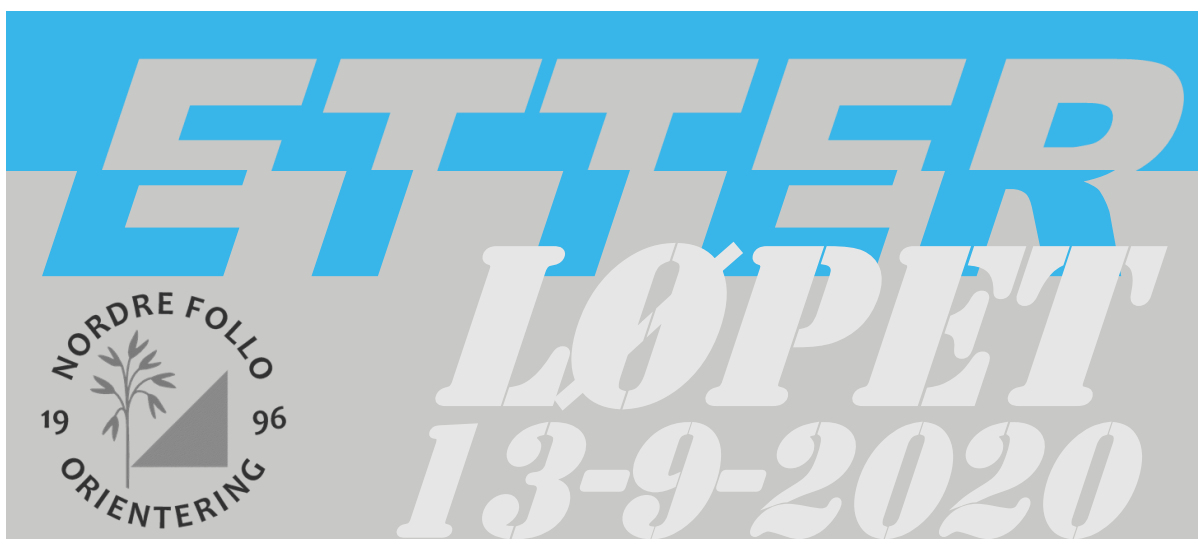




På grunn av jaktstart og begrensninger i antall deltakere i Trimtex-cup-finalen, har vi delt arrangementet i to separate arrangementer. Etterløpet har fri start fra kl. 15 og til kl. 16:30.

For å ikke skape forvirring rundt resultatene i Trimtex-cup, vil ikke Etterløpet ha Trimtex-klasser, men løpere mellom 13 og 16 har i stedet tilbud om åpne N, C, B og A-løyper. Følgende klasser tilbys:

Klasse	Løypelengde	Målestokk	Klasse	Løypelengde	Målestokk
N-åpen	1,9 km	1:7500	D 17-	5,5 km	1:10000
N2-åpen 10-16	2,1 km	1:7500	H 17-	6,5 km	1:10000
N2-åpen 17-	2,1 km	1:7500	D 40-	5,5 km	1:10000
D 9-10	2,1 km	1:7500	H 40-	6,5 km	1:10000
H 9-10	2,1 km	1:7500	D 50-	4,5 km	1:7500
D 11-12	2,2 km	1:7500	H 50-	5,5 km	1:7500
H 11-12	2,2 km	1:7500	D 60-	3,5 km	1:7500
C-åpen 10-16	2,2 km	1:7500	H 60-	4,5 km	1:7500
C-åpen 17-	3,0 km	1:7500	D 70-	2,5 km	1:7500
B-åpen 10-16	3,3 km	1:7500	H 70-	3,5 km	1:7500
B-åpen 17-	4,0 km	1:7500	D 80-	2,5 km	1:7500
AK-åpen	4,5 km	1:7500	H 80-	2,5 km	1:7500
AL-åpen	6,5 km	1:10000			1

Det er tillatt med skygging, ledsager og/eller samløping i åpne klasser. Alle ledsagere må melde seg på i klassen for «Ledsagere», hvis de ikke er påmeldt i andre klasser.

Samlingsplass og parkering: [Siggerud Idrettsplass](#)

Vi leier anlegget av Siggerud IL, så vi må dessverre ta 50 kr i parkeringsavgift som betales med Vipps ved ankomst, nr. **622622**

Offentlig transport: Buss 515 til Siggerud

Start: 1,7 km langs vei og skogsbilvei. Følg røde og hvite merkebånd på veien vestover fra parkeringsplassen. Fri start! Hold avstand!

N- og C-klasser får utdelt kart på arena, mens øvrige klasser har kart på start med selvbetjening.

Kart: Bukkesti nyttgitt i 2019. Løypetrykk på vannfast papir printet med godkjent laserskriver.

Terreng:	Stort sett lettløpt skogsterreng. Første del av løypene går i relativt flatt terreng som blir mer kupert mot slutten.
Påmelding:	Via Eventor https://eventor.orientering.no/Events/Show/13551 innen tirsdag 8. september kl. 22.00. Løpet begrenses til 200 deltakere. Ved fulltegning prioriteres de som meldte seg på først.
Ledsagere og publikum:	Alle ledsagere må være påmeldt. Sjåfører og andre som følger løperne og ikke er påmeldt, anbefales en tur på Slettåsen nord for Siggerud mens de venter. Her er det f.eks. UsynligO-løyper (f.eks. Usynlige Foll-O #3). Les mer om Usynlige Foll-O her: Lenke
Påmeldingsavgift:	Løpere t.o.m. 16 år kr 90,-. Løpere f.o.m. 17 år kr 150. Etteranmelding mot 50 % tillegg. Påmeldingsavgift faktureres klubbene etter løpet. Løpere uten tilknytning til klubb betaler ved påmelding.
Etteranmelding:	Om ledig plass, i Eventor innen torsdag 10. september kl. 20.00. Ingen etteranmelding på løpsdagen.
Tidtaking:	Det benyttes EmiTag touchfree. Arrangøren har et begrenset antall brikker til utleie mot kr 50.
Resultater:	Resultater legges ut løpende på Brikkesys.no. Offisielle resultater legges ut på Eventor etter løpet. Løpet gir ellers poeng i Morgenfrisk-serien. Stillingen finner du her: Lenke . Tabell med poeng per klasse finner du på neste side.
Premiering:	Alle under 16 år vil få premie rett etter målgang. Ellers ingen premiering.
Løperdrikke:	Løperdrikke må medbringes av hver deltaker.
Toaletter:	Det er toaletter i klubbhuset til Siggerud IL.
Smittevernstiltak:	På grunn av Korona-pandemien er det sterkt redusert service tilbud på arena. Det er ikke salg, barneparkering, småtroll eller dusj. Det deles ikke ut strekktidslapper og vi oppfordrer alle til å oppholde seg minst mulig på arena. De som ikke er registrerte deltakere, ledsagere, publikum eller funksjonærer, kan ikke oppholde seg ved start, mål eller i klubbhuset. Alle må lese retningslinjene for smittevern som man finner i Eventor. Det viktigste er å holde 1 m avstand (også i skogen) og ikke møte opp hvis man har symptomer eller er i karantene, samt forlate arrangementet umiddelbart dersom man får symptomer under arrangementet.
Løpsleder:	Tor Lahlum, tor@lahlum.no , tlf. 909 86 467
Løypelegger:	Dag Amundsen
Smittevernansvarlig:	John Ytternes

Poengtabeller for Morgenfrisk-serien

Klasse	Poeng for deltakelse
N-åpen	1000
N2-åpen 10-16	1000
D 9-10	1000
H 9-10	1000
D 11-12	1000
H 11-12	1000
C-åpen 10-16	1000
B-åpen 10-16	1100

Klasse	Vinner	Per % bak	> 2 x vinner	Brutt
N2-åpen 17-	1000	-5 poeng	500	400
C-åpen 17-	1000	-5 poeng	500	400
B-åpen 17-	1100	-5 poeng	600	500
AK-åpen	1200	-5 poeng	700	600
AL-åpen	1300	-5 poeng	800	700
D 17-	1400	-5 poeng	900	800
H 17-	1400	-5 poeng	900	800
D 40-	1300	-5 poeng	800	700
H 40-	1300	-5 poeng	800	700
D 50-	1200	-5 poeng	700	600
H 50-	1200	-5 poeng	700	600
D 60-	1200	-5 poeng	700	600
H 60-	1200	-5 poeng	700	600
D 70-	1100	-5 poeng	600	500
H 70-	1100	-5 poeng	600	500
D 80-	1100	-5 poeng	600	500
H 80-	1100	-5 poeng	600	500