



PM Norgescup 27. april 2013



Fremmøte:

Karlshus bruk i Råde. Avkjøring fra E6, følg skilt til Råde. Merket fra Rv 110, Karlshus sentrum i Råde (ca. 10 km syd for Moss).

Parkering:

På anviste plasser. Fra 400 m til 1300 m å gå langs vei til arena. Vi oppfordrer til samkjøring. Parkeringsavgift kr. 20,-. Barnevognvennlig adkomst.

Arena:

Arena består hovedsakelig av asfaltert dekke inne på området til bedriften Karlshus Bruk. Det blir storskjerm på arenaen med dekning av Norgescupen. Se Arenaskisse.

Lagsposer:

Lagsposer deles ut på løpskontoret. I lagsposene ligger leiebrikker, PM, klubbens startliste.

Start:

Det er to starter. For begge starter følg oransje bånd syddover fra arena. Etter 500m er det tydelig merket til de respektive starter. Norgescup har start ved Start 1 og avstand er 1800 meter (merket med oransje bånd). Det er **INGEN** toaletter ved start.

- Backup-lapper deles ut sammen med startnummer og Emit-tag.
- Opprop **3** min. før starttid for kontroll av starttid og brikkenummer.
- Løse postbeskrivelser er tilgjengelig for alle klasser ved start.
- Kart fås i startøyeblikket.
- Fra startstedet følges merking 130 meter til startpost for Start 1. Startpost er markert med en postskjerm. Det skal ikke stemples på startpost.
- Overtrekstøy fra start legges i sekker på anvist område. Bringes tilbake til arena fortløpende.

Startnummer/GPS/Emit-tag:

Alle Norgescupklasser skal bære startnummer.

De 20 sist startende dameløpere i D21E, 30 sist startende løpere i H21E skal bære GPS.

Startnummer, Emit-tag og GPS deles ut i eget telt syd på arena på vei til start. I tillegg vil det deles ut backup-lapper her.

Beregn god tid slik at kø unngås.

Karanteneområde:

Syd på arena. Karantene gjelder for klassene D 21E og H 21E, og vil bli annonsert av speaker.

Kart:

Henestangen, offset trykk, utgitt 2013, målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5 meter.

Terreng:

Terrengtet er middels kupert og detaljrikt. Fra god til meget god løpbarhet. Lite hogst og stort sett fin bunn. En del stier og ledelinjer nær samlingsplass.

Forbudte områder:

All dyrket mark, symbol 415 (gul farge med sorte prikker), samt jordekantløping og privat område, symbol 528 (olivengrønn farge) er **forbudte** områder. Alle løyper fra start 1 krysser et jorde. Her er det naturlig å følge en vei, og den skal følges.

2 områder er krysset ut som farlige områder på løpskartene. Dette pga. en mengde med skjerp/hull og dårlig fremkommelighet.

Tett mellom postene:

I enkelte områder kan det være ned i 30 meters avstand mellom postene. Ingen av disse postene er plassert på lik detalj, men sjekk likevel koder nøye.

Sisteposter:

Det er 2 sisteposter og to innløp! Sjekk koder nøye.

Alle løpere med startnummer (dvs. Norgescup og jaktstartklasser) skal løpe i venstre innløp, og alle andre klasser skal løpe i høyre innløp.

Passering:

Alle eliteklasser vil passere samlingsplass og skal innom publikumspost nordøst på arenaens østre del mot Vansjø. Vi henstiller andre løpere/publikum om ikke å bevege seg øst på arena ned mot vannet. Området vil delvis bli sperret av. Noen merkebånd er hengt ut, men disse er kun avsperring mot samlingsplass/publikum. Det er med andre ord vanlig orientering gjennom hele arenaområdet. Publikumspost er plassert nordøst på arena.

NB! El-/høyspentkabler på bakken. Firmaet Nettpartner skifter for tiden ut kraftlinjer vest for samlingsplass. Det er derfor lagt ut en del provisoriske høyspentkabler på bakkenivå. Kablene er ca. 4 cm i diameter og godt merket med rød/gul snitsel (se bilde). Det er forbudt å tråkke på kablene da dette kan skade gummikapslingen.

