



PM FOR 4. LØP I OSLO CITY CUP 30. APRIL 2013

Nydalens Skiklub ønsker med dette velkommen til fjerde løp i årets Oslo City Cup.

Arena

Arena er ved Korsvoll skole på Korsvoll.



Adkomst

Av hensyn til konkurransen er det kun tillatt å ankomme arena fra vest, det er merket fra rundkjøringen Sognsveien / Carl Kjelsens / Kongleveien vei til samlingsplass.

Ut over ca 20 plasser ved skolen er det parkering langs veier i naboområdet. Ta hensyn til skilting og beboere ved parkering.

Vi anbefaler deltagerne å komme med offentlig kommunikasjon:

- T-bane – Linje 6 med stoppested Holstein 800 m fra arena.
- Buss – Linje 22 og 25 med stoppested Nordberghjemmet i Carl Kjelsens vei ca 500 m fra arena.

Terreng

Løypene går i skogen nord for Korsvoll skole. Området består av stirik granskog med god fremkommelighet. Det er noen små flekker med snø i terrenget. Dette påvirker ikke løpbarhet.

Kart

Løypene er lagt på et utsnitt av kartet Grindajordet som er ferdigstilt nå i år. Kartet har 2,5 m ekvidistanse og er utarbeidet i henhold til sprintnormen. Utsnittet er skrevet ut i målestokk 1: 4 000.

Løyper

De tre konkurranseløypene er 2,4 km med 21 poster og 60 høydemetre. Det deles ut løse postbeskrivelser for konkurranseløypene ved start. Rekruttløypa er 1,6 km med 15 poster og 35 høydemetre. Kartene for rekruttløypa deles ut ved sekretariatet. Det er kort avstand mellom postene og mange poster i terrenget. Det anmodes derfor om å sjekke koder underveis. Konkurranseløypene regnes som o-teknisk krevende.

Start

Starten er 650 m fra arena. Det er merket med røde/hvite-merkebånd fra arena til start. For konkurranseløypene er det intervallstart fra kl. 18:00. For rekruttløypa er det fri start mellom kl. 18:00 og kl. 19:00.

Etteranmelding

Etteranmelding kan gjøres frem til kl. 17:30 ved sekretariatet på arena.

Live Resultater:

Link til OCC: <http://www.liveresultater.no/livesider/index.php?arr=241>

Toaletter

Det er toaletter innendørs ved arena.

Løpsleder

Helge Stubberud, tlf: 922 66 947

Løypelegger

Magne Omestad.