Halden SK inviterer til ungdomsserieløp Tirsdag 25.august 2020

Fremmøte: Høiås. Merking fra Asakveien mot Høiås.
Parkering: Ved Arena.
Kart: Deler av Høiåsmarka, revidert 2019 med målestokk 1:7500 for alle løyper.
Terreng: Middels kupering og åpent skogsterreng. Noen større myrer og markante kollepartier.

På grunn av de spesielle omstendighetene i forbindelse med Corona epidemien, vil løpet arrangeres i.h.t. retningslinjer gitt av staten og veiledning fra NOF. Kortfristet avlysning kan skje.

Start: Første start kl. 18.

Klasser/løypelengde/vanskelighetsgrad:

N-åpen	1,5 km	N-nivå
DH9-10	2 km	N-nivå
DH11-12	2 km	C-nivå
DH10-20 utvikling	2,5 km	C-nivå
DH13-14	2,5 km	B-nivå
DH15-16	3 km	A/B-nivå
DH17-20	4,0 km	A/B-nivå

Løypelengde er veiledende.

Viktig! Ledsager som skal være med N-åpen-løpere OG publikum/lagleder, må også melde seg på i Eventor i egen klasse kalt «følge»: https://eventor.orientering.no/Events/Show/13531

Påmelding: Alle må melde seg på via Eventor innen søndag 23. august kl 2359. Det er ikke mulighet for etteranmelding.

Stemplingssystem: Emit. Emitbukkene blir spritet etter utsetting i.h.t. retningslinjene gitt av NOF.

Resultater: Publiseres på Eventor etter løpet. Ingen resultatlister ved arene.

Startkontingent: 80 kr.

Premiering: Ingen premiering på dette løpet. Premier blir gitt på finaleløpet.

Annen viktig informasjon: Det blir ingen kiosk og løpedrikke etter målgang. Husk å ta med nok vann til vask og drikke. Det er tilgang til toalett. De viktigste smittevernreglene for løpet er oppsummert under.

Løpsledelse: Anja Wingstedt, 45 88 28 78, anjawingstedt@gmail.com
Løypelegger: Emil Wingstedt, 90 50 52 30, emil.wingstedt@gmail.com
Smittevernansvarlig: Lene E. Sandvik, 90 66 97 28, le.sandvik@gmail.com

SMITTEVERN

Denne høsten må det fortsatt stilles krav om smittevern til dere alle. Deltakere er pliktige å lese og forholde seg til NOF's veileder for godt smittevern som ligger i Eventor, og forholde seg til disse reglene under arrangementet:
http://www.orientering.no/media/filer_public/26/4b/264b9087-83ef-4c70-b37d-f7a61b65c710/veileder_for_o-lop_med_begrenset_deltagelse_1108_2020.pdf

Fra veileder og koronavettregler nevnes spesielt følgende:
NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

- Konkurransene gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Følg arrangørens anvisning på arena. Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand.
- Alle deltakere medbringer eget vann/klut til vask etter målpassering. Ta med egen drikkeflaske.
- Rutiner på start:
    - Husk avstandsregel ved venting på start.
    - Alle skal spritvaske sine hender og EKT- brikke før de går inn i startbåsene.
- Rutiner i mål:
    - Etter målstempling skal alle spritvaske hender og brikke før en går videre til brikkeavlesing.
    - Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg – også her gjelder avstandsreglene.
    - Synlig skitt må først tørkes bort, ellers virker ikke desinfiseringsmiddelet.
- Etter løpet:
    - Følg arrangørens anvisning om opphold på arena. Ikke bli værende unødvendig på arena etter målgang. Ta med deg dine eiendeler og forlat arena så snart det er praktisk mulig.

AKUTT SYKDOM
Deltakere eller arrangører som blir akutt syke med luftveissymptomer, feber eller andre symptomer som kan indikere mulig covid-19 sykdom skal varsle smittevernsansvarlig og umiddelbart avbryte og forlate arrangementet med egen bil uten unødvendig kontakt med andre. Smittevernansvarlig skal gi råd om å kontakte legevakt og vurdere om arrangementet må avlyses.
Smittevernansvarlig Lene E. Sandvik vil være synlig med refleksvest på arena. Om du ikke kan finne henne; oppsøk løpsleder.