**Klasser/løyper:**

Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Start	Antall poster	Stipulert vinnertid
H 21E	E	5,9 km	1:10000/5m	1	24	34 min.
D 21E	E	5,1 km	1:10000/5m	1	21	36 min.
H 19-20E	E	4,1 km	1:10000/5m	1	18	25 min.
D 19-20E	E	3,9 km	1:10000/5m	1	19	25 min.
H 17-18E	E	3,5 km	1:10000/5m	1	14	25-27 min.
D 17-18E	E	3,4 km	1:10000/5m	1	15	25-27 min.

Premiering: Premiering ihht. NOFs regler, dog er vi selvfølgelig mye rausere enn reglene tilsier. Premieutdelingen gjennomføres fortløpende etter hvert som de enkelte klassene er klare og annonseres av speaker.

Resultater: Resultatlistene vil jevnlig bli slått opp på resultattavla og på løpets hjemmeside. Resultatene legges ut på Eventor i etterkant av løpet.

Småttroll:

Kr. 20. Småttroll har start ved arena med starttid fra kl. 11.00.

Barnepark:

Gratis barnepark for barn over 2 år sydvest på arena. Åpent fra kl. 11:00.

Toaletter:

Toaletter syd på arena, se arenaskisse. **Ingen** toaletter ved start.

Lagstelt:

Det er avsatt plass til lagstelt på et begrenset område som anvist på arenaskissen. NB! Asfaltert underlag.

Vask:

Våtklut, men tilgang til dusj for Norgescupløperne i Råde ILs lokaler 1200 meter unna.

Sanitet:

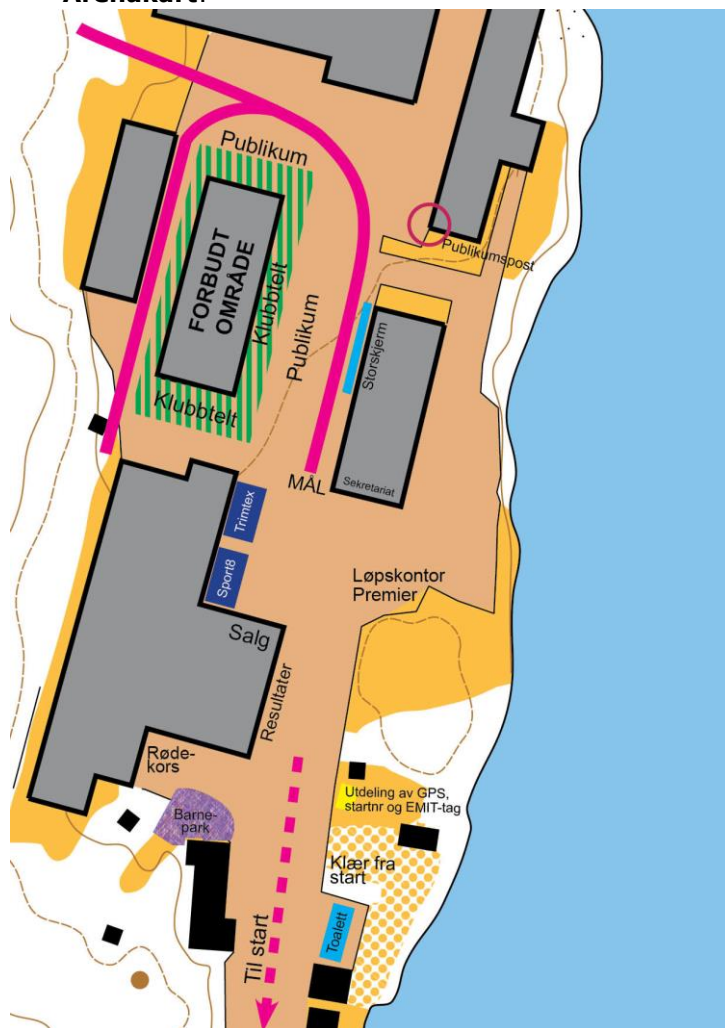
Røde Kors er stasjonert på samlingsplass.

Salg:

Velfylt salgsbod med hjemmebakst, varme/kalde drikker, div. kioskvarer, samt grillretter og frukt!

Jury Norgescup:

Ivar Maalen, Ås UMB
Leif Størmer, Fossum
Jon Iver Bakken, Nydalen

Arenakart:

 **TRIMTEX** og **SPORT 8.NO** er til stede med salg av sportsutstyr syd på arena.

OK Moss ønsker alle deltakere god tur i skogen!

Norsk orienterings hovedsponsorer:

