



**KM Sprint i Agder
PM
lørdag 22. august 2020**

NB! **Alle må lese smittevern-veileder fra NOF og ta smittevern på alvor.
Oppholdet på samlingsplass skal være kortest mulig – skift på forhånd.
Ved minste mistanke om smitte skal man ikke delta.**

Smittevernansvarlig:

Morten Tobiassen (morttobi78@gmail.com | 476 13 501)

Ny starttid: Start for åpne klasser endres fra 1400 - 1530 (i innbydelsen var det oppgitt 1400-1600).

Kart: Utdrag av sprintkart Sam Eyde, utgitt 2020, ekvidistanse 2 m, målestokk 1:4.000 for alle klasser, også N-løypene har 1:4.000 (endret ift innbydelse). Utdraget som brukes er godkjent av Agder o-krets. Se oppslag ved arena.

Terreng: Løpsterreng har både lettløpt terreng rundt skolen og sykkelbanen, litt gateløping i boligområde og en del skogsterreng med noen bratte stigninger avhengig av trasévalget.

Forbudt: Kunstgressbanen er forbudt å løpe på før og under løpet. Noen steder i terrenget er markert med lilla skravur på kartet, dette er forbudt område å krysse. Dette er av hensyn til de som bor der. Områdene er ikke merket i terrenget. Løpere som likevel krysser disse områdene vil bli disket.

Trafikk: Løperne kan møte biler, men det er lite trafikk i området. Det er løpers ansvar å se seg for når hen løper i trafikkerte områder. Arrangøren har ikke egne vakter ute, da risikoen for ulykker anses å være lav.

Skovalg: Det anbefales å bruke sko med gummiknott, evt gummiknott med metallpigg. Joggesko kan brukes, men er ikke det beste.

Oppvarming: Oppvarming kan gjøres ved arena, til/fra parkering og langs veien som går forbi skolen (FV 128) eller på den andre siden av denne ift skolen.

Start: Start er på arena ved Myra skole. Det er merket fra start til startpost, 30m.

3 min før: gå inn i første bås, vask med håndsprit, les opp ditt brikkenummer.

2 min før: løperen kan legge inn brikkelapp og ta løs postbeskrivelse om ønskelig.

1 min før: vente, legg på brikken når det nærmer seg starttidspunktet

Startøyeblikket: løperen får se på kartet, ikke før.

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:

IK Grane Arendal Orientering

Leder: Odd Utstumo
Eskestølveien 277
4848 Arendal
odd@graneorientering.no
Mobil: 91144903
Konto nr.: 2800.07.10026



- Fair play:** Løperne beholder sine kart etter målgang. Det er forbudt å vise løyper eller videreformidle informasjon til løpere som ikke har startet.
- Kiosk:** Det er utdeling av gratis kake, ikke noe kiosksalg for øvrig og ikke noe løperdrikke. Ta med det du trenger selv.
- Toalett:** Det er toalett inne på skolen ved arena.
- Vask:** Våtklut.

Løyper:

Løype	Nivå:	Antall poster	Lengde
1	A	22	3,0 km
2	A	19	2,5 km
3	B	15	2,1 km
4	C	15	1,6 km
5	N	12	1,3 km
6	N	12	1,1 km

- Tidtaking:** EKT – Emit. Det deles ikke ut strekktids-lapper.
Brikken må rengjøres før og etter løpet.
- Resultater:** Det deles ikke ut lapp med strekktider på samlingsplass. Det er ikke resultatoppslag. Resultater publiseres i Eventor så snart de er klare.
- Livelox:** Kart og løyper blir tilgjengeliggjort på Livelox etter løpet
- Premiering:** Utdeling av premie på arena til alle løpere til og med 12 år etter målgang. Medaljevinnere kan hente medaljer ved siden av kakeutdeling.
- Småtroll:** Fra arena. Kr 30,00. Påmelding ved arena.

Håndhygiene er viktig. Det er god tilgang på hånd- og utstyrsdesinfisering på arena.

Stærk.
Velkommen til løp!

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:

