

Indre Østfold OK innbyr til løp 5 i ungdomsserien

Lørdag 19. september 2020



Fremmøte: Klubbhytta Einarbu i Trømborg. Merket fra rv. 22 i Trømborg mellom Rakkestad og Mysen. Derfra ca. 4 km å kjøre.

Parkering: Parkering ved samlingsplass.

Kart: Einarbu, revidert 2019. Målestokk: 1:7500, ekvidistanse 5 meter.

Terreng: Småkupert og lettløpt med en god del stier. For det meste god sikt i skogen. Relativt mange myrer. Noe nyere hogst.

Start: Første start kl. 11.00. Ca. 500 meter å gå til start.

Alle klasser, inkludert N-åpen, vil få tildelt starttid. Hver klubb vil få tildelt en startidsbolk.

Stemplingssystem: «Vanlig» EKT. Brikker vil bli desinfisert før start og etter målgang.

Smittevern: Løpet gjennomføres etter gjeldende retningslinjer for smittevern. Vi oppfordrer alle til å gjøre seg kjent med aktuell koronainformasjon fra NOF:

<http://orientering.no/nyheter/aktivitetsinfo-til-klubbene-i-disse-smittevern-tider/>

Endringer i smittesituasjonen kan påvirke gjennomføringen av arrangementet, bl.a. startprosedyre. Oppdatert informasjon kommer i PM ca. to dager før løpet.

Påmelding: I Eventor innen torsdag 17. september kl. 23.59. Ingen mulighet for etteranmelding etter fristen. Ledsagere må også melde seg på i Eventor.

Påmeldingsavgift: 80 kroner pr. løper.

Klassetilbud:

Klasse	Løypelengde	Nivå
N Åpen	1,8 km	N
D/H 9-10	1,8 km	N
D/H 11-12	2,9 km	C
D/H 10-20 utvikling	2,9 km	C
D/H 13-14	3,4 km	B
D/H 15-16	4,3 km	A/B
D/H 17-20	4,6 km	A/B

Løpet inngår i Skaukarenes krus 2020.

Fasiliteter på arena:

Ingen løperdrikke etter målgang – ta med egen drikke.

Ikke salg på arena – ta med egen mat.

Toaletter vil bli tilbudt hvis smittevernsreglene tillater det.

Kom – løp – dra hjem

Funksjonærer:

Løpsleder og løypelegger: Fredrik Larsen, tlf. 95 78 72 35, fredrik@reisefredrik.com

Smittevernansvarlig: Bjørn Fjeldstad

Velkommen til o-løp på Einarbu!