

PM

KM Lang, Tjelmen 23 . august 2020 Arrangør; Sauda O-klubb

Covid-19/Smittevern

Arrangementet foregår etter NOF sine gjeldende retningslinjer. Ingen som har luftveissymptomer kan stille på løpet eller møte på samlingsplass. Husk å holde minst 1 meter avstand og ha god håndhygiene. Klubbene leverer egen liste over personer som er til stede på arrangementet, men som ikke er deltakere. Lista leveres samtidig som lagsposene hentes.

Parkering/frammøte:

Sving av mot Vanvik/Løland på FV 719 fra RV 520 rett øst for Sauda sentrum. Etter knappe 5 minutter på FV 719; sving av til venstre mot Tjelmen. **En trenger ikke betale bompenger.** Klubben har fått en avtale med veilaget om dette knyttet til dette arrangementet. Følg bratt, men god grusvei i ca 5 min frem til parkering. Det vil være parkeringsvakt på stedet. 0-10 min å gå til samlingsplass. På grunn av begrenset parkering, bes det om at de som ifølge smittevern kan kjøre sammen, kjører sammen. Det er eventuelt mulighet til å sette igjen biler i Sauda sentrum.

Kart og terreng

Kart: "Tjelmen" 1:10 000/1:7 500, 5 m ekvidistanse, utgitt i 2016 og oppdatert 2020. Utgiver: Fossøy Kart.

Terrenget består av åpne områder, skog, småbjørk, småkratt og gressvegetasjon. I tillegg er det innslag av skrålier og hytter.

Vi gjør oppmerksom på at det er mye stein i området. Ikke alle disse er tegnet inn på kartet. Dette er iht kartnormen.

Noen av løypene har strekk hvor det kan være naturlig å krysse elver. Det er avmerket på kartet hvor elvene anbefales å krysses.

Det er løse postbeskrivelser på start 1 (løype 1-7).

Alle løyper er trykt på vannfast papir. Det ligger stedvis svært tett med poster – sjekk koder!

Løype	Start	Nivå	Målestokk	Lengde (Km)	Klasser
1	1	A	1:10 000	9,1	H21-
2	1	A	1:10 000	6,6	D21-, H17-20, H40-
3	1	A	1:10 000/ 1:7 500 ¹	4,8	D17-20, D40-, H15-16, H50-, H17- AK, AL-Åpen
4	1	A	1:10 000/ 1:7 500 ¹	3,3	D15-16, D50-, H60-, D17-AK
5	1	A	1:7 500	2,5	D60-, D70-, H70-, AK-åpen
6	1	B	1:10 000	3,1	D13-14, H13-14, B-Åpen 10-16, B- Åpen 17-
7	1	C	1:7 500	2,3	D11-12, H11-12, C-Åpen 10-16, C- Åpen 17-
8	2	N2	1:7 500	2,1	D9-10, H9-10, N-Åpen 10-16, N- Åpen 17-
9	2	N1	1:7 500	1,7	N-åpen

Klasser med **uthevet** skrift er KM-klasser

¹ Klassene H50, D50 og H60 har målestokk 1:7 500

Start 1:

Start ligger 10 min gange fra samlingsplass. Det er merket til startpost - ca 30 meter. Løpere skal passere startpost.

Starttider er oppgitt i Eventor.

Start 2:

Start 2 ligger på samlingsplass. Starttider er oppgitt i eventor.

Nybegynner og C-nivå:

Kart for løype 7, 8 og 9 blir utdelt i lagsposene.

I nybegynnerløypene er det noen strekk som er merket (vist i postbeskrivelsen). I tillegg er det sporadisk merket langs enkelte stier der disse ikke er så tydelige. Den ene nybegynnerløypen (N2) passerer forbi et kraftverksinntak. Inntaket er adskilt med gjerde og det er merket løype forbi.

Leiebrikker: Leies i sekretariat. 25 kr.

Resultater: Resultater vil bli opplyst over speakeranlegg, samt forsøkt oppdatert online. Offisielle resultater legges ut på Eventor i etterkant av løpet.

Premiering: Premier til alle til og med 16 år. Medaljer i KM-Klasser. Ingen for øvrig. Eventuell medaljeutdeling under arrangementet er under avklaring.

Dusj/vask: Våtklut/bading i vann/elv

Toalett på samlingsplass.

Lagstelt: Det er avsatt plass til lagstelt.

Bilder: Det vil bli lagt ut bilder fra arrangementet på Sauda Orienteringsklubb sin Facebook-side. De som vil reservere seg mot dette må henvende seg til arrangementkomiteen.

Det blir ikke oppslagstavler, utdeling av strekktidlapper, kiosk, løpsdrikke, småtroll eller barnepass.

Lykke til!

Med vennlig hilsen Sauda OK