypetraseen.

Løyper / Klasser

Nybegynner løype: 1,4 km

D/H-10N, D11-12N, D13-16N, H11-12N, H13-16N, Åpen N

C løype: 1,9 km

D-10, D11-13, H-10, H11-12, Åpen C

B løype: 2,9 km

D12-16, D50-, D65-, H12-14, Åpen B

A løype kort: 3,3 km

D17-, H15-16, H50-, H65-, Åpen AK

A løype lang: 4,1 km

H17-

Løpsleder

Tom Johannessen, tlf. 45285523

Løypelegger

Øyvind Bremar Johannessen, tlf. 40019921

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET