



Orienteringslaget Tønsberg og Omegn ønsker velkommen til

Vestfold Høstcup, 18. august 2018

PM

Påmelding

Påmelding gjøres i Eventor frem til klokken 14.00 løpsdagen. Det er ikke anledning til å etteranmelde seg på arena. Det er maksimalt 200 deltakere på løpet. Påmelding stenger når vi evt. når den grensen. De som er påmeldt, men som likevel ikke skal delta, må melde seg av i Eventor.

Fremmøte og parkering

Arena er på Rosanes Båthavn (Parkveien).

Kjør sørover fra rundkjøring ved Kanalbrua på FV 308, deretter FV 309 forbi Teie torv så til venstre ned Parkveien. Det er merket fra rundkjøring ved Kanalbrua.

Parkering, start og mål er inne på området til den lokale båtforeningen. Ingen P-avgift.

Kart og terreng

Kartet er utgitt første gang i 2014, men er re-synfart i 2020. Terrenget er relativt flatt med god løpbarhet. Området består av typisk villabebyggelse med smale gater og noen «smetter». Det er en park, flere lekeplasser og strender i området også. Nord i løpsområde foregår det en del gravearbeid (Legger ny vannledning og avløp). Ut mot sjøen i nord er det noen ny blokker. Her må man respektere kartfargen som indikerer ingen gjennomløpning. Det er noe biltrafikk i området og mange turgåere så det er fornuftig å vise hensyn.

Klasser og løyper:

Løype	Nivå	Klasser	Lengde, km	Poster
1	A	H17, H40, H15-16, D17, H50	3.6	20
2	A	D15-16, D40, D50, H60	3.2	15
3	A	D60, D70, D80, H70, H80	2.6	11
4	B	D/H13-14, D/H 15B	2.4	10
5	C	D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C	1.6	11
6	N	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N, N-Åpen	1.3	8

Start: Kl. 16.30 – 18.30 med ½ minutt startintervall. Valgfritt starttidspunkt. Starten er i umiddelbar nærhet til parkeringen.

EKT: Det benyttes «touch-free» EMIT- tag. Det finnes et begrenset antall tag'er for utleie.

Lagstelt: Arena er på gress og asfalt.

Toaletter: Det er kommunale toaletter på arena.

Førstehjelp: På arena.

Resultater: Det blir lenke til live-resultater i Eventor. Etter løpet blir resultatene publisert i Eventor. Det blir ikke utdelt strekktider ved målgang.

Se for øvrig: Innbydelsen til Vestfold Høstcup 2020.

Covid-19; Selve løpet gjennomføres på vanlig måte. Alle rådene fra FHI skal følges samt iht veileder fra NOF. Dvs at prinsippet **kom-løp-dra** gjelder. Alle har et ansvar for å holde en avstand på minimum 1 meter mellom de som ikke bor i samme husstand.

Det er desinfiseringsmiddel i start/mål omr. Husk avstandsregel ved venting på start. Alle skal spritvaske sine hender og EKT- brikke før de går inn i startbåsene. Ikke bli stående på post etter at du har stemplet – trenger du en tenkepause så trekk noen meter unna før du planlegger neste strekk.

Alle deltakere medbringer eget vann/klut til vask etter målplassering.

Ta med egen drikkeflaske.

Løpsleder: Håvard Østby. Tlf.: 90 63 50 54
e-post: h.ostby@online.no

Løypelegger: Jon Herman Ulvensøen. Tlf.: 91 39 19 74
e-post: jon@ulvensoen.no

Sekretariat: Jannicke Ødegård. Tlf.: 41 68 70 78
e-post: jannick81@hotmail.com

Smittevernansv.: Håvard Østby. Tlf.: 90 63 50 54

VEL MØTT!