



PM Lørdagskjappen 27. april 2013



Fremmøte:

Karlshus bruk i Råde. Avkjøring fra E6, følg skilt til Råde. Merket fra Rv 110, Karlshus sentrum i Råde (ca. 10 km syd for Moss).

Parkering:

På anviste plasser. Fra 400 m til 1300 m å gå langs vei til arena. Vi oppfordrer til samkjøring. Parkeringsavgift kr. 20,-. Barnevognvennlig adkomst.

Arena:

Arena består hovedsakelig av asfaltert dekke inne på området til bedriften Karlshus Bruk. Det blir storskjerm på arenaen med dekning av Norgescupen. Se Arenaskisse.

Lagsposer:

Lagsposer deles ut på løpskontoret. I lagsposene ligger leiebrikker, PM, klubbens startliste og kart for alle N-klasser samt D/H-10 og D/H11-12. Følgekart for N-åpen/Direkte N fås på start.

Start:

Det er to starter. For begge starter følg oransje bånd syddover fra arena. Etter 500m er det tydelig merket til de respektive starter.

N-åpen har valgfri starttid fra kl. kl. 11.00 – 13.30, øvrige klasser har første start kl. 12.00. Avstand til start 1 er 1800 meter, og avstand Start 2 er 600 meter. Det er **INGEN** toaletter ved start.

- Backup-lapper er tilgjengelig ved start (selvbetjening).
- Kontroller at startlisten har korrekt brikkenummer. Det er løperens ansvar!! Evt. endringer bes meldt løpskontoret før start.
- Opprop 3 min. før starttid for kontroll av starttid og brikkenummer.
- Løse postbeskrivelser er tilgjengelig for alle klasser ved start.
- Klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 nuller brikken 2 minutter før start og starter på klokketid. Øvrige klasser nuller som vanlig i startøyeblikket.
- Alle N-klasser samt klassene D/H-10 og D/H11-12 får kartet utlevert i lagspose. Husk å ta med kartet til start! Øvrige klasser får utlevert kartet i startøyeblikket.
- Fra startstedet følges hvite bånd ca. 130 meter til startpost for Start 1 og 200 m for Start 2. Startpost er markert med en postskjerm. Det skal ikke stemples på startpost.
- Overtrekkstøy fra start legges i sekker på anvist område. Bringes tilbake til arena fortløpende.

Spesielt for jaktstartklassene D/H 13-14 og D/H 15-16:

- Alle løpere i klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 skal bære startnummer og benytte Emit-tag (mellomtid på onlineposter). Dette deles ut i eget telt syd på arena på vei til start. Det er på samme sted som GPS og Emit-tag for Norgescupen deles ut. Se arenaskisse. Løper er selv ansvarlig for dette.
- Backup-lapper deles ut sammen med startnummer og Emit-tag.
- Løpere i klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 som er påmeldt med displaybrikke, vil få utlevert ny brikke av arrangør sammen med startnummer og Emit-tag. De som løper begge dager beholder brikken til dag 2, mens de som kun løper dag 1 leverer den tilbake etter målgang. Brikker som ikke leveres tilbake vil bli etterfakturert.

Kart:

Henestangen, offset trykk, utgitt 2013, målestokk 1:10000. Klassene D/H -13, D/H 55- og N/C-klasser har målestokk 1:7500. Ekvidistanse 5 meter.

Terreng:

Terrenget er middels kupert og detaljrikt. Fra god til meget god løpbarhet. Lite hogst og stort sett fin bunn. En del stier og ledelinjer nær samlingsplass.

Utydelig sti:

En utydelig sti er merket med hvite bånd mellom 1. og 2.post i løypene til D/H 11-12 og D/H 17C. Se kartoppslag på start.

Forbudte områder:

All dyrket mark, symbol 415 (gul farge med sorte prikker), samt jordekantløping og privat område, symbol 528 (olivengrønn farge) er **forbudte** områder. Alle løyper fra start 1 krysser et jorde. Her er det naturlig å følge en vei, og den skal følges.

2 områder er krysset ut som farlige områder på løpskartene. Dette pga. en mengde med skjerp/hull og dårlig fremkommelighet.

Tett mellom postene:

I enkelte områder kan det være ned i 30 meters avstand mellom postene. Ingen av disse postene er plassert på lik detalj, men sjekk likevel koder nøye.

Sisteposter:

Det er 2 sisteposter og to innløp! Sjekk koder nøye.

Alle løpere med startnummer (dvs. Norgescup og jaktstartklasser) skal løpe i venstre innløp, og alle andre klasser skal løpe i høyre innløp.

Passering arena:

Klassene D/H-10, D/H11-12, D/H13-14, D/H15-16, D/H11-12N, D/H13-16N, D/H13-16C, D/H17N, D/H17C, Direkte C, samt alle eliteklasser vil passere arenaens østre del mot Vansjø. Vi henstiller andre løpere/publikum om ikke å bevege seg øst på arena ned mot vannet. Området vil delvis bli sperret av. Noen merkebånd er hengt ut, men disse er kun avsperring mot samlingsplass/publikum. Det er med andre ord vanlig orientering gjennom hele arenaområdet. Publikumspost er plassert nordøst på arena.

NB! El-/høyspentkabler på bakken. Firmaet Nettpartner skifter for tiden ut kraftlinjer vest for samlingsplass. Det er derfor lagt ut en del provisoriske høyspentkabler på bakkenivå. Kablene er ca. 4 cm i diameter og godt merket med rød/gul snitsel (se bilde). Det er forbudt å tråkke på kablene da dette kan skade gummikapslingen.



Direkteløyper:

Påmelding på løpskontoret. Det tilbys 3 løyper: Direkte N, A og C. Kr 70,- tom 16 år, kr 130,- for 17 år og over. Start mellom kl. 11.30 og 13.30.

Klasser/løyper:

Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Start	Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Start
N-åpen	N	1,5 km	1:7500	2	Direkte N	N	1,5 km	1:7500	2
Direkte C	C	2,9 km	1:7500	2	Direkte A	A	5,0 km	1:10000	1
D-10	C	1,8 km	1:7500	2	H-10	C	1,8 km	1:7500	2
D11-12	C	2,3 km	1:7500	2	H11-12	C	2,3 km	1:7500	2
D11-12N	N	1,7 km	1:7500	2	H11-12N	N	1,7 km	1:7500	2
D13-14*	B	2,9 km	1:10000	2	H13-14*	B	3,0 km	1:10000	2
D13-16C	C	2,3 km	1:7500	2	H13-16C	C	2,3 km	1:10000	2
D13-16N	N	1,7 km	1:10000	2	H13-16N	N	1,7 km	1:10000	2
D15-16*	A	3,7 km	1:10000	1	H15-16*	A	4,1 km	1:10000	1
D17AK	A	3,5 km	1:10000	1	H17AK	A	3,9 km	1:10000	1
D17C	C	2,9 km	1:7500	2	H17C	C	2,9 km	1:7500	2
D17N	N	2,3 km	1:7500	2	H17N	N	2,3 km	1:7500	2
D21A	A	5,0 km	1:10000	1	H21A	A	6,3 km	1:10000	1
D35	A	5,0 km	1:10000	1	H35	A	6,3 km	1:10000	1
D40	A	4,6 km	1:10000	1	H40	A	5,6 km	1:10000	1
D45	A	4,6 km	1:10000	1	H45	A	5,2 km	1:10000	1

Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Start	Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Start
D50	A	3,9 km	1:10000	1	H50	A	5,0 km	1:10000	1
D55	A	3,6 km	1:7500	1	H55	A	4,6 km	1:7500	1
D60	A	2,8 km	1:7500	2	H60	A	4,0 km	1:7500	1
D65	A	2,8 km	1:7500	2	H65	A	3,6 km	1:7500	1
D70	A	2,4 km	1:7500	2	H70	A	2,8 km	1:7500	2
D75	A	2,4 km	1:7500	2	H75	A	2,8 km	1:7500	2
D80	A	2,4 km	1:7500	2	H80	A	2,4 km	1:7500	2
					H85	A	2,4 km	1:7500	2

* Resultatene i klassene D/H13-14, D/H15-16 vil danne grunnlag for jaktstart i Østfold O-weekend, dag 2, Smaaleneløpet.

