



Raumarkarusellen 2020 - løp 2

Dato: 19. august 2020

Sted: Kogstadvangen

Merket fra: Krysset fv. 1549 Fjellvegen/Sagvegen (Gjerdrum).

OBS! Bomveg, med automatisk nummerskiltavlesing for innkreving av bompenger - <https://www.youpark.no/>.

Start: Fri start mellom kl. 18:00 og 19:00.

Påmelding: Påmelding på arena.

Kontingent: Medlemmer av Raumar orientering: Gratis
Andre (kontant): kr 50,-

Løyper og klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. A-Lang	D/H A-lang	A	4,0 km
2. A-kort	D/H A-kort	A	2,6 km
3. Mellom	D/H mellom	B	2,5 km
4. Kort	D/H kort	C	2,0 km
5. Nybegynner	D/H nybegynner	N	1,7 km

Tidtaking: EKT-løperbrikke. Arrangør har et begrenset antall brikker til utlån.

Kart: Buvannet, målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5 meter, utgitt 2019.

Terrengbeskrivelse: Fint skogsterreng med middels kupering. God løpbarhet

Premiering: Nei

Løpsleder: Aslak Kinneberg, akinne@broadpark.no, 92 82 06 21

SMITTEVERN - I KORTFORM

- **Personer med symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta.**
- Konkurransene gjennomføres etter prinsippet **kom-løp-dra hjem**, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.
- Husk avstandsregelen på **1 meter** til alle som ikke bor i samme husstand.
- Alle skal **spritvaske sine hender og EKT-brikke** før de stempler på startbukken og etter at de stempler på målbukken (før brikkeavlesing).