

Frol IL inviterer til fjerde løp i TA-Sprinten i orientering torsdag 27.august

Kart: Staupshaugen, sprintnorm 1:4000, ekvidistanse 2m, utgitt 2010, revidert i 2020.08.18

Terreng: 50/50 terreng og boligområde med asfalt.

Arena: Staupshaugen Verksted. Merket fra Sundbrua (ved kirka i sentrum).

Parkering: Ved arena

COVID-19 regler:

På grunn av COVID-19-reglene, gjennomføres løpet med visse begrensninger. Disse begrensningene er i henhold forbundets veileder og skal forebygge at

- Mer enn 200 personer samles til samme tid.
- At smitte ikke overføres via berøring av postenheter og annet utstyr.

NB! Personer som har selv milde symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta.

Myndighetene har gjort det klart at dersom man mot formodning ikke skulle klare å overholde de gjeldende regler og anbefalinger, eller at oppmykingen fører til økt smittespredning - vil det kunne føre til gjeninnføring av strengere regler.

Vi arrangerer dermed løpet med følgende format:

- Dette blir et «drive-in» arrangement. Konkurransen gjennomføres etter en samlebåndsmoell der deltagerne kommer, løper og drar hjem med minimum opphold på arena, start og parkering.
- Fra parkering blir det merket direkte samlingsplass. Ingen lagspose eller startnummer.
- Det blir desinfiseringsstasjoner ved start og etter målgang der løperne først skal vaske hender og brikke, og deretter med sprit/antibac.
- Løpere som er kommet i mål henstilles om å dra så snart som mulig tilbake til parkeringsplass og videre hjem.
- Intet salg, ingen lagstelt, ingen løperdrikke, ingen strekktidslapp.
- Husk 1 m avstand.
- Følg anvisningene til arrangørene. Vi gjør også oppmerksom på at arrangementet kan bli avblåst på kort varsel, også mens det pågår, etter pålegg fra løpets smittevernansvarlig, TD eller andre relevante myndigheter.

Klasseinndeling:

Klasse	Løypelengde
D/H 11-12	1,5 km
D/H 13-14	2,0 km
D/H 15-16	2,0 km
Åpen 1,5 km	1,5 km
Åpen 2,0 km	2,0 km
Åpen 2,5 km	2,5 km

Publikum: Alle som skal være til stede på arena (som ikke er påmeldt i en klasse) skal melde seg på denne klassen på forhånd. Det er ingen avgift for å melde seg på. Dette er for at arrangøren skal ha oversikt over hvem som er til stede på arrangementet.

Start: Første start kl. 18:00.

Tidtaking: Emit EKT, leiebrikker kan lånes for 30kr.

Påmeldingsfrist: Påmelding gjøres på Eventor innen tirsdag 25.august kl 2359.

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/13509>

Påmeldingsavgift: kr. 70,-. Leie av EKT-brikke kr. 30,-. Regning sendes klubbene etter løpet.

Etteranmeldingsfrist: Onsdag 26. august på Eventor innen kl. 18:00. 50% tillegg i startkontingent i klassene 13 år og eldre.

Premiering: Alle løpere i alle klasser får deltakerpremier hvis man har startet i minst 4 løp. I klassene 13 til 16 år får de tre beste sammenlagtpremie, vinner får i tillegg trøye. All premiering skjer på finaldagen.

Løpsleder: Robert Ressem (45600577) Løypelegger: Tobias Alstad

Velkommen på løp!