Premiering:

Klassene N-åpen og D/H-10 er uten rangering. Deltagere i N-åpen, D/H-10, D/H11-12N samt D/H11-12 får premie direkte etter fullført løp. Premiering for øvrige klasser ihht. NOFs regler, dog er vi selvfølgelig mye rausere enn reglene tilsier. Premieutdelingen gjennomføres fortløpende etter hvert som de enkelte klassene er klare og annonseres av speaker.

Resultater:

Resultatlistene vil jevnlig bli slått opp på resultattavla og på løpets hjemmeside. Resultatene legges ut på Eventor i etterkant av løpet.

Småttroll:

Kr. 20. Småttroll har start ved arena med starttid fra kl. 11.00.

Barnepark:

Gratis barnepark for barn over 2 år sydvest på arena. Åpent fra kl. 11:00.

Toaletter:

Toaletter syd på arena, se arenaskisse. **Ingen** toaletter ved start.

Lagstelt:

Det er avsatt plass til lagstelt på et begrenset område som anvist på arenaskissen. NB! Asfaltert underlag.

Vask:

Våtklut, men tilgang til dusj for Norgescupløperne i Råde ILs lokaler 1200 meter unna.

Sanitet:

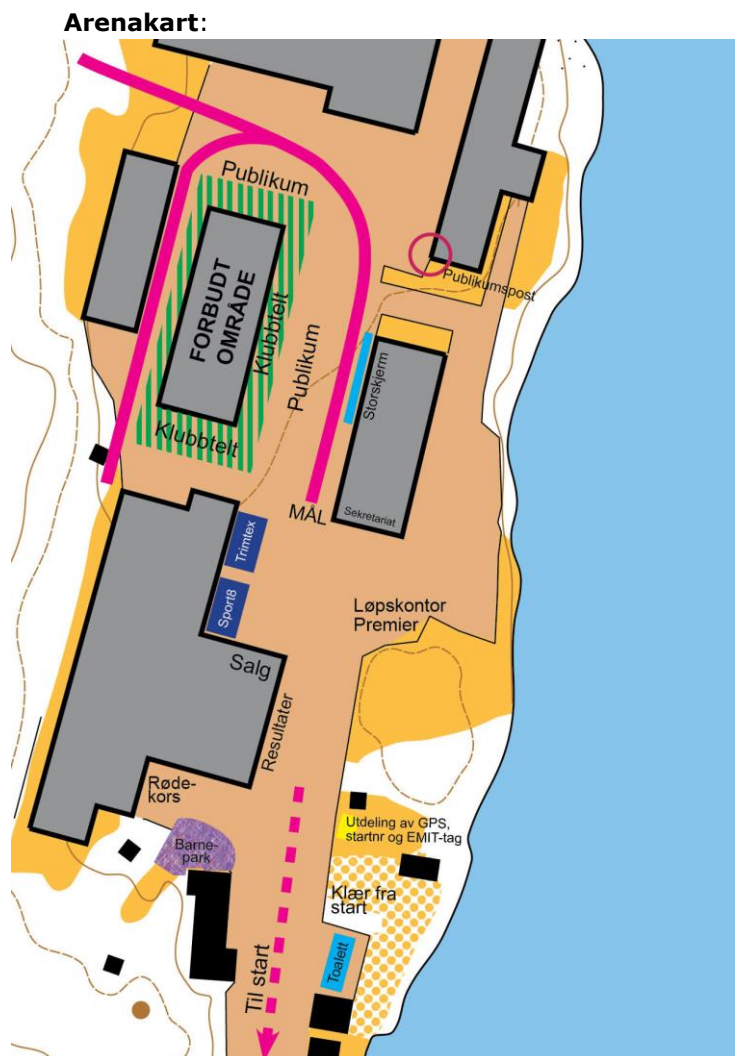
Røde Kors er stasjonert på samlingsplass.

Salg:

Velfylt salgsbod med hjemmebakst, varme/kalde drikker, div. kioskvarer, samt grillretter og frukt!

Jury:

NN,
XX,
YY.



 **TRIMTEX** og **SPORT &.NO** er til stede med salg av sportsutstyr syd på arena.

OK Moss ønsker alle deltakere god tur i skogen!

Norsk orienterings hovedsponsorer:

