



Velkommen til

# KM lang/Merkeløpet 2020



**Lørdag 29. august fra kl. 12.00 – Bymarka Kristiansand**

**Samlingsplass:** Bakstehuset mellom sykehuset og Bymarka.

**Start:** Til start 600m alle klasser. 50 meter stigning.  
N og C - løpere får kart utdelt i sekretariatet.  
Langløypa H21 har kartbytte.

**Kart:** Bymarka: 2020. Målestokk 1: 7500 for alle løyper ekv 5 m

**Terreng:** Typisk Sørlandsterreng, noe kupert, mye stier, noe steinete bunn, en del undervegetasjon.

**Parkering:** På Sørlandet sykehus sin parkering, eller ved frivillighetens hus ved Fant Olsen.

**Påmelding:** [Eventor](#) innen onsdag 26. august kl 23.59.

**Etteranmelding** til fredag 27. august kl 16.00. Etteranmelding **på løpsdagen** + 100 % for klasser f.o.m. 17 år. Forbehold om nok kart.

**Startkontingent:** T.o.m. 16 år: kr. 80,-. F.o.m. 17 år: kr. 140,-.  
Etteranmelding : + 50 % tillegg av påmeldingsavgiften for løpere f.o.m. 16 år.

**Brikkeleie:** kr. 25,- (Oppgis ved påmelding).  
Startkontingenten faktureres klubbene etter løpet.

**Premiering:** Premiering i hht. NOF's regler.

**Løpsleder:** Jo Vegard Aardal, mobil 975 70 221

**Løypelegger:** Lars Audun Hadland

**TD:**



## Løyper/klasser:

Lengde	Nivå	Damer	Herrer
7,4	A		H21
5,4	A	D21	H17-20 H35
3,7	A	D17-20 D35	H15-16 H45 H17AK
2,7	A	D15-16 D45 D55 D65 D17AK	H55 H65
2,4	B	D13-14 D75 Utvikling B	H13-14 H75 Utvikling B
215	C	D11-12 Utvikling C	H11-12 Utvikling C
1,6	N	Utvikling N	Utvikling N

Det tas forbehold om justering av løypelengder og klasser